

مهرجان المنتدى العراقي الثاني

المهرجان الصيفي الثاني للمنتدى العراقي

الاحد ١٩٩٩/٧/٢٥

من الساعة الثانية ظهراً حتى الثامنة مساءً

انتم على موعد مع

مهرجان المنتدى الصيفي الثاني

نشاطات وفعاليات متنوعة

للعوائل والشباب والاطفال.

لا تدعو فرصة المشاركة تفوتكم

اقرأ التفاصيل على ص ٤

المنتدى

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي في بريطانيا

في هذا العدد

- * فعاليات ونشاطات المنتدى.....ص 2
- * كلمة رئيس المنتدى في المؤتمر.....ص 3
- * سفرة المنتدى الصيفية.....ص 4
- * مهرجان الاطفال.....ص 5
- * مركز المعلومات.....ص 6
- * اعلانات.....ص 7
- * كيف تحافظ على سلامة قلبك ص 8
- * جهاز جديد لقياس السكر في الدم..ص 9
- * خواطر وحكايات.....ص 10

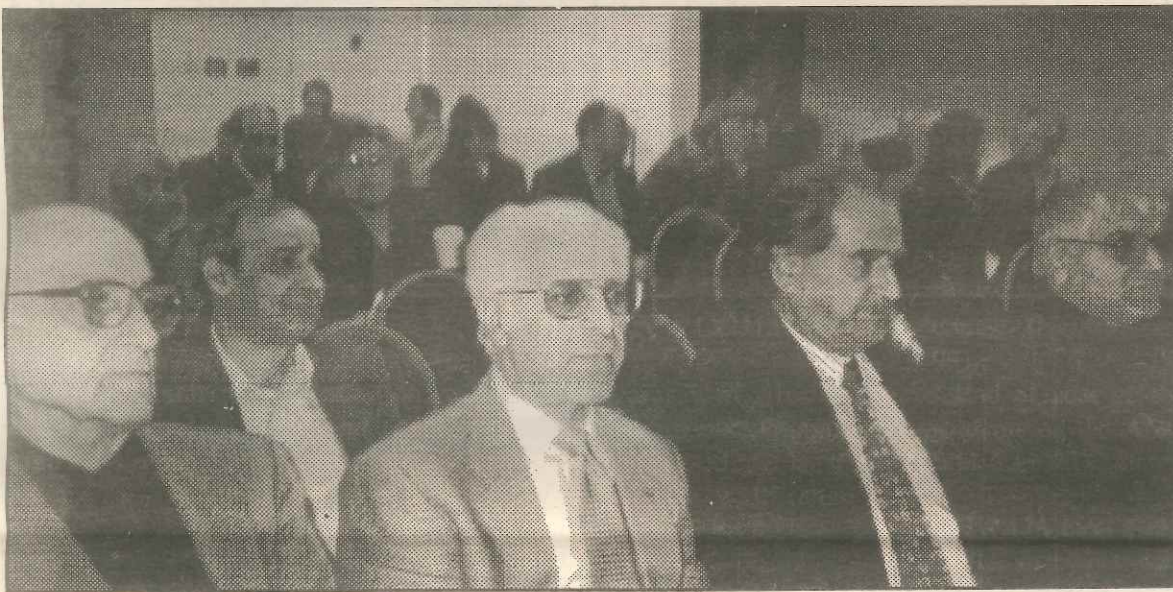
Issue No: 53 July 1999

Iraqi Community Association.

العدد: ٥٣ تموز / يوليو ١٩٩٩

وسط اجواء مفعمة بروح المسؤولية والتضامن

المؤتمر الثاني للمنتدى يحدد عزيمته على تطوير نشاطه لخدمة الجالية



بحضور جمهور غفير من الأعضاء، ووسط أجواء مفعمة بالشعور بالمسؤولية تجاه أبناء الجالية العراقية في بريطانيا، وروح التضامن والتعاون من أجل تحقيق الأهداف التي حددها المنتدى، انعقد في العاصمة البريطانية لندن يوم الأحد المصادف السادس من حزيران ١٩٩٩ المؤتمر الثاني عشر للمنتدى العراقي.

وافتح المؤتمر السيد عبدالاله توفيق رئيس المنتدى مرحباً بالأعضاء المشاركين فيه، وداعياً إياهم الى مشاركة ايجابية في انجاح أعماله من خلال المناقشات البناءة والمقترحات الراقية الهادفة الى تطوير وتوسيع آفاق عمل المنتدى. وفي كلمته الافتتاحية (تجدون مقتطفات منها في مكان آخر من هذا العدد) قيم رئيس المنتدى عالياً دور أعضاء الهيئة الادارية الذين عملوا بتفان خلال السنة المنصرمة، وتوجه بالتقدير الي المتطوعين الذين اسهموا في تعزيز مسيرة العمل، وألقى الضوء على النجاحات التي حققها المنتدى خلال الفترة السابقة، كما شخص نقاط الضعف في العمل، وحدد المهام الأساسية المطروحة أمام المنتدى للعمل على تحقيقها في الدورة الجديدة.

وبعد تدقيق النصاب القانوني وتصديق العضويات الجديدة وانتخاب هيئة رئاسة ولجنة الاعتمادات جرت المصادقة على جدول أعمال المؤتمر الذي تضمن:

- مناقشة واقرار تقرير الهيئة الادارية.
- مناقشة واقرار تقرير المالية.
- مناقشة واقرار مشاريع القرارات والتوصيات.
- انتخاب الهيئة الادارية الجديدة.
- وقد ساهم عدد كبير من أعضاء المؤتمر في مناقشة تقرير الهيئة الادارية، واتسمت المناقشة بالشمولية والحرص على تطوير العمل، وجرى التركيز فيها على عدد من النقاط التي أقرها المؤتمر كقرارات وتوصيات توضع في برنامج الهيئة الادارية الجديدة. ومن أبرز هذه النقاط:
- وضع استراتيجية وخطة بعيدة المدى ذات توجهات محددة وواقعية بشأن عمل المنتدى وآفاق تطوره.
- استثمار الجهود والكفاءات المتنوعة من خارج الهيئة الادارية، وتشكيل هيئة استشارية تعقد اجتماعات دورية منتظمة، وتتخذ توصيات تقدمها الى الهيئة الادارية لدراستها واقرار ما يناسب عمل المنتدى منها.
- اعادة تشكيل لجنة الدعم المالي بما يتناسب والتوجهات الجديدة، واعداد
- ميزانية تقديرية للسنة المقبلة.
- توفير معلومات احصائية عن عدد الأعضاء الذين حصلوا على اللجوء، والعمل على تخطيط برامج المنتدى بالاستفادة من هذه الاحصاءات.
- التركيز على البحوث والدراسات، فضلاً عن الاستفتاءات الخاصة بالجالية وأوضاعها وتوجهاتها.
- جرد الكفاءات المتوفرة لدى أبناء الجالية ووضع خطة حول امكانيات استفادة المنتدى منها.
- تكثيف الجهود الهادفة الى ايجاد مقر جديد للمنتدى.
- دعم مركز المعلومات والاستفادة القصوى منه.
- تعزيز التنسيق مع الروابط والمنظمات الاجتماعية والمهنية الأخرى.
- تطوير وتنوع مصادر الدعم المالي.
- تعزيز الصلات مع الجالية الكردية والتنسيق مع منتدياتها، فضلاً عن المنتديات الأخرى لأبناء الجالية العراقية.
- إيلاء اهتمام أكبر بمدارس الرافدين وتوفير احتياجاتها من خلال المنتدى.
- تعزيز دور اللجنة التعليمية في معالجة مشاكل التعليم.
- تشكيل لجنة لاعداد منهج وكتاب مدرسي لمدارس الرافدين.
- تحفيز عوائل طلاب مدارس الرافدين على التعاون مع المدارس.
- الاتصال بالمدارس البريطانية لمعرفة عدد الطلاب العراقيين فيها لغرض تشجيعهم على التسجيل في مدارس الرافدين.
- توزيع النظام الداخلي على الأعضاء استعداداً لدراسته ومناقشته في اجتماع قادم لأعضاء المنتدى.
- العمل على تطوير جريدة المنتدى من حيث المضمون والشكل وتحسين توزيعها داخل وخارج بريطانيا.
- ابتكار أساليب جديدة جذابة من الفعاليات الاجتماعية والثقافية التي يقيمها المنتدى، والسعي الى توسيع المشاركة فيها.
- دراسة امكانيات تعزيز وتوسيع العمل الطوعي وايجاد الحوافز التي تشجع على ذلك.

اعداد نسخة التقرير المالي التفصيلية باللغة العربية، اضافة الى النسخة المقدمة الى المؤتمر باللغة الانكليزية، لكي يجري الاطلاع على تفاصيلها من قبل أعضاء المؤتمر.

وأقر المؤتمر بعض التوصيات والقرارات التي أضيفت الى ما ذكر من القرارات والتوصيات المتخذة في إطار مناقشة واقرار تقرير الهيئة الادارية والتقرير المالي.

وفي ختام أعماله انتخب المؤتمر هيئة ادارية جديدة ضمت السادة: - عبدالاله توفيق، صباح يعقوب، د. سميرة توفيق، عماد جاسم، لؤي سالم، عبدالله محسن، وقيس السهيلي.

وفي وقت لاحق عقدت الهيئة الادارية الجديدة اجتماعاً وزعت فيه المهام بين أعضائها، وجددت انتخاب السيد عبدالاله توفيق رئيساً للمنتدى. هذا، وتلقى المؤتمر عدداً من التحايا ألقى بعضها عدد من ممثلي الجمعيات والروابط الذين حضروا المؤتمر وبينها تحايا من رابطة الأكاديميين العراقيين ورابطة الاقتصاديين وجمعية المهندسين والجمعية المدنية.

ووسط أجواء الابتهاج الحميمة اختتم المؤتمر بتقديم أعضائه التهاني لأعضاء الهيئة الادارية الجديدة والتمنيات لهم بالنجاح في عملهم اللاحق لخدمة أبناء الجالية.

- تطوير خطط التدريب في المجالات المختلفة.

- تطوير عمل الموظفين العاملين في المنتدى من حيث الآلية واطر تقديم الخدمات.

- تعزيز العمل وسط النساء والشباب، ووضع الخطط الكفيلة باجتذاب الشباب الى نشاط المنتدى وفعاليتها.

- دراسة امكانيات توسيع عضوية المنتدى.

- متابعة ما يستجد على صعيد القضايا القانونية الخاصة بالجالية.

- اعداد صفحة للمنتدى على الانترنت.

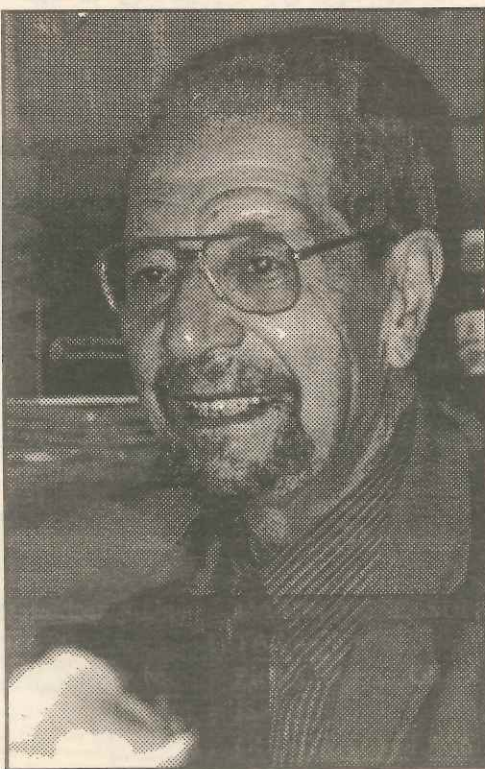
- ناقش المؤتمر التقرير المالي، وجرى التأكيد بهذا الصدد على ضرورة

الفنان خليل شوقي في لندن

شعر أشيب وقلب شاب.. هكذا بدا الفنان خليل شوقي لمحبيه وأصدقائه خلال زيارته للندن. صعوبات المنفى لم تعطل حيوية هذا الشاب السبعيني. فقد فرغ توأ من تقديم عمل مسرحي في برلين (العبد والسيد) مع الفنان منذر حلمي واخراج الفنان عوني كرومي. ويعكف الآن على كتابة القصص والمذكرات في منفاه في هولندا.

خلال زيارته للندن التقى (ابو فارس) بالكثير من أصدقائه ومحبيه ومنهم رفيقته في المسرح الفنانة ناهدة الرماح بعد فراق قارب العشرين عاماً.

بغداد كانت موضوع حديثه الدائم.. يتجول فيها خلال الحديث من محلة الى محلة، ومن زقاق الى زقاق. يحفظ بيوتها ودكاكينها وعلاماتها البارزة والخفية. وكانت (بغداد كما عرفتها) موضوع محاضراته في الكوفة، مبتدئاً من شارع الرشيد ومراكز اللهو والتجارة وعلاقة المدينة بالنهر. وقد حرص على زيارة المنتدى العراقي والتقى العاملين فيه وكان مقرر إقامة امسية خاصة عن تجربة خمسين عاماً قضاها الفنان شوقي في السينما والمسرح والتلفزيون لكن ضيق الوقت حال دون تحقيق هذه الامسية التي اجلت لموعد لاحق سيكون فيه «ابو فارس» ضيف المنتدى العراقي. تحية له وللمسرح الجاد من خلال رجل كرس حياته له!





من ابناء الجالية. لذا ندعو المهتمين بالقرن من الأخوة الاعزاء ارسال نبذة عما يرغبون المساهمة به، الى المنتدى العراقي مع كتابة (الاجتماعية) على الظرف. علماً بأنه من المقرر اقامة هذا المعرض في شهر آب أو ايلول. وسيدعى للحضور عدد من النقاد والفنانين والصحفيين.

دورة جديدة

ينظم المنتدى العراقي دورة جديدة لتعلم اللغة الانكليزية Esol ومبادئ الكمبيوتر وذلك يوم الاثنين الموافق ٩٩/٩/٢٠ وتستمر ١٢ أسبوعاً (٢١ ساعة اسبوعياً) تمنح بعدها شهادة NVQ2.

وللمزيد من المعلومات أو التسجيل يمكنكم المجيء أو الاتصال بـ مكتب المنتدى العراقي.

Tel: 0181- 741 5491

Fax: 0181- 748 9010

المقابلات والتسجيل ابتداءً من يوم الاثنين الموافق ٩٩/٩/٦ وإلى يوم الجمعة ٩٩/٩/٩.

