

بريد  
النادي

## حفل موسيقي خيري

(Charity Concert)

عازفة الفلوت في الأوركسترا

العراقية سوزان خالد والبريطاني كيث ويث

لدعم مشروع طفل العراق للمنتدى العراقي

يوم السبت المصادف 10 كانون الأول 2011

9:00 - 6:30 مساءً

£10 سعر التذكرة

كنسية ريفركورت (قرب المنتدى العراقي)

Rivercourt Methodist Church

King Street Hammersmith

London W6 9JT

# النادي

Al-Muntada

[www.iraqiasseciation.org](http://www.iraqiasseciation.org)

## اجمل الثنائي والتبريكات

بمناسبة أعياد الأضحى و«دهوا هنينا»

عيد الصائبة الصغير، وأعياد الميلاد

ورأس السنة متنمرين ان تمثل هذه

الاعياد.. للعراقيين حلما مضينا، وتبكر

لهم صورة وطن تسوده قيم العقلانية

والجمال والمحبة والعيش المشترك

Issue No. 105 December 2011

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد 105 كانون الاول (ديسمبر) 2011

## آفاق عمل المنتدى في إجتماع المجلس الإستشاري



ابدى المشاركون مقتراحات اتسمت بالعملية والواقعية في مسارين، المسار الاول تطوير الخدمات وال المجالات التي تخدم ابناء الجالية على ضوء التغييرات التي جرت على احوال الجالية وتراجع الدعم المالي، كما تضمن البحث توسيع قاعدة العلاقة بابنة الجالية وبخاصة شريحة الشباب.

اما المسار الثاني فقد تركزت المناقشات فيه على طرح بدائل للبنية الحالية للمنتدى وآفاق تكوين البيت العراقي المنشود، وخلصت هذه المناقشات الى الاربع ساعات.

او الإقامة في المملكة المتحدة مجاناً ودون دفع رسوم إضافية. ولكن القرارات الجديدة تتنص على دفع رسوم لطلبات الاعتراض بدأ من 19 كانون الأول 2011، والتي تشمل طلبات الدخول او الإقامة والتي قد تشمل بعض طلبات اللجوء والهجرة أيضاً.

من ناحية أخرى قررت وزارة الهجرة تخفيض شرط العمر من 21 سنة الى 18 سنة بالنسبة للراغبين بالإلتحاق بزوجاتهم أو أزواجهم، بعد قرار المحكمة العليا بتناقض تحديد الحد الأدنى للعمر بـ 21 سنة من قبل وزير الداخلية مع الفقرة 8 للائحة حقوق الإنسان.

### جدول طلبات لجوء العراقيين

لفترة 2002-2010

السنة	عدد طلبات اللجوء	عدد المروضات	عدد الممنوعة	الاقامات الممنوعة
2002	15,637	12,793	12,793	9,631
2003	4,288	7,290	7,290	2,412
2004	1,878	1,878	5,097	202
2005	1,593	2,074	2,074	185
2006	1,316	973	973	107
2007	2,072	1,612	1,612	345
2008	2,039	1,645	1,645	469
2009	993	1,507	1,507	284
2010	496	915	915	169

## إتساع أعداد طلبات اللجوء الى بريطانيا

وصل عدد طلبات اللجوء في المملكة المتحدة الى 4845 طلباً في الربع الأول من هذه السنة أي بزيادة 11% عن الفترة نفسها في السنة الماضية 2010، وهي تمثل اول زيادة في الطلبات منذ 2009.

أما جموع عدد العراقيين الذين تم توقيفهم في مراكز الهجرة في الفترة نفسها فكان 4895 طلباً للجوء في الفترة نفسها، حيث منح 22% منها حق اللجوء السياسي و8% حق الحماية الإنسانية أو الاقامة المؤقتة، مع قرارات رفض 70% من الطلبات. ورحل 2600 طالب لجوء مرفوض قسرياً أو طواعياً في الربع الأول من 2011. أما عدد طلبات لجوء العراقيين إلى المملكة المتحدة في الربع الثاني من 2011 (أشهر نيسان وأيار وحزيران)، فكان 57 بضمهم 9 طلبات في الموانئ والمطارات و48 بعد دخولهم المملكة.

وخلال هذه الفترة، تم النظر في 74 طلباً للجوء عراقيين،

### القضاء البريطاني يحكم بعدم قانونية قطع المساعدات عن طالبي اللجوء المرفوضين

نجح مشروع مساندة طلبات اللجوء (ASAP) مؤخراً في قضية طالب لجوء عراقي رفض طلبه، بالحصول على قرار حكم محكمة الهجرة واللجوء البريطانية بعدم قانونية قطع المساعدات (S4 support) عن طالبي اللجوء العراقيين المرفوضين الذين استندوا كل سبب الاستئناف القانونية. وقد نص قرار المحكمة على أن كل طالب لجوء عراقي مرفوض ويخشى العودة للعراق بسبب الأوضاع الأمنية خاصة في مناطق وسط العراق، له حق الاستفادة من معونات الدولة استناداً لقواعد حقوق الإنسان.