وستغطي بعض تكاليف النقل ورعاية الأطفال للمشاركين في الندوة.

فعاليات ونشاطات

يرجى كتابة (مدارس الرافيدين) على الظرف وارساله على عنوان المنتدى.

صفحة خاصة على الانترنت

من أجل اللحاق برحاب التطور التكنولوجي يعمل المنتدى حالياً على اصدار صفحة خاصة به على الانترنت وسيعلن عن عنوان هذه الصفحة قريباً.

قراءة في معجم بنات آشوري

استضاف المنتدى العراقي الأستاذ علي الشوك في أمسية ثقافية بعنوان «قراءة في معجم بنات آشوري» وعلى قاعة مانديلا (بنية المنتدى العراقي) وذلك يوم الخميس المصادف ١٩٩٩/٨/١٩ وفي الساعة السابعة مساءً.

معرض تشكيلي

ينوي المنتدى العراقي اقامة معرض تشكيلي

ندوة... الهجرة والهجير

استضافت اللجنة الثقافية للمنتدى العراقي الكاتب والصحفي العراقي عبدالمنعم الأعسم بمناسبة صدور كتابه «انتباهات في التراث» وذلك يوم الثلاثاء ١٩٩٩/٦/٢٢ وعلى قاعة مانديلا. وقد تحدث الأعسم في هذه الندوة عن الهجرة والتراث، وأوضح أن جميع الهجرات التي حدثت على مر السنين ما تزال تحدث إلى يومنا هذا، هي هجرات قسرية يتعرض لها الانسان أو الجماعة بسبب الاختلاف الفكري أو بسبب الظلم الحاكم لرعيته، وقد أدار الندوة قيس السهيلي.

اعلان من لجنة المدارس

تدعو لجنة المدارس في المنتدى العراقي الاخوة المعلمين والمدرسين من ذوي الخبرة في مجال التدريس ومن يرغب بالعمل كمدرس في مدارس الرافيدين ارسال نبذة مختصرة عن حياته المهنية مع رقم الهاتف. هذا ويكون دوام المدارس أيام السبت.

من هنا... وهناك

محاضرة

استضاف المنتدى الاقتصادي العراقي، الخبير الدولي في مجال النفط، د. فاضل انجلي، المدير التنفيذي لمركز دراسات الطاقة الدولي لإلقاء محاضرة عن منظمة الأوك ومستقبل اسعار النفط وذلك يوم الأحد الموافق ٤ تموز ١٩٩٩ في الساعة الرابعة بعد الظهر وحتى الساعة السابعة مساءً في ديوان الكوفة.

المهندس... عدد جديد

صدر العدد (١٨) الجديد من نشرة المهندس. وهي نشرة علمية اخبارية تصدرها جمعية الكندي للمهندسين في المملكة المتحدة. تضمن العدد موضوعات علمية واخبار هندسية وعلمية.

ندوة علمية

عقد مركز كبرلاء للبحوث والدراسات ندوته الثانية تحت عنوان «النحف الأشرف واسهاماته في الحضارة الإنسانية» وذلك يومي السبت والأحد المصادفين ١٧ و ١٨ تموز/ يوليو ١٩٩٩م، الموافق ٤ و ٥ ربيع الثاني/ ١٤٢٠ هـ، في قاعة المركز الاسلامي - انكلترا، على العنوان التالي: 140 Maida Vale, London, W9 IAB, UK.

وتأتي هذه الندوة ضمن سلسلة من الندوات العلمية حول المدن الاسلامية، وذلك مساهمة من المركز في احياء التراث الحضاري الإنساني ونشر القيم السامية.

وهناك قائمة من البحوث القيت من قبل الاساتذة والباحثين، وبحوث اخرى لم يتسن لاصحابها الحضور والاشتراك في الندوة، وستنشر في الكتاب الذي سيطلع قريباً.

مهرجان في الهواء الطلق في مدينة كامدن

١٨ تموز/ يوليو، من الساعة ٨-١٢ Somers Town NW1
٣١ تموز/ يوليو، من الساعة ١٢ - ١٢ ليلاً Hillview Estate, WC1
٧ آب، اغسطس من الساعة ١ - ١١ ليلاً Queens Crescent NW5
١٥ آب، اغسطس من الساعة الواحدة Agas Crove Estate NW1
٢١ آب/ اغسطس من الساعة ١٢ - ٩ ليلاً Swiss Cottage NW3
٢٩ آب/ اغسطس من الساعة ١ - ١٠ ليلاً Richborough Rd NW2
وللمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ 0171 911 1647

Camden Arts & Tourism

المهرجان الصيفي لمنطقة ايلنج

لسكنة منطقة (Ealing) Fun in the Sun
من تاريخ 24 July - August 8
المهرجان الصيفي لمنطقة ايلنج.. وذلك في منطقة :
Walple Park Mattock lane, Ealing W5
وللمعلومات اتصلوا بـ 0181 579 5436

وسيتضمن المهرجان فعاليات متنوعة بعض منها مجانية

من اهدافنا

المنتدى منظمة اجتماعية ثقافية خيرية يهدف الى الاسهام في الحفاظ على الهوية العراقية، والى تقديم النصح والمشورة المجانية، وتقديم المعونة الى ابناء الجالية في ما يتعلق بالمعيشة والسكن والصحة والدراسة والعمل، بغض النظر عن المعتقد الديني والفكري والمرجع القومي والطائفي والعنصري. والمنتدى يؤمن بسياسة تكافؤ الفرص للجميع

يهدف المنتدى من خلال نشاطاته وبرامجه المتنوعة الى:

- * خدمة اعضائه والجالية وتشجيع الفهم المشترك من اجل تخفيف صعوبة التأقلم في المجتمع البريطاني.
- * تلبية احتياجات الجالية العراقية في بريطانيا من خلال التعرف على مكان القوة فيها.
- * يسعى دائماً الى تحسين خدماته وتطويرها نحو الأفضل. ومن اجل ذلك يعمل على التعاون والتنسيق مع المنظمات والجهات الخيرية والطوعية في بريطانيا.
- * يتعهد المنتدى بالنظر في طلبات المراجعين بحرص تام ويتعامل مع كل القضايا بكنمات وينجز الطلبات بمقدار ما يتعلق الأمر به في اقصر وقت ممكن.
- * يقيم صلات وثيقة مع الجالية عبر صحيفة (المنتدى) التي تصل مجاناً الى مئات العراقيين وتحتوي على معلومات هامة تفيدهم في حل المشاكل التي يجابهونها.

الاخوة والأخوات ابناء الجالية العراقية والجاليات العربية في لندن

يقدم المنتدى العراقي خدماته ونصائحه المجانية في المجالات التالية:

- * الضمان الاجتماعي
- * نصائح حول السكن
- * الارشادات الصحية
- * التعليم للكبار ومدارس لتعليم اللغة الأم
- * مجالات تدريب مختلفة
- * نشاطات ثقافية واجتماعية متنوعة
- * صحيفة «المنتدى».

وللمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بـ مكتب المنتدى العراقي على:

رقم التليفون: 01817415491

رقم الفاكس 01817489010

أوقات الدوام: 9:30 صباحاً - 5:30 مساءً. أيام الاثنين - الجمعة

تعهد:

الاخ الفاضل.. الاخت الفاضلة

اذا شعرت في اي وقت بأن المنتدى لم يقدم لك المشورة والمساعدة المطلوبة أو اهلل طلبك أو جرى تأخيرك فلك الحق في التقدم بشكوى وطلب التوضيح.

* الرجاء ملء استمارة التعهد مع اعطاء تفاصيل الشكوى. ويتعهد المنتدى بدراستها والرد عليها تحريراً أو شفهاً بعد التحري والتدقيق في الظروف المحيطة بكل منها.

* يمكن ارسال الشكوى على عنوان المنتدى العراقي، أو يمكن وضعها في صندوق الشكاوى المثبت خارج مكتب المنتدى.

* الرجاء اعطاء مهلة اقصاها ثلاثة اسابيع للاستجابة على الشكوى.

المنتدى

العنوان

IRAQI COMMUNITY ASSOCIATION

PALINGSWICK HOUSE,
241 KING STREET,
HAMMERSMITH,
LONDON W6 9LP

Tel: 0181- 741 5491

Fax: 0181- 748 9010

صحيفة دورية يصدرها

«المنتدى العراقي»
في بريطانيا

تعنون المراسلات باسم
«هيئة التحرير»

طباعة وتصميم
القسم العربي
ليلى البياتي

مجالس الأربعة في ديوان الكوفة

من نشاطات ديوان الكوفة خلال شهر تموز الجاري محاضرة بعنوان «مشروع جامعة الكوفة» قدمها الدكتور محمد مكية. ومحاضرة ثانية بعنوان «الجواهر صناعية العصر» قدمها الدكتور زاهد محمد زهدي، كما صادف خلال هذا الشهر تكريم الفنانة ناهدة الرماح. واقامة معرض بعنوان «حاضرة العراق وجامعتها» والذي استمر لغاية ١٤ منه. واعتبر هذا المعرض بمثابة محاولة استعادية لعرض سبق وان قدم لمشروع معماري رائد من نوعه «المدينة الجامعية في الكوفة» تصميم المعماري المعروف محمد مكية. أما برنامج الكوفة خلال شهر سبتمبر/ ايلول فهو كالتالي:

٨/ ايلول امسية قصصية من الأدب السومري يقدمها افيونا كوليس، جون بيترز وفرام هزلتن.

١٥/ ايلول محاضرة للاستاذ الستردنكن مع عرض سلايدات عن الحرم القدسي الشريف.

٢٢/ ايلول معرض تشكيلي للفنان الباكستاني عبدالله جويخاني.

٢٩/ ايلول امسية مع الشعر العامي المصري للشاعر شفيق سلوم.

علماً أن ديوان الكوفة سيفلق ابوابه خلال شهر آب.

رسالة الى امي

عمل مسرحي للفنانة ناهدة الرماح

ستعرض الفنانة القديرة ناهدة الرماح عملها المسرحي «رسالة الى امي» ١٥ - ١٧ ايلول / سبتمبر على قاعة:

Polish Centre Hammersmith

المسرحية سيرة من ذكريات الطفولة والمسرح.

اعداد وتمثيل: ناهدة الرماح واخراج: وسام الرماح

فرقة التراث العراقي

تقدم برنامجها الفني

«ليالي عراقية»

أغاني تراثية عراقية لأشهر مطربي العراق الرواد والأجيال اللاحقة

أغاني جماعية وفردية

المكان كنيسة، ST. Marks Church

245 OLD MARLBONE ROAD, LONDON W1H 1PN

أقرب محطة لمترو الأنفاق إدجور روود

(الفرع المقابل لمخازن سيفواي)

وذلك في يوم السبت

الموافق 7/8/ 99

الساعة ٧.٣٠

وحتى ١١.٠٠ مساءً

السعر البطاقة: £ 10

للحجز والمعلومات
بالطرق التالية:
Tel: 0181- 810 4926
Tel: 0181- 998 2126



هلو منتداه

الومنتداه... عيوني آني عذري "أ" لقل "بالطبع
واريد احادله باد (D.H.E) قسم الدرة
وما عذري غير الله
ونيركم يدبرون
هاي الحسبه



بريشة الفنان فيصل لعبيبي

اجتماعيات

اعمق الاحزان

- * بشديد الأسف والألم تلقينا نبأ وفاة المغفور لها السيدة نضال ابراهيم اثر صراع أليم وطويل مع مرض عضال عانت من آلامه الكثير في سنواتها الأخيرة.
- * بفائق الحزن تتقدم الهيئة الادارية والموظفين والعاملين في مكتب المنتدى العراقي بأحر التعازي الى الزميلة سوسن ابراهيم للمصاب الأليم الذي ألم بها وبعاثلتها بوفاة الأخت المرحومة نضال. للأخت العزيزة سوسن ولعائلتها ولزوج الفقيده وأطفالها الصبر والسلوان وعسى ان يكون هذا المصاب آخر الأحزان.
- * تعازينا الحارة الى عائلة السيد جاري العثماني لوفاة خالهم المرحوم عزيز صهيود الذي وافته المنية في بغداد.
- * تعازي خاصة لذوي الطفلة من عائلة الصحاف، اثر الصاعقة الجوية التي أودت بحياتها.
- * تعازي الى العزيز عبدالله الشهران وعائلته بفقدان ولده الشاب المرحوم عيسى.
- * تعازينا للسيد زاهد الربيعي لوفاة والدته في العراق

مع أطيب الامنيات بالشفاء العاجل

- * تمنيات بالشفاء السريع للشباب خلدون الحبيب لاجرائه عملية جراحية
- * تمنيات بالشفاء العاجل للأخ عدنان علوان، اثر إجراء عملية جراحية.
- * تمنيات بالشفاء العاجل للأخت د. هيفاء ناصر «ام بشار» اثر اجرائها العملية الجراحية.

مبروك

- * للأخ وهاب عباس والزميلة ذكرى عمران بالمولودة الجديدة «في»، امتنيتنا للجميع بالصحة * للأخ سؤدد شاكر والسيدة مها بالمولودة الجديدة «رنا» تمنى لهما السعادة.
- * للأخ سعدي النجار والسيدة ايمان بالمولودة الجديدة «سلمى» فألف مبروك.
- * للأخت رنا عبد الأمير فيلي، بمناسبة تخرجها من جامعة بورتسموث بدرجة امتياز B.eng هندسة معمارية مدنية.
- * للأخت صبا عبد الأمير فيلي، بمناسبة تخرجها من جامعة كاردف، بكالوريوس شرف ادارة اعمال.
- * للأخ احمد العلي والاخت خديجة بمناسبة زواجهما، تمنى للعروسين حياة زوجية سعيدة ملؤها السعادة والهناء.
- * أجمل التهاني للأخ همام صبيح دابس والآتسة اسيل بمناسبة الخطوبة.
- * تهنئة الى صلاح البنا لحصوله على شهادة الماجستير في علم الاجتماع من واشنطن.
- * تهنئة للأخ احمد مصباح كمال وعروسته كاميليا بمناسبة الزواج السعيد.
- * للأخت نغم عبد السلام الخزرجي بمناسبة تخرجها من كلية طب الأسنان/ جامعة ليقرول.

رجاء

- * تبحث الآتسة Emma عن والدها العراقي أسد الكزاز. فالرجاء من كل من يعرف معلومات عنه الاتصال بالأخ حسان على هاتف: 0171 2.9 44 94. ورجاءاً من السيد أسد الكزاز أو (أسعد القزار) الاتصال بالمنتدى العراقي فوراً.
- * يرجى من السيد رعد الخطيب وهو مهندس ميكانيكي يسكن في مدلسبره ويعمل منذ ٢٠ عاماً في بريطانيا، وكذلك السيد حسام الدين نامق والذي يسكن في لندن، الاتصال بالسيد ياسين وعلى التالفون التالي: 07957 300 395

رئيس المنتدى مفتتحاً المؤتمر:

لم نحقق النجاح لولا دعم الجالية

افتتح السيد عبدالاله توفيق رئيس المنتدى العراقي أعمال المؤتمر الثاني عشر بكلمة جاء فيها:

«إن المغزى الحقيقي لعقد مؤتمراتنا السنوية، إضافة الى الاطلاع على نشاط المنتدى خلال عام، وانتخاب هيئة ادارية جديدة، هو الاستماع الى آراء أبناء جاليتنا واقتراحاتهم. فالمنتدى لم يصل الى هذه الدرجة من النمو والتطور لولا احتضان أبناء جاليتنا له، واقتراجه منهم. فالمنتدى وجد أصلاً لتقديم خدماته المختلفة لأبناء هذه الجالية، ونحن نستمد قوتنا وسمعتنا من حضوركم الدائم معنا».

وبعد ان أشاد رئيس المنتدى بزملائه أعضاء الهيئة الإدارية الذين عملوا معه طوال السنة المنصرمة بروح الاخلاص مثلاً عمل الزملاء السابقون حيث وضع الجميع مصلحة الجالية العراقية نصب أعينهم، أكد السيد عبدالاله ان «الهدف الأساسي في جدول عملنا السابق والذي سعينا بجد الى تحقيقه خلال العام المنصرم هو ايجاد مقر دائم للمنتدى العراقي. وقد بذلت جهود غير

وتطرق رئيس المنتدى في كلمته الى النجاحات التي تحققت على مستويات مختلفة، وخاصة مستوى الدعم المالي، مما يمكن المنتدى من توسيع وتنوع الخدمات المقدمة الى أبناء الجالية. وقيم جهود موظفي المنتدى ومستشار الدعم المالي والمتطوعين على مشابرتهم واخلاصهم في خدمة المنتدى والجالية. وأشار بشكل مقتضب الى مشروع المركز العراقي للمعلومات المدعوم حالياً من قبل مؤسسة «اللوتري»، والذي يشكل قفزة نوعية في تطور خدمات المنتدى، واستفادة قطاعات واسعة من أبناء الجالية منها. وأشار كلمة رئيس المنتدى الى اللقاءات التشاورية التي عقدت مع بعض المنظمات المهنية العراقية قبل وعند الحصول على هذه المنحة، وضعت خلالها تصورات هامة ومفيدة، والى اللقاءات التي عقدتها الهيئة الادارية لمناقشة ودراسة المشروع وآلية وآفاق تنفيذه في ضوء الالتزامات المحددة أمام الجهة المانحة، كما أشارت الكلمة الى اتفاق الهيئة الادارية على تشكيل لجنة مساعدة لتنفيذ المشروع تعمل مع الهيئة الادارية للمنتدى علي تنفيذه بشكل إبداعي وبما يخدم قطاعات الجالية المتعددة.

وإذ تحدث رئيس المنتدى عن النجاحات الهامة التي تحققت على مختلف المستويات، فقد شخص الاخفاقات التي حدثت في بعض جوانب العمل، وطرح حلولاً لبعض المشاكل التي واجهت العمل، داعياً الى عقد جلسة خاصة لمناقشة التغيرات الدستورية التي تتطلبها المهام والتطورات الجديدة في عمل المنتدى.

العمل مع المنظمات

حافظ المنتدى على علاقات طيبة مع المنظمات العراقية ذات الأهداف المشابهة، وكان العام الماضي حافلاً بسلسلة من اللقاءات المشتركة مع رابطة الاكاديميين، جمعية الكندي للمهندسين العراقيين، المنتدى الاقتصادي العراقي ورابطة اطباء العراقيين. جاءت هذه اللقاءات على خلفية مبادرة المنتدى وضمن جهده في ايجاد مشاريع تهدف الى تقديم الخدمات والدعم ليس فقط للأفراد كما هو الحال، وانما لقطاعات الجالية العراقية ومنظماتها الطوعية. كما واصل المنتدى تقديم الخدمات للمنظمات العراقية الطوعية من خلال تسهيل حجز القاعات لنشاطاتها وطباعة بعض نشراتها في المنتدى، ويقدم دعماً عينياً للبعض (طوابع وما شابه ذلك) وأصبح مقره في الكثير من الاحيان مكاناً لعقد اجتماعاتها. دعم المنتدى بعض النشاطات من خلال اقامة حفل تشريف لفعالياتها. وكما شارك المنتدى في عدد من اللقاءات التي نظمها النادي العربي الهادفة الى تنسيق الجهود لخدمة الجاليات العربية في لندن. وأيضاً ساهم في دعم مهرجان الجالية العراقية الثاني الذي اقيم يوم ٩٩/٥/٣٠ وأقام معرضاً لنشريات.

من تقرير المنتدى للمؤتمر الثاني عشر



جانب من المؤتمر... هيئة الرئاسة

احصائية

- * جرى استلام (٣١٣٦) رسالة من مختلف الجهات خلال هذه الدورة، وكما جرى ارسال (٢٢٧١) رسالة تتعلق بمختلف القضايا التي تهم المراجعين واعضاء المنتدى والجالية، ودأب المنتدى على ارسال رسائل التهاني بمناسبة الزواج والافراح أو رسائل التمنيات بالشفاء أو التعازي.
- * بلغ عدد نسخ الجريدة المرسلة لكل عدد بحدود (٢٥٠٠) عدا تلك التي توزع مباشرة باليد في مختلف النشاطات والفعاليات.
- * بلغت عضوية المنتدى في نهاية شهر مائس/ ايار (٢٤٦)، منهم (٦٩) عضوية عائلية، و (١٠٨) عضوية فردية.

شكر

يتقدم المنتدى العراقي بالشكر الجزيل الى كافة الأخوة والأخوات الذين جددوا عضويتهم كأعضاء عاملين في المنتدى العراقي. ونأمل من الأخوة الباقين تجديد العضوية وإعلام المنتدى في حالة تغيير محل الإقامة. مع الشكر الجزيل.

المنتدى العراقي يشارك في مهرجان الجالية العراقية

بالتعاون والتنسيق بين جميع المنظمات والروابط العراقية في لندن، جاءت ولادة المهرجان الأول للجالية العراقية، الذي جمع مئات العوائل في بناية بلدية Hammersmith- Town Hall. لقد صور المهرجان الطيف العراقي بكل ألوانه الجميلة. فالجو العام كان عراقياً، المعروضات والمأكولات والغناء وحتى الندوات والمحاضرات.

وكان للمنتدى العراقي دوراً متميزاً في هذا التجمع، سواء من خلال تواجد بعض أعضاء الهيئة الادارية أو مشاركة رئيس المنتدى باللجنة المنظمة للمهرجان. هذا وإن الأخ مدير المنتدى ومعه بعض الأخوة قد قاموا بتوزيع النشرات والجرائد والاجابة على جميع الأسئلة التي كان يوجهها لهم أبناء الجالية. تتمنى ان يكون لمهرجان المنتدى العراقي دوراً أكبر في مهرجانه القادم.

الاحد ١٩٩٩/٧/٢٥
من الساعة ٢,٠٠ ظهراً
وحتى الساعة ٨,٠٠ مساءً
انتم على موعد مع
مهرجان المنتدى
الصيفي الثاني
نشاطات وفعاليات متنوعة
للعائل والشباب والاطفال
فلا تدعوا فرصة المشاركة
تفوتكم



المهرجان الصيفي الثاني للمنتدى العراقي

في الخامس والعشرين من شهر تموز/ يوليو الجاري ومن الساعة الثانية ظهراً وحتى الساعة الثامنة مساءً يقيم المنتدى العراقي مهرجانه السنوي الصيفي الثاني وذلك في بناية المنتدى، وسيستضمن المهرجان فعاليات متنوعة كثيرة تشمل السوق الحيري، برامج للصغار، وامسيات ثقافية وفنية.

السوق الحيري

معارض الكتب، الاعمال الزجاجية، مصنوعات ومنتجات عراقية وعربية، ملابس، اعمال فنية وغيرها من المنتجات. السوق يبقى مفتوحاً طوال فترة المهرجان، حجز طاوولات العرض مجاناً.

برنامج الصغار

* معرض لرسوم الاطفال يقام على قاعة ماندلا.
* عرض افلام الكارتون طوال فترة المهرجان، تعرض الافلام في غرفة ويلنج.
* اللعب على القلعة الجوانية (Pouncing Castle)
* تلوين الوجوه للاطفال. طوال فترة المهرجان ستوزع هدية لكل طفل يحضر المهرجان

مدارس الراقدين

* حفلة توزيع الشهادات التقديرية والهدايا لتلاميذ مدارس الراقدين العراقية. الساعة الرابعة عصراً، ساحة الحديقة الدائرية.
* جلسة عمل وحوار مع العوائل حول تعليم اللغة

العربية ونشاط مدارس الراقدين. الساعة الخامسة وعلى قاعة ماندلا.

العاب تسلية

* العاب الطاولة والشطرنج والدومينو

نشاطات ثقافية

* عرض فيلم فيديو عن حياة واغاني الفنان الراحل ناظم الغزالي. الساعة السادسة مساءً وعلى قاعة ماندلا.

* امسية مع فرقة «التراث العراقي»

وستشارك فرقة «التراث العراقي» التي يقودها الفنان الفريد جورج بأمسية يقدم من خلالها عدداً من الاغاني التراثية العراقية. الساعة السابعة مساءً وعلى قاعة ماندلا.

سيوفر الأكل الخفيف والمشروبات الغازية مجاناً طوال فترة المهرجان

يقام المهرجان في مكان المنتدى العراقي ولزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بمكتب المنتدى على تلفون: 0181- 741 5491

ديوان الكوفة يكرم الفنانة ناهدة الرماح

للفنانة. واختتمت الأمسية بكلمة المحتفى بها مرحبة بجمهورها والمشاركين في هذه الأمسية. أما اولادها وسام وونام وهند فقد احتفلوا بوالدتهم بطريقة خاصة وذلك بتقديم مجموعة من الأغاني الجميلة. وشارك هذه المناسبة أيضاً الفنان المبدع خليل شوقي ببرقية الكاتب والصحفي رضا الظاهر.

بمبادرة من ديوان الكوفة تم تكريم الفنانة القديرة ناهدة الرماح يوم الأربعاء ٢١ تموز/ يوليو. حيث تحدث أصدقاء الفنانة المتابعين لتجربتها الفنية عنها كأنسنة وفنانة اعطت للمسرح والسينما والتلفزيون الكثير من الأعمال.

استهل الحفل الدكتور محمد مكينة بتقديم الفنانة مرحباً بها. تحدث بعده الكاتب والباحث فالح عبيد الجبار عن مسيرتها منذ ظهورها الأول في فيلم (من المسؤول) معتبراً آياه البداية لانطلاقة الفنانة. أما الكاتب زهير الجزائري فقد تحدث عن جبل الحمسينات ونتائجهم الثقافي وتأثيرهم على المسرح وعلى تجربة الفنانة. ثم تناولت الفنانة رونك شوقي موضوع الفنان في الغربة. تحدث أيضاً كل من سعدي عبداللطيف وعزيز النائب نيابة عن عائلته كأصدقاء

الاسبوع الثقافي بمناسبة الألفية الثالثة

ينظم المنتدى العراقي اسبوعاً ثقافياً فنياً واجتماعياً خلال نهاية هذا العام مكرساً لمناسبة دخول الألفية الثالثة. وقد اجتمعت اللجنة الثقافية واتفقت الآراء على تكوين لجنة مصغرة من الأخوة الصحفيين (رضا الظاهر، سعود الناصري، وعبد المنعم الأعسم) بالإضافة الى أعضاء اللجنة الثقافية للمنتدى. وفعلاً تمت الاتصالات فاجتمعت اللجنة المصغرة وتدارست الظروف الموضوعية والذاتية للمنتدى والامكانية المتاحة، وبعدها قررت تقديم دعوة الى كافة الزميلات والزملاء المتواجدين على الساحة اللندنية من اجل الاستماع الى آرائهم ومقترحاتهم لابرار هذا العمل الثقافي- الاجتماعي بشكل يتناسب ومكانة العراق الحضارية. كما تم وضع برنامج ثقافي، سيأخذ طريقة للنشر في العدد القادم.

مبروك

ندى وفلاح حضرا مهرجان الجالية العراقية ومن ثم هربا الى القفص الذهبي!!
مبروك... وبالرفاء والبنين



فريد، ضابط الايقاع بتحريك الحضور فتجمع حوله الشباب وكذلك أعضاء منتخب الجالية العراقية لكرة القدم الذي شاركنا هذه الرحلة. فقدموا الأغاني العراقية الحديثة اشاعة ورقص الجميع على صدى تلك الأنغام. وفي تجمع آخر ادى الفنان احسان الامام مجموعة من الاغاني على انغام عوده الجميل (ييمه ثاري هواي... مروا عليه الحلوين... لا خبر... يا نبعة الريحان وغيرها) وفي هذه الأجواء البهيجة التي عاشها المشاركون.. انتهى الوقت المحدد واشارت الساعة الى الساعة عصاراً.. حيث موعد العودة الى لندن.

وفي بناية المنتدى بدأنا نستعرض هذه التجربة فوجدنا الحاجة الى دعوة أبناء جاليتنا الاعزاء التعاون مع اللجان المشرفة بروح عصرية متطلعة الى غد افضل من اجل سد جميع الثغرات حتى يتمتع الجميع بما يقوم به المنتدى من أنشطة. ونأسف للأخوات والأخوة الذين لم يحالفهم الحظ بمشاركتنا هذه الرحلة رغم حضورهم أمام بناية المنتدى.

والأخوات يعدن الطعام الجاهز المطبوخ في البيوت سلفاً.. فجلست العوائل على شكل مجاميع. وعند انتهاء وجبة الغذاء، أخذ الجميع بالتجوال واللعب والسباحة وهناك من فضل البقاء في المكان نفسه من الراحة والاسترخاء أو التحدث والاستذكار. القهوة والشاي والفاكهة والربط أخذ مكانه ضمن هذه الأجواء، وبعدها بدأ الفنان



سفرة المنتدى الصيفية

كان يوم الأحد المصادف ٩٩/٧/١١ يوماً مشمساً وجميلاً، ساعد أبناء الجالية العراقية على قضاء ساعات ممتعة على سواحل مدينة Frition البحرية. كان العدد يفوق الخمسمائة شخص، تحركت الباصات العشر والسيارات الخصوصية الأخرى بعد الساعة العاشرة. الغناء والطرب كانا الميزة الواضحة في أجواء كل باص.. وبعد رحلة دامت ثلاث ساعات وصل الجميع الى المكان المحدد بسلامة.. اختارت كل عائلة المكان الذي يناسبها على الساحة الخضراء. وراحت الأمهات



يوم الطفل العالمي

صغار وبالونات ومرح

في جو مفعم بالبهجة والطفولة أقامت اللجنة النسوية في المنتدى العراقي بالتعاون مع ديوان الكوفة الذي استضاف مشكوراً فعالية يوم الطفل تحت عنوان «من الطفولة نبتدئ» وذلك في يوم ٩٩/٦/٢ وبمشاركة عدد غفير من الأطفال وذويهم.

وقد ازدانت القاعة بالبالونات ولوحات رسم للأطفال من مختلف الاعمار ومن مختلف مدارس الرافدين التابعة للمنتدى العراقي علاوة على ديكور الغابة الذي أضفى على المسرح جواً من الغبطة والاثارة. وابتدأت الأمسية بكلمة للجنة النسوية في المنتدى العراقي والتي رحبت بالأطفال وشكرت سعي ديوان الكوفة ودأبه على خلق الحركة والنشاط في أوساط الجالية العراقية والعربية، كما ألقى الدكتور محمد مكية كلمة ترحيبية بالأطفال الصغار الذين تحلقوا أمام المسرح مفترشين الأرض، وأعلن عن ابتداء البرنامج بأناشيد وقصائد واغاني وفعاليات مدارس الرافدين العراقية، إذ شارك العديد من الطلاب منهم محمود زدي وأحمد عبدالرزاق وأوس الجزائري ومرام وميس ونهار وزينب... كما ساهم بعض الموهوبين والموهوبات بعزف على مختلف الآلات الموسيقية ومنهم نيفين ودجلة وأزهر وماجدة شلتاغ... وقدم سجاد عبدالرزاق وفهد شلتاغ بعض الخدع والألعاب السحرية. وساهمت الامهات بتقديم مسرحية «سهام والأرنوبة الذكية» والتي تناولت مفهوم العدالة والوفاء بالوعد بشكل بسيط تخللتها الأغاني والأناشيد الشيقة، واستمتع الأطفال بشخصيات



سهام والأسد والأرنوبة والشجرة والعصفور، التي مثلتها كل من نادية ونوال وفيحان ووفاء... وكان من إعداد وإخراج اللجنة النسوية. وبعد ذلك لعبت الأمهات مع الأطفال ألعاباً تراثية عراقية كلعبة «أنا الذيب أكلهم» و«وان... تو... ثري... البي» و«ياحمصة يا زبيبة» وغيرها من الألعاب المسلية اللطيفة التي تحمس جميع الأطفال للمشاركة بها. وفي نهاية الأمسية وزعت الهدايا المتنوعة لكافة الأطفال الذين عرفوا بان هناك أطفالاً آخرين في بلادهم محرومين من الهدايا والحلوى من خلال أبيات شعرية كانت تلقى بين الفقرات وتذكر بأطفال العراق.

فيحاء



ريجننت بارك يشهد حادثة فريدة من نوعها

الصاعقة اغتالت الطفلة زهراء من بين عشرة اشخاص

نشرت جريدة الزمان اللندنية خبراً عن حادث الطفلة زهراء احمد الصحاف التي تبلغ من العمر عشر سنوات والتي تعرضت لصاعقة جوية أصابت قلبها مباشرة في منتزه (ريجننت بارك) وسط لندن اودت بحياتها بعد ٢٤ ساعة من نقلها الى المستشفى.

وعد الاطباء، الذين حاولوا انقاذ الطفلة، الحادث الأول من نوعه الذي يواجهونه في مستشفى (سانت ميري) حيث تم نقل الطفلة زهراء اليه بعد ست دقائق من اصابتها بالصاعقة الجوية.

سيارتي الى مستشفى سانت ميري وخلال ست دقائق كانت في قسم الطوارئ.

وحسب قول أحمد الصحاف فإن الاطباء سارعوا لانقاذ طفلتها وهم مندهشون من هذه الحالة إذ ان الصاعقة اصابت منطقة القلب فقط وتركت فوهة في صدرها، ولهذا ادخلت الطفلة مباشرة الى العناية المركزة وساعدوا القلب والرتنين على العمل الآن الدماغ كان قد تلف تماماً ولم تنفع جهود الاطباء. وبعد مضي ٢٤ ساعة اعلنوا عن وفاتها بعد ان عانت من ارتفاع درجة الحرارة والغيوبة التامة.

يذكر ان الطفلة الضحية زهراء في الصف الخامس وكانت قد رافقت والدها العام الماضي الى مكة المكرمة لحج العمرة وكانت مواظبة على اداء صلاتها.

وقال أحمد الصحاف والد الطفلة للزمان بان الصاعقة اصابت ابنته التي كانت تقف بين عشرة من النساء والأطفال تحت شجرة احتموا بها من المطر قرب مسجد ريجننت بارك.

وأضاف بأنهم وعند الساعة السادسة من مساء يوم السبت الموافق ٩٩/٥/٢٩، كانوا في زيارة لمنتزه (ريجننت بارك) وسط لندن، حيث كان الجو مشمساً، وعندما بدأت الغيوم تتجمع قرروا مغادرة المنتزه بسرعة.

ويوضح والد الطفلة زهراء انه سبق الجميع الى السيارة ليهيئها للعائلة لكن الأمطار فاجأتهم عند البوابة القريبة من مسجد ريجننت بارك وتجمع ما يقرب من عشرة نساء وأطفال تحت شجرة كبيرة احتما من المطر، مما دفعه للعودة الى المنتزه ليجد ابنته قد اصيبت بصاعقة جوية. ويقول «نقلتها على الفور بواسطة

ظاهرة الـ Stepfamilies قضية ينبغي التوقف عندها

ولكن يبقى السؤال الذي يلح في ذهن دائماً.. ما هو ردود فعل الاطفال في مثل هذه الحالات.

هذه الظاهرة ينبغي التوقف عندها لما لها من تأثير على سلوك الطفل وشخصيته في المستقبل.

ونحن بدورنا ندعو كافة الكتاب والمهتمين، ابداء الرأي، وسنقوم بدررها بنشر ما ترسلونه من آراء وتوضيحات. انها دعوة لا قلامكم... نرجو المساهمة في الكتابة..

*** دعوة لكافة الكتاب والمهتمين لإبداء الرأي والمناقشة.**

*** انها ظاهرة سلبية بالرغم ان البعض يعتبرها ايجابية!**

ومواكبة لتغيرات العصر الراهن وما يفرزه من مفاهيم جدية فالعلاقة الزوجية هي علاقة انسانية في الأول والاخير.

نشر في بريطانيا مؤخراً، بحث حول ظاهرة العوائل التي ارتبطت بزيعة ثانية بعد زواج سابق، ولاسيما تلك التي عندها أطفال، فأتضح بأن طفلاً واحداً من كل ثمانية أطفال لديه زوجة أب أو زوج أم، أي أن مليوني ونصف من الأطفال يعيشون في كنف آباء وأمهات ليسوا الأصليين.

ولقد وجد البحث أيضاً بأن ١٨ مليون شخص يعيشون ضمن هذه التشكيلة من العوائل، وإن ثلث الزيجات تنتهي بالطلاق بعد عشر سنوات من الحياة الزوجية، وإن ٣٣٪ من المتزوجين تزوجوا مرة ثانية.

ولا نستثنى الجالية العراقية التي تعيش في المغرب من هذه الظاهرة وقد تكون لها أسبابها الكثيرة، سواء كانت ذاتية أو شخصية بحتة، علاوة على الأسباب الخارجية والموضوعية التي تلحق الضرر بالارتباط العائلي.

وليس غريباً اليوم حين نلتقي مجموعة من الأطفال الذين يعبرون عن آثار هذه الظاهرة سلباً وإيجاباً في أحاديثهم ورسوماتهم وحتى شخصياتهم وتعابير وجوههم.

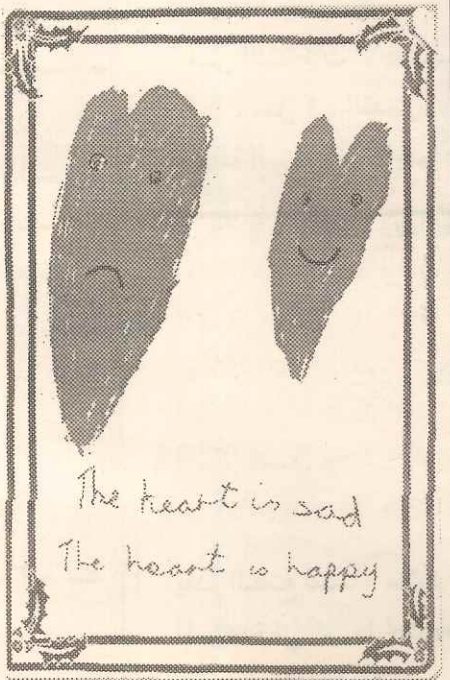
فلا تستغرب حينما ترى طفلاً لا يعرف عنوانه بل يتخبط عند السؤال عنه، فهو يغيره مرة أو مرتين خلال الأسبوع. هذه الظاهرة بالتأكيد هي ظاهرة سلبية، لكن هنالك أناساً يعتبرونها طبيعية.

صورة وتعليق

صمم الطفل العراقي محمد علي (٨ سنوات)، بطاقة- مع اطيح التمنيات- للمؤسسة الطبية،

Medical Foundation وهي مؤسسة خيرية لرعاية ضحايا التعذيب. ومحمد أحد المراجعين لهذه المؤسسة مع عائلته. مرحى بك يا محمد... وليكن قلبك دائماً سعيداً وفرحاً...

ليكن محمد قدوة للآخرين في الاستفادة من مواهبهم ورعاية أهلهم لهم. وقلوبنا جميعاً مع اطفال العراق.



Piccadilly Advice Centre
100 Shaftesbury Ave.
London W1V 7DH
Tel: 0171- 434 3773

يقدم النصائح والمعلومات وخدمات التحويل في مجال السكن والتشغيل والمعونات الاجتماعية والصحة
⊕ Piccadilly Circus & Leicester Sqr.

مركز الخدمات والمعلومات العراقي

يهدف مركز المعلومات العراقي الى تطوير الخدمات التي يقدمها مكتب المنتدى للجالية العراقية والعربية باعتباره جزءاً من المنتدى العراقي. ويعمل على:

- جمع وتوفير المعلومات المتعلقة بقضايا خدمات الرعاية الاجتماعية والصحة والسكان والهجرة واللجوء لتسهيل الحصول على المعلومات في حينها.
- تطوير العلاقات مع المنظمات المعنية بهذه القضايا.
- تحديث المعلومات وتدوينها وطبعها بأشكال مبسطة سهلة التداول.
- المساعدة في ايجاد المصادر لتعزيز القنوات المالية
- الاهتمام بتوفير المعلومات المتعلقة بعمل المنظمات الطوعية العراقية بغية تطوير عملها لخدمة الجالية العراقية.
- اصدار المطبوعات المعلوماتية والنشرات الإعلانية الدورية لأبناء الجالية.
- ايصال المعلومات الهادفة لتطوير قطاعات الجالية العراقية من الشباب والنساء والأطفال وكبار السن
- العمل على تكوين نواة مكتبة للمركز تتضمن كل المنشورات والكراريس لتكون في متناول قطاعات الجالية.

يوم للاطلاع على كلية هامرسميت

Discovery Day at:
Hammersmith & West London College

في السابع من تموز (يوليو) من الساعة 8 - 4 مساءً

- للاطلاع على الكلية
- لاستخدام الانترنت
- لقراءة الصحف
- لمعرفة الكورسات الجديدة
- لأخذ النصيحة والمعلومات

Hammersmith & West London College
Cliddon Road W14 9BL
Tel: 0181 563 0063

وسيكون هناك
Face painting & Crech

ومرطبات للاطفال

JOB POWERHOUSE
50- 52 CAMDEN SQUARE
NW1 9XB

يوفر خدمات في:

- ١- النصائح والارشادات في قضايا التشغيل والتدريب والتعليم
- ٢- استخدام كل الموارد الموجودة مثل الانترنت والمكتبة والكمبيوتر والطباعة المجانية والصحف والطابعات والظروف المجانية مع الشاي والقهوة
- ٣- ورش عمل وكورسات في عملية البحث عن عمل وملئ الاستمارات

Tel: 0171- 916 9191
محطة قطار Camden Road

خدمات في منطقتك

Neighbourhood English scheme

- يقدم مختلف الكورسات في اللغة الانكليزية

Full & Part-time
العنوان:

Pavilion Building
Ashly Gardens
Preston Rd.
Wembley
Middx NA9 8Np

يتوفر لديهم مدرسون ومرشدون يقدمون النصائح والارشادات ولديهم مترجمين في اللغة العربية اتصل بـ:

0181- 908 4426
0181- 960 6720

Community House
Information Centre

يقدم النصائح والمشورة ولاسيما للشباب

Disney House
Penfold St.
London NW8

Tel: 0171- 402 6750
⊕ Edware Rd.
⊕ Mary lebone

لديهم مترجمون في اللغة العربية

The Women's Centre
41 Masons Avenue
Wealdstone
Harrow
Middlesex

Tel: 0181 424 8386

يقدم النصح والدعم والمعلومات للنساء بمختلف الاعمار

Basement Project:

- يقدم النصائح والمعلومات والارشاد النفسي للشباب ونصائح طبية للنساء والتخطيط العائلي

العنوان
4 Hogarth Road,
Earls Court
London SW5

Tel: 0171- 373 2335

- لديهم مترجمون في اللغة العربية
⊕ Earls Court

**Shepherds Bush
Families Project**
58a Bulwer St.
London W12 8AP
⊕ Shepherds Bush

- * يقدم خدمات للعوائل التي ليس لها سكن
- * مركز للقاء العوائل
- * ألعاب للتسلي وجلسات للاطفال الذين هم «دون سن الخمس سنوات» وخاصة في العطل المدرسية
- * مكتبة للالعاب والكتب
- * تسهيلات للعوائل يمكنها القيام بالطهي والكوي داخل المركز
- * صفوف في ESOL (مساءً فقط)
- * طهي الطعام والخياطة
- * مترجمون باللغة العربية.
- * مخزن ملابس الأطفال والكبار
- * جلسات لتقديم النصائح والارشادات
- * اضافة الى الرحلات

كورس مجاني في اللغة الانكليزية

- مدرسون خصوصيون
- صفوف بمختلف المستويات
- صفوف للطلاب المتبدئين والذين لا يعرفون شيئاً بالانكليزية
اتصل بـ Jonan - أو Anna على عنوان:
The Education And Training Project
The Cardinal Hume Centre
3-7 Arneway Street
Horseferry Road,
London SW1P 2BG
Tel: 0171 227 1666

كورس مجاني

لتعليم مبادئ اللغة الانكليزية وتحسين مستوى الطالب قبل ان يسجل في أي كورس آخر...

ESL Basic Skills Summer Course
5-30 July 99

ولمدة (20) ساعة في الاسبوع
من 9.30 - 2.00 كل يوم

ولنريد من المعلومات يرجى الاتصال بهذا العنوان:

Hammersmith & West London
College
Cliddon Road W14 9 BL
Tel: 0181 563 0063
⊕ Barons Court

**South London
Regee Project**
South Norwood
Centre
Sandown Rd,
South Norwood
London SE25 4XC
Tel: 0181- 656 4560

يقدم النصائح والاستشارات النفسية والترجمة
بعض النشاطات الاجتماعية
مثل كرة القدم
اضافة الى المراكز الاجتماعية

**West Hampsted
Women's Centre**
55 Hemstal Rd.
London NW6 2AD
Tel: 0171- 323 7384
⊕ West Hampstead

يقدم النصح للنساء علاوة على المساعدة في كل ما تحتاجه من معلومات اخرى

IKB (TRAVEL AND TOURS) LIMITED
IKB HOUSE,
230 EDGWARE RD.
LONDON W2 1DW

Tel: 0171- 724 8455 (4 LINES)

E.MAIL:
IKB Limited @ compuserve.com.
WWW. IKB uk.com

• تتأكد سفر بأحسن الأسعار
• تسجيلات في الدفع الى المؤسسات والائتماني
• التوطين لذلك.

• الاتصال بالسيد بشير
بين الساعة 9.30- 17.30
الاثنين - الجمعة أو بعد الدوام
على الرقم: 07771 822275

• توصيل الحوالات الى العراق والاردن وكردستان
• سرعة التسليم
• عمولة مناسبة
• قبول الشيكات
• تسليم في اغلب المحافظات
• تحويل دولار ودينار

• افضل الاسعار لشراء الدولار مقابل الباوند.

• الاتصال بالسيد علاء
بين الساعة 9.30- 17.30 (الاثنين الى السبت)
أو بعد الدوام على الرقم 0956 24 99 68

الى زياتنا الكرام:

مستعدون لتوصيل الادوية الى ذويهم في العراق،
وبكميات قليلة مجاناً.

يوفر لكم الخدمات التالية:

(أ) ترجمة الوثائق وتصديقها
(ب) ترجمة قانونية (مع المحامين)
(ت) ترجمة طبية (بالمستشفيات والعيادات الصحية)
(ث) ترجمة للامتحان الكتابي للسياسة
(ج) ترجمة دروس السياسة والاختبار
(ح) كتابة أي موضوع على آلة الطباعة

الأسعار منافسة للمكاتب الاخرى
للاستفسار الرجاء الاتصال بالهواتف التالية:

تلفون: 0171- 723 6862
فاكس: 0171- 723 3145
موبايل: 07957871562

2nd Floor 228 Edgware, Rd.
London w12 1DW

مترجم سياقة

الى من يهمة الأمر

مترجم لامتحان السياقة النظري
ترجمة دقيقة
أسعار مناسبة
يرجى الاتصال على التلفون
0777 561 45 78

صرافة الخالدي

تحويل وتصريف العملات للدول التالية:

العراق - ايران - الأردن - لبنان - الامارات - سورية - الدافار - السويد -
سويسرا - هولندا - كندا

بيع وشراء الدولار وكافة العملات بأفضل الأسعار

Tel: 0171- 724 2343
Fax: 0171- 724 2388
Mob: 0958 49 80 60

412 A Edgware Road
London W2 1Ed

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL- HOLIDAYS- FLIGHT

خبرة طويلة

في خدمات السفر والشحن الجوي

أسعار مناسبة

الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الأوسط

عمان مباشر ابتداء من 240 جنيهها

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

First Club Ltd
Mezzanine Floor
91, Regent street
London W1R 7TB
Tel: 0171- 734 9121
Fax: 0171- 734 4364

Satalite Sell & Instulation Digital & Analog

بيع وتصلح

T.V & Vedio

Fully Motorised Satalite

مع التركيب 350 £

مع بيع وتركيب الكومبيوتر وبأسعار منافسة

Tel: 0181 961 8878

Mob: 0956 811062



الاشتراك السنوي للأفراد والمؤسسات في جريدة المجرشة

البلد Country	المؤسسات Organizatin	الاشتراكات الفردية Individual
بريطانيا (U.K.)	£35.00	£15.00
أوروبا (Europe)	£45.00	£20.00
باقي دول العالم (Over Seas)	£60.00	£25.00

155 King's Cross Road, London WC1X 9BN, UK

ADVANCE INFORMATION TECHNOLOGIES LIMITED

Swift Pentium 300 MX

IBM / CYRIX

512K CACHE

32 MB SD RAM DIMM

2.1 GB EIDE HDD

3.5" 144 FLOPPY DRIVE

4MB PCI DRAM SVGA CARD

32 SPEED CD- ROM

16 BIT S/ CARD & SPEAKERS

14" DIGITAL SVGA MONITOR

56K FAX- MODEM

MOUSE & WIN 95 K/ BOARD

MIDITOWER CASE

£ 464.00

CALL: 0171- 923 1011

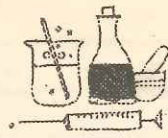
كراج

STANDARD AUTO REPAIRS

لصيانة السيارات باجهزة حديثة
وخبرات عالية واسعار لا تنافس

MECHANICAL, ELECTRICAL,
BODY REPAIR TIMING, TUNINC AND
M.O.T

137 RAILWAY ARCH,
MACFARLANE ROAD
SHEPHERDSBUSH, LONDON W12 7LA
TEL: 0181 740 0222



كيف تحافظ على قلبك سليماً وعلى جسمك رشيقاً

على غسل وشراب ساخن مع عصير أو حبة فاكهة.

- من المهم أن تنتهي وجبة العشاء قبل ساعتين من موعد الخلود للنوم.

- يجب أن تعمل المعدة كل ساعتين ونصف وبالتالي لا يستحب تناول الطعام بين الوجبات، فأهم شيء هو إراحة المعدة. كما يستحب القيام بحركة بعد تناول العشاء مثلاً المشي.

- من الضروري شرب ما لا يقل عن لترين أو ١١ كوباً من الماء يومياً قبل وجبة الطعام وبعدها. ونعني الماء الطبيعي منه غير المبرد وغير الممزوج بأية مادة كانت. والماء مهماً جداً.

وبصورة خاصة بالنسبة للمرأة لأنه ينقي بشرة الوجه ويساعد على التخلص من السيلوليت وعلى تجنب تراكمه.

- من الضروري أيضاً ممارسة الرياضة الأفقية بالنسبة للنساء مثل الستراتشينج Stretching والمشي والسباحة والابتعاد عن الرياضة العمودية مثل القفز و «الايروبك» المكثف والعدو وركوب الدراجة، فكلها تزيد من حجم العضلات تحت الحصر. إذاً ننصح بالمشي (بمعدل ٦ كيلومترات في الساعة) والسباحة.

لسلامة قلبك يجب أن تتبع الضروريات وتجنب المنوعات. وإذا كانت لك مشكلة مع القلب فحاول أن تستشير طبيبك حول الرجيم الذي يلائمك أو تستطيع الاتصال بمنظمة في لندن الخاصة بالأشخاص الذين يعانون من مشاكل القلب. National Heart Forum . Tel: 0171 388 76 3

مع الرز وتجنب اللحم مع الحليب.

الضروريات:

- القاعدة الأساسية تقضي باعتماد النظام الغذائي السليم مدى الحياة وليس فقط في مرحلة الرجيم وتخفيف الوزن.

- فضل المنتجات النباتية على اللحم.

- أكثر من تناول السمك بدلاً من اللحوم الأخرى.

- أكثر من تناول النشويات والألياف

- أكثر من الفاكهة والخضار، لاسيما غير المطبوخة.

- قلل من الأطعمة الغنية بالكوليسترول مثل البيض والكبد والكلوى وصدف الاسماك

- قلل من الملح، ونوع في الطعام.

- استعمل زيت الزيتون فالجسم بحاجة الى بعض الدهون.

- اعتمد على خضس وجبات طعام في اليوم بكمية قليلة بدلاً من ثلاث وجبات بكمية أكبر.

- من المستحب أن تشمل وجبة الفطور

المنوعات:

- لا للمقلبات، استبدلها بالمشتويات

والمسلوق.

- لا للسكر المكرر (استبدله بالعسل)

ولا للحلويات.

- لا تأكل اللحوم أكثر من مرتين في

الاسبوع.

- لا تكثر من تناول الأطعمة المجمدة (استبدلها بالطعام الطازج)

- لا تتناول الأطعمة المعلبة التي تحتوي على مواد الحفظ.

- لا للتدخين، ولا للقهوة ولا للخمر

بشكل مبالغ.

- لا للبندورة لا سيما اذا كنت تعاني من السوليت

- لا تمزج بين البروتين والنشويات (مثلاً معكرونة مع اللحم).

- لا تكثر من الدهون الحيوانية (زبد)

بل اعتمد على زيت الزيتون

- لا تمزج بين الفاكهة والساكاكر وبين النشويات والبروتين، تجنب مثلاً اللحم

مفهوم الذات: تقييم الذات والثقة بالنفس

الدكتور عامر حسين

الماضية وحاول الابتعاد عن التعميم والحكم على الذات من خلال المواقف المحيطة وتجنب عدم المرونة بالتفكير ولا تخف من الخطأ وتذكر ان كل شخص معرض للخطأ وحاول إعادة ترتيب قيمك (فلا تحاول القول يجب ان لا أخطأ ويجب ان اكون كريماً في كل الظروف والمواقف مثلاً).

خسارة الانسان البالغة جراءة ضعف الثقة بالنفس

من دون شك ان ضعف الثقة بالنفس يؤدي لضعف المشاركة في العلاقات الاجتماعية والتي غالباً ما تقدم الرعاية والدعم الاجتماعي للانسان. ان ضعف الثقة بالنفس قد يؤدي ايضاً لضعف فرص العمل وضعف المبادرة وضعف الانجاز ولوم الذات والقلق الزمن وحدة المزاج والتردد والى ضعف المبادرة والخوف من السؤال واحتمال الاكتئاب والمرض والادمان والتدخين. في مقابل كل ذلك ان غالبية الأفراد ذوي مفهوم الذات العالي غالباً ما يكونون افراد ناجحين اجتماعياً واكاديمياً يطرحون أفكارهم للمناقشة ولا يخشون الخطأ او النقد القادم من الآخرين.

بأمر الحاجة للتعبير عن الذات وبحاجة للدعم والمساندة من قبل الكبار اثناء مواجهة الضغوط وحل المشكلات. على الكبار أيضاً أشعار الصغار بالقبطة والسرور حيال التمكن والنجاح في الاعمال المناطة بهم. يتعين أيضاً على الآباء والامهات الاستقرار بالمعاملة الوالدية والابتعاد عن الحماية المفرطة لأن ذلك من شأنه ان يقوض شخصية الطفل، إن تشجيع الطفل على الحديث والمبادرة واللعب مع الآخرين أو الاصدقاء واكتساب المهارات الاجتماعية في عمر مبكر أمر هام وضروري يمكن الانسان من تجاوز الكثير من مشكلاته ومعضلاته المستقبلية بثقة وجراءة وحكمة بصيرة.

الثقة بالنفس وكما تقدم ايضاً قد تأتي من خلال تشجيع الطفل لزياراته ومشاركته وتعاونه مع الآخرين وتعويده على الاعتماد على الذات في الشواوب وعلى الانجاز والتعاون والعمل مع الآخرين. خصوصاً اذا كانت مثل هذه الأثابة قد قدمت من الآباء والمعلمين والاصدقاء. على المدرسة اذن ان تذكر

النشئ بقابلياتهم من خلال الانجاز وتبذل الحواجز الاجتماعية كلما امكن ذلك. يجب ان نتذكر ايضاً ان الثقة بالنفس ومفهوم الذات يتقوض اثناء مرحلة المراهقة ثم يرتفع ويعتدل ودور الآباء والامهات والمعلمين والصحة كبير اثناء هذه المرحلة العمرية الهامة من حياة الانسان.

بالمقابل أن بناء الثقة بالنفس عند الكبار يتأتى من تجنب الوصف السلبي ولوم الذات فلا توصف الذات بالكسل والفشل ولا تفاقم في حجم مواطن ضعفك وأخطائك واستعين بالمواقف السارة الايجابية المؤكدة للذات واجلب امثلة حياة تجسد انجازاتك الايجابية

ان ما يميزنا عن مملكة الحيوان هو في قدرة هذا الانسان على التفكير والاستنباط والتذكر والتخيل والقيام بالعمليات العقلية العليا اضافة لقدرته على تقييم الذات وإصدار الأحكام السلبية والايجابية على الشخصية الانسانية والتي من شأنها المساهمة بالدافعية للانجاز والعمل.

المعروف ان الحكم الايجابي على الذات يساهم بخلق نجاح وفرص متنوعة للانسان ويجنب الانسان مغبة الكثير من الاضطرابات والأمراض النفسية. اذن كيف نزيد الثقة بالنفس؟ وهل للعائلة دور بالثقة بالنفس؟ وهل للانجاز الاكاديمي دور بالثقة بالنفس؟ وهل للمنزلة الاجتماعية دور؟ وهل للثقة بالنفس دور بالقلق الانساني؟

وما هي علاقة احكام الفرد الصادرة عن نفسه واتجاهاته وتصوره العام عن نفسه بذلك القلق الانساني؟

يعتبر البيت والمدرسة والأقران أهم عناصر وأركان الثقة بالنفس، فتدني مستوى الثقة بالنفس قد يسببه البيت، خاصة القسوة بالمعاملة الوالدية وتكرار النقد اللاذع الموجه للطفل واستخدام التهديد والعقاب والاذلال وابداء مشاعر النبذ والاهمال والرفض تساهم بتدني الثقة بالنفس. على الآباء والمربين اذن احترام الطفل والتحدث اليه والابتعاد عن الزجر واعطائه الوقت الكافي للتعبير عن رأيه الشخصي وافساح المجال لأبداء مقترحاته لحل المشكلات ومن دون مقاطعة. ان الاستماع والاصغاء للطفل واعطائه الفرص الكافية للتفكير اثناء حل المشكلات ضروري ومتغير هام يساهم بالارتقاء بمستوى مفهوم الذات عند الفرد. فلا تنعت الطفل حيث ان معظم الأطفال هم



معلوماتك

دوار السفر

الكثير من الأطفال والكبار يشعرون بالصداع عند التنقل بالسيارة أو الباص أو الطائرة والكثير لا يستطيعون السفر بحراً، لاصابتهم بالدوار البحري.

*** الاعراض:**

١- الشعور بالغثيان والقيء

٢- الدوخة ورجع الرأس وكذلك التعرق

*** أسباب الحالة:**

عندما يبدأ جهاز التوازن في الجسم باستلام الايعازات بشكل غير منظم ترسل الى المخ بالمرح بان الجسم هادئ ولكن جهاز التوازن الموجود في الأذن يوحي بأنك في حركة. هذه الايعازات المختلفة هي التي تسبب الشعور غير المريح.

يمكن أن يكون أسوء عند التركيز على أشياء أخرى للعين كالقراءة

*** العلاج:**

١- ريثم خدش المدين يشتري من (Boots).

٢- حبوب حاسة السفر (اسأل مسؤولة الصيدلية عنها)

٣- ينصح بساؤل الحنجرة- بالعامة عرك حار). يوضع تحت اللسان أو يمزج بشكل مسطر

بعض الوسائل العملية لإبعاد الكآبة

- ابدأ يومك بفرح وابتسامة، فالضحك عزيزي القارئ محفز جيد للطاقة وهو يساعد جسديك على افراز هرمون النوروفين المعروف بهرمون السعادة.

- إذا كان الجو جميلاً، فحاول التمشي واستنشاق الهواء الطلق لأنه ينعش الجسد والنفس ويرفع المعنويات، ان كان عليك الذهاب الى السوق فاذهب الى سوق مفتوح (ماركيت)، وان كان عندك حديقة أو شرفة فحاول ان تزرع وترتب الزرع فيها، فهذا كله ينشط الذهن ويجعله يفكر بشكل هادئ ومريح.

- اشرب كأس شاي بالليمون أو شاي النومي بصرة فهو يبدد الشعور بالحزن والاكتئاب.

ان كنت عزيزي القارئ عصبي أو حزين لا تتخذ أي قرار وحاول ان تهدأ وتسترخي، وإن لم تستطع الاسترخاء، فحاول ان تقوم باعمال عضلية كالتنظيف او الزراعة، أو أي شيء آخر يخفف عنك التوتر، وعند شعورك بالاسترخاء والراحة اتخذ القرار الذي تريده.

حاول ان تفكر بشكل إيجابي، فالتفكير السلبي يرهق الأعصاب ويجعلنا نشعر بتعب مضاعف.

ضع لنفسك هدفاً تصبو لتحقيقه فإن كنت ربة بيت وعلبك تربية الأطفال، ففكري دوماً بأنك الجزء الأساسي في سعادتهم وأن طفولتهم قصيرة جداً، فتمتعي بها وامنحهم حيك لأنك ستجني ثمره تعبك في المستقبل.

وان كنت عاملة أو طالبة تدرسين فلتضعي هدفاً معين في حياتك العملية والعلمية.

وإن كنت عزيزي القارئ بدون عمل فتستطيع ان تجد عملاً طوعياً يزيد من خبرتك ويحدد يومك وحيورتك ومعرفتك بالناس الذين تعمل معهم. وجود الهدف في الحياة يجعل من الناس أكثر سعادة وأكثر فرحاً لاستقبال الايام والمستقبل.

References: المراجع العلمية

Burns, RB (1979). The self

Concept. Longman

Fanning, P and Mv Cay, M

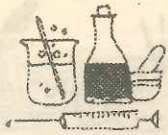
(1992) Self- Esteem. New

Harbinger Publications, Inc.

المقالة اعلاه كانت جزء من البرنامج الثقافي

للمنتدى العراقي، القيت في المنتدى العراقي

- قاعة مانديلا مساء يوم ٩٩/٣/١٠



ندوة حول مكافحة سرطان الثدي

اختير شهر أكتوبر/ تشرين أول من قبل مجموعة من المنظمات الطوعية البريطانية، لبدء حملة توعية واسعة لمكافحة سرطان الثدي، حيث ستقام فعاليات ونشاطات واسعة ومتنوعة لتوعية المرأة بضرورة «التصوير الأشعاعي» وبالأخص لفئة الاعمار من ٤٥ الى ٦٥ سنة كل ثلاث سنوات، والهدف منه تشخيص حالات المرض مبكراً لزيادة امكانية علاجه.

ولأهمية هذا الموضوع سيستضيف مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي مختصاً في ندوة يجري فيها تعريف نساء جاليتنا بكيفية عمل الفحص وأهميته، وذلك على قاعة ماندبلا في بناية المنتدى العراقي يوم الاربعاء ٢٧/١٠/٩٩ في الساعة الواحدة ظهراً وحتى الساعة الخامسة مساءً.

أخبار الصحة والطب

* هل تعلم ان من الضروري ان تبقى في السيارة عندما ترى الزوبعة لأن الزوبعة لا تخترق جدار السيارة وتحول الشحنة الكهربائية عبر التيارات الى الارض.

وان ضربت الزوبعة شخصاً بالقرب منك يجب ان يقدم للشخص الاسعافات الأولية لأن الزوبعة توقف القلب (cardiacarrest) فيجب ان تطلب الاسعاف ولحين وصول الاسعاف يجب عمل مساج القلب والتنفس الاصطناعي.

لآلام الرأس أسباب كثيرة، منها البسيطة ومنها بسبب الاضطرابات النفسية أو داء الشقيقة، ومنها ما هو بدون سبب. في هذه الصورة توضيح لأماكن آلام



من المحتمل العثور على مادة الاسيست في اماكن مختلفة اكثرها شيوعاً: مواد عزل السخانات والانابيب، الواح الوقاية من الحرائق، مدافئ الخزن الكهربائية، أنابيب الماء والمجاري، العوازل الحرارية baskets. الواح البلاط (الكاشي)، مواد الاحتكاك (كراج السيارات) وغيرها

مخاطر الاسيست

الميزات الفيزيائية والكيميائية التي جعلت من الاسيست مادة عازلة لا مثل لها هي ذاتها التي تشكل خطورة عند استنشاقها، حيث ان قابلية الالياف على الانشطار طويلاً الى اليااف دقيقة جداً (قطرها ٣ مايكرومتر (الميكرومتر واحد بالألف من المتر) ومقاومة هذه الالياف للمواد الكيميائية التي يفرزها الجهاز المناعي داخل الرئة هي سبب خطورتها، ومن الممكن ان تتغلغل هذه الالياف وتستقر في اجزاء الرئة العميقة حيث يتم تبادل الاوكسجين بين الدم والهواء.

ومن المعلوم ان استنشاق اليااف الاريست قد يسبب امراض رئوية مثل:

١- سرطان الرئة Luny cancer

٢- الازيستوس Asbestosis

٣- ميسوثليوما Misothelioma

التي قد لا تظهر اعراضها الا بعد فترة زمنية تقدر ما بين عامين الى ٣٠ عاماً. ولكن اذا ما تم تشخيصها فالانواع الثلاثة تعتبر مميتة.

ينبغي على العمال الذين يرجح تعرضهم لمادة الازيست الحصول على معلومات تمكنهم من التعرف على هذه المادة التي تختلف اشكالها وانواعها ومن الافضل استشارة مختبر بيئي عن المواد التي يعثر عليها في مواقع العمل أو السكن للتأكد من خلوها من مادة الازيست، اما في حالة تواجدها فينبغي اللجوء الى استخدام الاساليب الوقائية التي تحد من استنشاقها او انتشارها في الجو وهذا يعتمد اولاً على طبيعة العمل وثانياً على طبيعة المواد المستخدمة هذه المعلومات وغيرها بالاتصال بمكاتب الصحة البيئية Enviromental Health أو مجالس البلدية المحلية Local City Councils

اعداد لؤي السالم

جهاز جديد لقياس مستوى السكر في الدم

مماثلة للقيم التي تم الحصول عليها باستخدام التقنيات التقليدية. لم تنل ساعة السكر مصادقة إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية بعد، حيث تحتاج إلى عام آخر للحصول عليها ومن المتوقع أن تباع هذه الساعة بحوالي ٣٠٠ دولار.

الاسيستوس (الأسبست) ومخاطره

من الامور التي لفتت انتباهي من خلال حياتي المهنية او اهتماماتي الشخصية قلة او انعدام الوعي الصحي عن مادة الازيست في بلدان الشرق الأوسط او بين مهاجريها الى اصقاع العالم. ولا يخفى على احد ان المؤسسات القانونية والصحية في بلداننا العزيزة لا يتسنى لها الالتفات الى هذا الموضوع المهم ومحاولة تحريم استيراد واستخدام هذه المادة اسوة بدول العالم المتحضرة او على الاقل توعية المواطنين الى مخاطر وويلات التعرض الى استنشاق غبار هذه المادة.

تم تصنيف مادة الازيست Asbestos على انها من اخطر المواد الموجودة على الارض ولعل كونها سبب الوفاة المهني الأول في بريطانيا حالياً دليل على ذلك حيث يتوقع ان يصل عدد الوفيات هذا العام بسبب امراض لها علاقة بالتعرض لهذه المادة الى ٤٠٠٠ (اربعة آلاف) حالة يرتفع الى ١٠ آلاف (عشرة آلاف) في العام ١٠٢٥. فما هي هذه المادة.

وتدل الاحصائيات على انه في الفترة ما بين عامي ١٩٧٠ و ١٩٧٥ فقط تم استيراد حوالي ٥ ملايين طن من الازيست الى المملكة المتحدة التي منعت فيما بعد استيراد واستخدام كل انواع الازيست استثناء الابيض الذي حصرت استخداماته في مجالات محددة وتحت رقابة شديدة. هذا وتفرض القوانين المشددة في بريطانيا واوربا على ارباب العمل ان يمنعوا - او في حالة تعزز ذلك ان يخفضوا الى ادنى حد ممكن - تعرض موظفيهم الى مادة الازيست.

يندرج في قائمة المعرضين لخطر هذه المادة عمال قليلو أو عديمو المعرفة بهذه المادة وهيئاتها منهم:

عمال البناء وصيانة المباني، خدمات الغاز، التدفئة والتبريد، السباكة، التأسيسات الكهربائية وغيرهم من تشييد ظف، عمال البناء، المهندسين، الماد أو مجرد اثاره الياافها التي تنطير في الهواء لتستنشق من قبل هؤلاء الاشخاص او تستقر على ملابسهم وتنقل معهم الى البيت او اي مكان اخر فتستنشق من قبل اخرين.

اسبوع حماية الطفل من الحوادث

جري في اسبوع حماية الطفل من الحوادث الذي اقيم بتاريخ ٢١ - ٢٧ / ٩٩ / ٩٩ توزيع الكثير من النشرات والصور والايضاحات لتجنب الحوادث التي يتعرض لها الأطفال يومياً في مختلف الأماكن.

* المنشور الأول: كان حول وقاية الطفل الصغير من:

- الوقوع: مثلاً من السرير، الدرج، الكرسي وغيرها.

- الحروق: التحم في الماء الحار مثلاً أو غيرها.

- الاختناق بشيء ما: الطفل عادة يضع في فمه كل شيء يجده في الأرض لهذا يكون أكثر عرضة للاختناق بالأشياء الصغيرة أو الاختناق بغطائه عند النوم.

- التسمم - الغرق - ضربة الشمس

المنشور الثاني: كان حول الأطفال الأكبر وهم القادرون على:

- استعمال الكهربائية والطباخ فمن الضروري توجيههم بشكل صحيح لاستعمال هذه المواد في البيت

- عند العبور أو المشي في الطرق يجب الانتباه ومعرفة استعمال أماكن العبور.

- عند استعمال الدراجة الهوائية وأحذية التزلج، كيف يمكن استعمالها بشكل حذر؟

- عند ركوب الباص وكذلك الركوب في السيارة أو القطار.

كل هذه النصائح ضرورية للابتعاد عن المخاطر وتأتي عن طريق تدريب الأطفال والانتباه إليهم.

وان كان عندك عزيزي القارئ أي استفسار أو رغبة في قراءة هذه المنشورات فبإمكانك الاتصال بمنظمة حفظ الأطفال من المخاطر

Child Accident Prevention Trust
Tel: 0171 608 3828

البرنامج المقترح لعمل مركز الارشاد الصحي للسنة القادمة

١- التنسيق مع قسم الدعم المالي لتأمين دعم مالي لمشروع تطوير واستمرارية مركز الارشاد الصحي، حيث ستنتهي منحة الثلاث سنوات في نهاية حزيران سنة 2000.

٢- تنظيم برنامج على شكل جلسات اجتماعية لفئات من جاليتنا تعاني من مشاكل نفسية كأعراض الكآبة، أو تنظيم عيادات شهرية لمختلف الاختصاصات تقدم فيها نصائح وإرشادات، وسيجري العمل لتأمين دعم مالي.

٣- مشروع تدريبي للمتطوعين في مجال الترجمة الصحية والمصاحبة (Health Advocacy and Interpreting).

٤- الاستمرار في تقديم خدمات المركز الحالية بكل أشكالها مثل:

- توفير النصع والمشورة العامة والمباشرة حول مشاكل صحية أو اجتماعية.

- التوعية الصحية المباشرة أو عن طريق صفحتي

الصحة والجالية في «المنتدى» أو الندوات الصحية.

- توفير ترجمة أو مرافقة في مجالات الصحة.

- تحسين وتطوير نوعية الخدمات المقدمة للمعوقين.

- توفير معلومات حول فرص التدريب أو التعليم أو العمل للأطباء وغيرهم من أصحاب المهن الطبية.

- تجنيد وتدريب متطوعين وكذلك العمل على بتشجيع العمل الطوعي بين أبناء الجالية والتي يمكن عن طريقها الحصول على تدريب وخبرة عمل وبالتالي الدخول في سوق العمل.

- العمل على توفير الامكانيات المالية الكافية لقيام المتطوعين بزيارات المسنين والمحتاجين للمساعدة في بيوتهم.

من التقرير السنوي للمؤتمر الثاني عشر للمنتدى العراقي



الشجرة والهجير

أبو حارث

ومات أخيراً

في العام الخامس والستين قبل الهجرة ابلغ كاهن من الدمام الشاعر الجاهلي صريم بن معشر ولقبه (افنون) انه سيموت في مكان يقال له (الاهة) لا يعرف موقعها فاضطر الشاعر ان يهاجر مع اهله عن دياره كلها واختار بلاد الشام وقبل الوصول ضلوا الطريق فسألوا رجلاً مستطرقاً عن الوجهة الى الشام فاخبرهم انه على مشارف (الاهة) في صحراء السماوة ومنها الى الشام، ولما اكمل رض بعير الشاعر فنادى اهله ان يحفروا قبره وصار ينشد:

كفى حزناً أن يرحل الركب غدوة
واترك في اعلى إلهة ثاويا
ويقول انه مات من ساعتها.

من بعيد الى وطنه

مالك بن الريب شاعر صعلاليك (المدينة) اثار وأصحابه غضب مروان بن الحكم وهم باعتقاله فهاجر الى البحرين وقطعها الى بلاد فارس، وهناك التحق بجيش المسلمين. وفي مدينة (مرو) مات غريباً في خان هناك ويقال ان الجان رثته ووضعت رثاءها تحت راسه وعندما حملوه الى القبر عثروا على صحيفة الرثاء، غير ان الباحثين المحدثين انكروا هذه الاسطورة. في تلك القصيدة يرثي ابن الريب نفسه ومنها:

أقول وقد حالت قري الكرد بيننا
جزى الله عمراً خير ما كان جازيا
تقول ابنتي لما رأت وشك رحلتي:
سفارك هذا تاركي لا اباليا
فان انجو من بابي خراسان لا اعد
اليها وإن منيتومني الامانيا

دورة حول العالم

الحلاج.. الحسين بن منصور الذي اعدمه في بغداد الخليفة العباسي المقتدر عام 922م بتهمة الزندقة وادعاء النبوة.. تعالوا نهجر معه في تلك الايام التي يتنقل الناس بها بواسطة الدواب والقوارب البسيطة. فقد ولد حسبما ينقل الطبري عن ابنه احمد في مدينة البيضاء في اليمن في موضع يقال له (الطور) هاجر منها الى بلدة تستر ثم البصرة، واستقر في بغداد وتزوج هناك وبدأت منذ الحين مشاكله مع المراجع التي كانت تستند الى رعاية الخليفة ودعمه فهاجر الى مكة ثم عاد الى بغداد ومنها هرب مهاجراً الى تستر واقام هناك عاماً قبل ان يترك أسرته مهاجراً الى خراسان وغاب هناك خمس سنين مطارداً من سجستان الى كرمان الى فارس واخيراً الى الأهواز، انتقل بعدها الى البصرة ومنها الى مكة وعاد الى البصرة مرة اخرى ومنها مرة اخرى الى الأهواز لينتقل الى بغداد وقد سبقته اليها روايات عن زندقته المزعومة فهجروا الى الهند ثم خراسان ثم الى ما وراء النهر وتركستان ومنها حاجاً الى مكة.. وأخيراً الى بغداد ليواجه حتفه. وفي المحطات التي سبقت انزال السيف به كان الحلاج يقول:

طلبت المستقر بكل ارض
فلم ار لي بارض مستقرا
وذقت من الزمان وذاق مني
وجدت مذاقه حلواً ومرا

وأبو ذر

والحديث عن النفي في التراث يفتح الحديث عن الصحابي ابي ذر الغفاري جندب بن جنادة المتوفي عام 652 الذي اشتهر بتقواه وتقشفه وانتصاره للفقراء وذم الاغنياء.. هاجر الى الشام كداعية في عهد النبي ثم هجر منها الى المدينة منها من قبل معاوية الى المدينة ثم نفاه الخليفة عثمان الى بلدة (الريذة) فمات متفياً هناك.

نقل هادي العلوي عنه عن مخطوطة في المتحف البريطاني قوله ان النبي محمد امره بمغادرة المدينة «إذ بلغ البناء سلماً» فهو نذير شؤم وغارة شعوا..

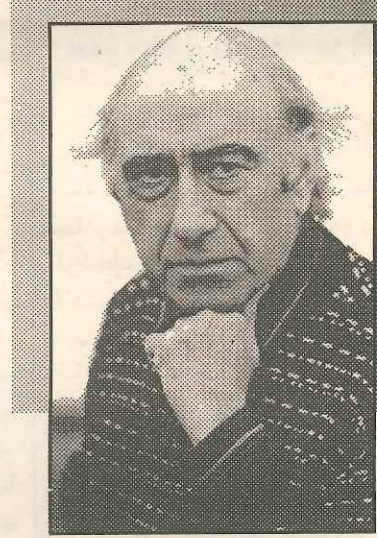
كل الكرم للموتى فقط

ويعتذرون ويأخرون ويقومون بأي شيء لتعذيبك واغاضتك واخراجك من دينك. ولكن اذهب وقل لهم ان ابني مات واريد نقل جثته الى الوطن وستجد كيف يتغير سلوكهم فوراً. يأتونك بكرسي لتستريح ويفنجان قهوة ويأخذون من خاطرك وينجزون معاملة تسفير الجثة بأسرع ما يمكن على نفقة الدولة. ستكتشف ان العراق هو الدولة الوحيدة التي لا تعطي المواطن فلساً لمعالجته ودوائه ولكنها تدفع كامل الكلفة لنقل جثته حالما يموت.

تحدثت قبل سنوات مع أحد المسؤولين في ذلك. قال بامكانك ان تخرج الآن وتذهب نفسك تحت اي سيارة تعجبك وسترى كيف سينبار ينقل جثتك بكل مملوئية. شكرته على ذلك وقلت، استطيع الآن ان اعبر الشارع دون خوف فوراني هذه الحكومة النبيلة التي ستنتقل جثتي. ولكن خطر لي ان اسأله زيادة في الاطمئنان ماذا اذا جثتك حياً وطلبت نقلي الى الوطني؟ قال عليك ان تدفع ثمن التذكرة. السفر المجاني للموتى فقط. واعترف بانني وجدت في ذلك صورة من اشجع صور التمييز العنصري ضد الاحياء.. وقلت له ذلك، ولكنه هز كتفيه غير عابئ وقال، التعليمات هي التعليمات ولا علاقة له بالأمر. وزيادة في اللطف والمساعدة نصحتني بأن اكتب عريضة للمراجع المختصة قبل ان يدركني الموت.

ولكنني لم افعل لأنني فضلت الموت دهساً بسيارة على الموت ركضاً وراء السفارة العراقية. عدت لمحاورة السيد المسؤول فقلت ماذا لو كان المتوفي قد مات بسكتة قلبية وعادت اليه الحياة بقدرة الباري بعد عودته للوطن؟ هل ستترجعون ثمن التذكرة؟ قال نعم وبكل تأكيد. السفر المجاني مسموح للموتى فقط. وتتمسك السلطات تمسكاً صارماً بهذا القاعدة خوفاً من التلاعب والتزوير. فيدون ذلك سيتحارب كل فلان وفستكان على النظام ويستغل كرم الدولة بالتظاهر بالموت، ثم القيام من التابوت لدى وصوله الوطن والادعاء بين الزغايرد والهلاله بأنه عاد الى الحياة بقدرة القادر. هذا شيء لا تسمح به الدولة.

قلت له، يا سيدي، انا اعرف الدولة لا تعترف بأي شيء. ولكن على الاقل يجب ان تعترف بقدرة القادر. لم يجيني الدبلوماسي المسؤول. ولكنه اضاف قائلاً، اذا تريد بطاقة مجانية يا استاذ، فكن صادقاً واميناً مع النظام. عليك ان تموت أولاً ميتة حقيقية وسترى كيف ستعاملك الدولة في منتهى اللطف والكرم.



خالد القشطيني

خالد القشطيني

لدي اعتقاد بأن المسؤولين في العراق عندهم رغبة لاشعورية، بل وربما شعورية ايضاً، في ان يروا المواطنين امواتاً. كل هذه الحروب التي خاضوها عبر السنين ليس لها أي مبرر غير هذه الرغبة. أقول مثل ذلك بالنسبة لعدم توزيع ما يكفي من الغذاء. يخطئ من يتصور بأن الدافع لذلك هو احراج الغرب والأمم المتحدة وافناع العالم برفع العقوبات. كلا. هذا تفسير خاطئ. التفسير الصحيح هو هذه الرغبة اللاشعورية في اماتة أكبر عدد من المواطنين.

قبل لي ان أحد الوزراء لاحظ نائبه وهو يبكي بشكل أليم حقاً، مما يعتبر شيئاً نادراً وغريباً من أي مسؤول في السلطة. ولهذا سأله: خير انشا الله، ليش كل هالبكاء؟ قال مرت بي جنازة في الطريق. فسأله هل هو قريب لك؟ قال لا. هل هو صديق من اصدقائك؟ قال لا. هل هو جار من جيرانك؟ لا. عنذئذ سأله الوزير، اذن فلماذا كل هذا البكاء؟ تبكي على شخص لا تعرفه؟! اجاب قائلاً، «انا ابكي عليه!! انا ابكي على حالنا. هذا الشعب العراقي اش راح يخلصه اذا يموتون واحد واحد؟»

أطلة للتمييز العنصري بين الاحياء والاموات. حاول ان تذهب سفارة في مراجعة تتعلق بابن لك وسترى كيف يعاملونك ككلب. تطلب منحة أو سلفة ليوصل دراسته فيمتنعون. تطلب يد جواز سفره، او اعطاء وكالة له أو تصديق شهادته فيماطلون.

أه يا بلادي... بين النهرين

الفنان، لا بل جعلاه يذهب الى البعيد بهذا الحب، حتى ظهرت الوجوه السومرية علامة مميزة لأعماله.

فبعد الكلمة المؤثرة التي ألناها الدكتور مكية والتي تطرق فيها الى مسيرة الفنان فيصل وخصوصية معرضه الذي جمع بين التراث والحداثة، جاءت مساهمة الشاعر العراقي عزيز السماوي الذي القى قصيدته بعنوان «پانوراما عراقية» وهي مهداة للفنان فيصل، وقد تفاعلت مع الأعمال التشكيلية والتي جسدت من خلالها هواجس الفنان ومدينته البصرة «نهر العراق الباسم» وقد تمت مؤخراً دراسة حول هذه القصيدة بقلم الشاعر يحيى السماوي، ونشرت في مجلة العراقي في «الانترنت» وهذا مقطع من قصيدة السماوي في حفل الافتتاح.

البصرة.. ورقة أو قلم بالصف..

على قاعة غاليري الكوفة وسط لندن وبحضور جمع غفير ولقيف من الأدباء والفنانين، افتتح الدكتور محمد مكية المعرض الشخصي الحادي عشر للفنان التشكيلي العراقي فيصل لعيسى، يوم الأربعاء ٩٩/٥/١٩، واستمر حتى الثاني من حزيران. اقتصر المعرض على أعمال النحت، النحت بطريقتين خاصة، حيث عبر الفنان من خلالها عن عذابات الإنسان العراقي وصراعه ضد الظلم، وتطلعه نحو الحرية.

كان الهاجس الرئيسي في أعمال فيصل هو التعلق بالوطن. فتعلقه بالأرض والانسان واطلاعه الواسع على تراث بلده واستلهامه لحضارة وادي الرافدين جعل منه فناناً مرموقاً الحس والمشاعر، وأميناً لفنه ومخلصاً لشعبه، فلا الغربة ولا الاغتراب أثرا على ابداع هذا

البصرة.. ظلمة أو حزن يوم الطف
البصرة.. مشعل غضب ترس الجف
البصرة.. عالي النخل.. هيبة أو على الجرفين مصطفى
البصرة.. قصيدة تطول.. شط العرب ما ينشف
البصرة.. قميص ابعد بين الرياح اتلفلف
فيصل.. تلثم اجفونه فانوس أو ضوء ابوسط الصريفة
فيصل.. تصهل احلامه..
خيول اتوج رباح الموت مذعورة بصريفة
فيصل.. خذاه المرح كل العمر يمشي بصريفة
بس الوطن جف أو حنين اعلاه المرح وسط الصريفة
شمعات.. يخنكها الدمع
غوه.. أو تطيح
انجوم..
من سكف الصريفة

اقام ديوان الكوفة يوم الأربعاء المصادف ٩٩/٥/١٦ ندوة «حول المعرض» لتقييم اعمال الفنان فيصل لعيسى حضرها حشد كبير من ابناء الجالية العراقية وشارك فيها كل من:

الفنان التشكيلي كاظم خليفة، الفنان التشكيلي عبدالرحيم الوكيل، الشاعر عزيز السماوي، البروفسور المعماري محمد مكية والفنان فيصل لعيسى الذي أجاب على جميع اسئلة ومداخلات الحاضرين. وقد ادار الندوة الشاعر العراقي المعروف صادق الصانع.

قيس السهيلي





Khalil Shawki at the ICA

Summary of the 1998/ 99 Annual Report (continued)

WELFARE SERVICE

The Welfare Service continued to form a large part of the Association's work, in line with its overall objectives as a welfare organisation. Its work fell into the following broad categories:

- Comprehensive advice and support on a range of issues, including welfare benefits, immigration, education, employment, housing, etc. via telephone emergency drop-in;
- Advocacy and representation;
- Provision of an outreach service to those members of the community unable to attend the office due to old age, ill-health, disability, etc. This work could not have been done without the invaluable input of volunteers.
- Referral of clients to appropriate

priate voluntary and statutory agencies;

- Advocating on behalf of asylum seekers in detention/ facing deportation abroad;
- Editing the Welfare pages of the Al-Muntada newspaper; informative and "Question and Answer" style articles with the aim of informing and empowering the community on the range of issues affecting their day-to-day lives;

Training/updating systems in to immigration/benefits regulations, particularly since the White Paper;

- Liaising and networking with a range of organisations including Law Centres, CABs, Local Authorities, with the aim of enhancing working partnerships;
- Presentation of community seminars of immigration, benefits, and women and employ-

ment issues - aiming for increasing the empowerment and choices of the community.

HOUSING ADVISORY SERVICE

The Association sees the provision of advice and support to homeless clients as well as to those facing other housing problems as a core responsibility of the organisation. However this year has seen us we have been without funding for a dedicated Housing Officer. Nevertheless the demand for a housing support service has if anything increased, particularly in reaction to changes in housing, benefits and immigration regulations.

One of the ways we have attempted to meet this need is by strengthening our referral networks to specialist housing

advice organisations and with solicitors specialising in this field. Equally we have focussed on dissemination of relevant information to the community, via community seminars on housing law and regulations, informative articles, leaflets, etc.

For the coming year we have happily been awarded a grant from HACT to fund a part-time Housing Officer, and are currently seeking match funding to expand the post to a full-time one.

HEALTH RESOURCE CENTRE

The Health Resource Centre continued to focus on the provision of health-related advice, support and advocacy, in line with the Association's role as a health and welfare organisation. Its work fell into the following general areas:

- Provision of information, advice and support on health and all health-related issues to the community via telephone and one-to-one advice;
- Information-sharing, via the publication of the Health Section in AlMuntada newspaper
- Provision of advice and support to community healthcare professionals in the fields of education/ training/ requalification;
- Provision of an outreach interpreting and advocacy service for hospital/ GP/ Social Services and other appointments; only the invaluable contribution of volunteers made the provision of this service possible;
- Specialist advice and support to those with disabilities, in-

cluding support with disability benefits;

- Carrying out a Needs Assessment Study into the health needs of the community (funded by the Kings Fund);
- Development and Training of the Centre's work;
- Liaison and networking meetings with a range of statutory and voluntary organisations.

FUNDRAISING SECTION

Successful fundraising forms one of the principal cornerstones of the continued growth and development of the Association, and it has thus been a key concern of the Management Committee, both in its general meetings and in the meeting of the Fundraising Sub-Committee.

This year has been a very positive one for the Fundraising Section, with new grants including the following:

- £ 239,490 - 3 years' funding from the National Lottery for the Iraqi Resource Centre;
- £71,349 - 3 years' funding from the BBC Children in Need Appeal for the Children and Young People's Counselling And Support Project;
- £ 10 000 for HACT for a part-time Housing Officer;
- £ 2039 from Islington Council for the Rafidain school;
- £ 2000 from H'smith Council for the Rafidain school;
- £ 2880 from Help a London Child
- £ 2500 from Carlton TV
- £ 6000 from CfBT for development of literacy materials;
- £ 4000 from the Kings Fund for the Health Needs Assessment Study.

COMMUNITYNEWS***AND***EVENTS***

ICA SUMMER FESTIVAL

There will be a free open-air festival for all the family this summer in the grounds of the ICA office at Palingswick House.

The Festival will take place on

Sunday July 25th between 2 and 8pm, and will feature a variety of events and activities for all the family. There will be a Bouncing Castle for small children, games, face-painting, as well as exhibitions of Children's Art, presentations of prizes and awards

for students of the Rafidain schools and educational workshops.

There will also be music and cultural events, including a performance by "AlTurath Al-Iraqi" at 7pm.

Food and light refreshments will be available throughout the day, and the Festival is free and open to all.

Community Seminars

There will be an informative lecture on the subject of: "Ancient Babylonian Plants and Their Medicinal Properties" on Monday 20th September 1999 at 7pm at the Mandela Room at Palingswick House. The lecture will be given in Arabic by Mr Ali AlShawq, and is open to all to attend.

SPONSORED CYCLE RIDE RAISING MEDICAL AID FOR IRAQ AND KURDISTAN

Why not get fit this summer, then put your fitness to good use by getting involved in this worthwhile but fun cycle ride? The ride will take place around London in September 99, and will cover approximately 30 miles in total. You don't need to do the full ride to get involved - if you think you can only cycle two miles, then ask people to sponsor you for those two miles. All money raised will be distributed via reputable aid organisations. So please contact the ICA office for more information!

International Children's Day

was celebrated by a Children's Party on Wednesday 2nd June. Many kids and their families attended a party organised by the ICA Women's Committee in association with the Kufa Gallery; there were games, performances, face-painting, and prizes for all the children, as well as a morality play performed by a group of brave mothers.



Summary of the 1998/ 99 Annual Report

This report covers the work of the Iraqi Community Association - its Management Committee, staff team, and volunteers - during the period between the eleventh AGM (5th May 1998) and the twelfth AGM (6th June 1999).

INTRODUCTION

The Iraqi Community Association was set up in the summer of 1987 by a handful of volunteers with almost non-existent resources; from those small beginnings, the Association has developed into an organisation with numerous staff and volunteers, under the supervision of a volunteer Management Committee who bring a variety of skills and experience to the organisation. The Association is now well-known not just to the Iraqi and Arab communities in London, but to a wide range of voluntary and statutory organisations throughout the country as a whole; its work is also known internationally, particularly amongst countries where there is a sizeable Iraqi community.

The expansion and development of the Association that we see today would never have been possible without the efforts of all those who

have striven to make the organisation succeed and thrive, and to those we offer our sincere gratitude and appreciation.

THE MANAGEMENT COMMITTEE

During the period May 1998-June 1999, the Management Committee held a total of eighteen meetings, as well as a number of consultation and feedback meetings with Iraqi community groups and organisations, with the aim of appraising and evaluating the work of the Management Committee and staff team.

The MC's work in this sphere was able to progress very smoothly and was facilitated by the role of the newly-appointed Director, who provided the MC with supervisory, executive and strategic support.

All members of the Management Committee worked with sincerity and commitment,

presenting a full range of cultural and social events to the community; they strove to present improved and more varied services, and also sought the input and feedback of the community via a series of surveys. They also worked hard in the continuing search for suitable premises for the organisation, and this is a task that we urge the incoming Management Committee to take on with equal energy and commitment.

THE DIRECTOR

The course of the Director's work was determined by the work programme set down by the Management Committee, and involved core participation in a variety of areas: achieving the general objectives of the organisation, policy-making, project development, establishing work programmes, supervision of staff, development of the administrative and fundraising mechanisms, liaison with voluntary organisations and fundraisers, and publicising the work of the Association via the press and broadcast media. This has had a very positive impact on the standing of the Association generally, and particularly in relation to current and potential funders.

CULTURAL ACTIVITIES

The cultural activities programme was distinguished this year by the presentation of a number of seminars on topics affecting the day-to-day lives of the community, for example in the fields of immigration, housing, health, women and work. The programme also made space for traditional areas of cultural interest such as art and music, hosting two seminars led by guest speakers from abroad.



WOMEN'S COMMITTEE

This year saw the formation of a Women's Committee which organised regular meetings, plus a wide range of cultural activities.

YOUTH COMMITTEE

Young people participated in a variety of events and activities, particularly during the summer months when they weren't preoccupied with studying and exams. The Association continued to offer its support to the Rafidain Youth Committee, and hopes to continue doing so, likewise with the Rafidain football team.

SOCIAL ACTIVITIES

The Association organised a number of social activities throughout the year, which were in great demand and generally very well-attended. They are listed below:

- The 1st Iraqi Community Association Summer Festival (July 98)
- Community Day Trip to Eastbourne (July 98)
- Eid AlAdha and Nawruz Party (March 99)
- Party to celebrate the end of the academic year (in co-ordination with the Summer Festival July 98)
- Ramadhan Evening (January 99)
- International Children's Day Celebration (June 99)
- Day Trips to the Wax Museum and the British Museum for students on the ESOL

course (Nov 98 and March 99)

- End of year celebration for students on the Arabic GCSE and A Level Course.

TRAINING COURSES

ESOL AND IT TRAINING COURSE

The Association ran three ESOL and Basic IT courses during the year; these courses are run with the support of the Refugee Training Partnership, and are free of charge to unemployed asylum seekers and refugees. Travel and childcare costs are covered. Each course was able to accommodate 16 students, however it is unfortunate that throughout the year demand exceeded available places. Participants received NVQ Level 2 upon successful completion.

ARABIC GCSE & A LEVEL SUPPLEMENTARY CLASSES

Twenty students participated in these support classes, which led to a very high success rate in both GCSE and A level. The Association also joined with other organisations in what turned out to be a successful protest to the Examinations Board about the proposed removal of Arabic as an A Level subject.

Other courses available this year:

MATHS GCSE SUPPLEMENTARY CLASSES
PRINCIPLES OF JOURNALISM
OUD (LUTE) CLASSES

12th AGM of the Iraqi Community Association

Over one hundred community members attended the twelfth AGM of the Iraqi Community Association, held on 6th June at the Irish Centre in Black's Road, Hammersmith. The occasion was a great opportunity for community members to offer feedback, ideas, suggestions and opinions about the running of the Association. It was also an opportunity to thank the outgoing Management Committee for all their hard work and commitment, and to vote in a new Management Committee. The newly-elected Management Committee is as follows: all MC members were elected to their new roles and responsibilities during the first MC meeting, held on 7th June 1999:

Chair: Mr Abdul Ilah Tawfik

Secretary: Mr Sabah Yacoub

Treasurer: Mr Abdullah Muhsen

Schools and Youth: Mr Lou'ay Salim

Social Activities and Youth: Mr Imad Jasim

Newspaper and Cultural Activities: Mr Kais Al-Suhaily

Women's Activities and Schools: Mrs Samira Tawfik

Summary of the 1998/ 99 Annual Report

This report covers the work of the Iraqi Community Association - its Management Committee, staff team, and volunteers - during the period between the eleventh AGM (5th May 1998) and the twelfth AGM (6th June 1999).

INTRODUCTION

The Iraqi Community Association was set up in the summer of 1987 by a handful of volunteers with almost non-existent resources; from those small beginnings, the Association has developed into an organisation with numerous staff and volunteers, under the supervision of a volunteer Management Committee who bring a variety of skills and experience to the organisation. The Association is now well-known not just to the Iraqi and Arab communities in London, but to a wide range of voluntary and statutory organisations throughout the country as a whole; its work is also known internationally, particularly amongst countries where there is a sizeable Iraqi community.

The expansion and development of the Association that we see today would never have been possible without the efforts of all those who

have striven to make the organisation succeed and thrive, and to those we offer our sincere gratitude and appreciation.

THE MANAGEMENT COMMITTEE

During the period May 1998-June 1999, the Management Committee held a total of eighteen meetings, as well as a number of consultation and feedback meetings with Iraqi community groups and organisations, with the aim of appraising and evaluating the work of the Management Committee and staff team.

The MC's work in this sphere was able to progress very smoothly and was facilitated by the role of the newly-appointed Director, who provided the MC with supervisory, executive and strategic support.

All members of the Management Committee worked with sincerity and commitment,

presenting a full range of cultural and social events to the community; they strove to present improved and more varied services, and also sought the input and feedback of the community via a series of surveys. They also worked hard in the continuing search for suitable premises for the organisation, and this is a task that we urge the incoming Management Committee to take on with equal energy and commitment.

THE DIRECTOR

The course of the Director's work was determined by the work programme set down by the Management Committee, and involved core participation in a variety of areas: achieving the general objectives of the organisation, policy-making, project development, establishing work programmes, supervision of staff, development of the administrative and fundraising mechanisms, liaison with voluntary organisations and fundraisers, and publicising the work of the Association via the press and broadcast media. This has had a very positive impact on the standing of the Association generally, and particularly in relation to current and potential funders.

CULTURAL ACTIVITIES

The cultural activities programme was distinguished this year by the presentation of a number of seminars on topics affecting the day-to-day lives of the community, for example in the fields of immigration, housing, health, women and work. The programme also made space for traditional areas of cultural interest such as art and music, hosting two seminars led by guest speakers from abroad.



WOMEN'S COMMITTEE

This year saw the formation of a Women's Committee which organised regular meetings, plus a wide range of cultural activities.

YOUTH COMMITTEE

Young people participated in a variety of events and activities, particularly during the summer months when they weren't preoccupied with studying and exams. The Association continued to offer its support to the Rafidain Youth Committee, and hopes to continue doing so, likewise with the Rafidain football team.

SOCIAL ACTIVITIES

The Association organised a number of social activities throughout the year, which were in great demand and generally very well-attended. They are listed below:

- The 1st Iraqi Community Association Summer Festival (July 98)
- Community Day Trip to Eastbourne (July 98)
- Eid AlAdha and Nawruz Party (March 99)
- Party to celebrate the end of the academic year (in co-ordination with the Summer Festival July 98)
- Ramadhan Evening (January 99)
- International Children's Day Celebration (June 99)
- Day Trips to the Wax Museum and the British Museum for students on the ESOL

course (Nov 98 and March 99)

- End of year celebration for students on the Arabic GCSE and A Level Course.

TRAINING COURSES

ESOL AND IT TRAINING COURSE

The Association ran three ESOL and Basic IT courses during the year; these courses are run with the support of the Refugee Training Partnership, and are free of charge to unemployed asylum seekers and refugees. Travel and childcare costs are covered. Each course was able to accommodate 16 students, however it is unfortunate that throughout the year demand exceeded available places. Participants received NVQ Level 2 upon successful completion.

ARABIC GCSE & A LEVEL SUPPLEMENTARY CLASSES

Twenty students participated in these support classes, which led to a very high success rate in both GCSE and A level. The Association also joined with other organisations in what turned out to be a successful protest to the Examinations Board about the proposed removal of Arabic as an A Level subject.

Other courses available this year:

MATHS GCSE SUPPLEMENTARY CLASSES
PRINCIPLES OF JOURNALISM
OUD (LUTE) CLASSES

12th AGM of the Iraqi Community Association

Over one hundred community members attended the twelfth AGM of the Iraqi Community Association, held on 6th June at the Irish Centre in Black's Road, Hammersmith. The occasion was a great opportunity for community members to offer feedback, ideas, suggestions and opinions about the running of the Association. It was also an opportunity to thank the outgoing Management Committee for all their hard work and commitment, and to vote in a new Management Committee. The newly-elected Management Committee is as follows; all MC members were elected to their new roles and responsibilities during the first MC meeting, held on 7th June 1999:

Chair: Mr Abdul Ilah Tawfik

Secretary: Mr Sabah Yacoub

Treasurer: Mr Abdullah Muhsen

Schools and Youth: Mr Lou'ay Salim

Social Activities and Youth: Mr Imad Jasim

Newspaper and Cultural Activities: Mr Kais Al-Suhaily

Women's Activities and Schools: Mrs Samira Tawfik