## آفاق رحبة

يجد القارئ الكريم تقريراً عن اجتماع المجلس الاستشاري الذي ناقش مستقبل المنتدى العراقي وسبل تذليل الصعوبات التي يواجهها في تقديم الخدمات الى ابناء الجالية العراقية، وبهمنا التأكيد هنا، باعتزاز، على الجدية التي اتسم بها الاجتماع وروح المسؤولية التي تعامل بها الحاضرون مع مشكلات المنتدى الامر الذي انعكس ايجابياً على نتائج الاجتماع وفتح مسارات من التفاؤل حول امكانية تطوير هذه المؤسسة الخدمية وتوسيع مفردات الخدمة التي تقدمها في المستقبل لجميع ابناء الجالية العراقية.

وفي كل الاحوال يجب ان نؤكد بان المنتدى العراقي تلقى زخماً من التضامن والدعم من عدد من الشخصيات العراقية التي ابدت استعدادها المشرف على الوقوف مع المنتدى في قضيته، ونتطلع الى مبادرة آخرين، ونعتقد انهم كثيرون، للانضمام الى حملة تأهيل مؤسستنا في مختلف المجالات، خصوصاً اننا مقبلون على مؤتمر جديد للمنتدى نأمل ان يكون نوعياً في الحضور والمناقشات والمبادرات والقرارات.

ولا نخفى على الجميع اننا نتجه الى تأسيس البيت العراقي، متعدد الانشطة، للحاجة الماسة والضرورية له معتمدين على الكفاءات والامكانيات، الاقتصادية والاكاديمية والثقافية التي تزخر بها الجالية العراقية في بريطانيا، وعلى مكانتها المرموقة بين الجاليات.

فالى المزيد من التعاون والعمل التضامني من اجل خدمة ابناء الجالية التي تعد خدمة لوطننا الغالي، العراق.

## اجتماعيات

### تمنيات

- تمنياتنا بالشفاء العاجل للزميل الدكتور صباح مرعي.
- تمنياتنا بالشفاء العاجل للسيدة نوال الخفاف لاجرائها العملية جراحية، وزوجها الدكتور محمد الخفاف اثر الوعكة التي ألت به.
- تمنياتنا بالتعافي للدكتور عباس الفياض (أبو ظافر) إثر عملية جراحية في العين.
- تمنياتنا بالشفاء العاجل للشاب فراس مظفر عبد عباس اثر اصابته في حادث مؤلم.
- تمنياتنا بالشفاء للأخ ناظم ديبيس إثر دخوله المستشفى.
- تمنياتنا بالشفاء للأخ صباح يعقوب اثر الوعكة التي ألت به.
- تمنياتنا بالشفاء العاجل بعد اجراء عملية في القلب الى د. شاكي رضاعة زوجة د. فاروق رضاعة.
- تهنئة وتمنيات بالنجاح للشابة نادية رضا الظاهير لافتتاحها محل لخياطة وبيع الملابس والأقمشة في (آكتن شوبينغ سنتر).
- تمنياتنا بالشفاء والصحة للأستاذ غانم جواد المنسي الثقافي لمؤسسة الحوار الانساني، لاجرائه عملية في القلب.

### تهانی

- تهانينا الحارة للشابة الدكتورة أمل جاسم معروفة والشاب الدكتور أصيل عبد الأمير الواثي بمناسبة زفافهم.
- تهانينا للدكتور نائل القشطيني، ابن الزميل خالد القشطيني، لحصوله على شهادة الدكتوراه في الاقتصاد من جامعة وريك. تم تعيينه في كلية لندن للاقتصاد (LSE) (استاذة طالبة الماجستير في هذه المادة، نتمنى له كل الموفقية).
- تهانينا العراق عزت جبر لحصوله على شهادة البكالوريوس في هندسة الحاسوب من جامعة برونيل.
- تهانينا للهديل عزت جبر لحصولها على بكالوريوس آداب مواردبشرية من جامعة ويستمنستر.
- تهانينا لروان كريم حليم لحصوله على شهادة البكالوريوس بتتفوق في معلومات الحاسوب من جامعة «سيتي» في لندن.
- تهانينا لأسماء جاسم معروفة لحصولها على شهادة البكالوريوس في مادة الأحياء من جامعة ويستمنستر.
- الفرج والنجاح والسعادة تمنينا للشابة نهار ابنة الشاعر هاشم شفيق بزفافها على الشاب هيجا عبد الرحمن وحصولها ايضاً على شهادة الماجستير، ألف مبروك.
- تهنئة الى الشاب يسار من كدووم لحصوله على مقعد لدراسة الماجستير في جامعة UCL
- تهنئة الى الشابة ايناس محمد باقر المخزومي لحصولها على شهادة البكالوريوس في قانون وادارة الاعمال.
- تهنئة الى الشاب سامر محمد باقر المخزومي لحصوله على شهادة الماجستير في الهندسة الطبية.
- تهانينا الحارة لطلبتنا المتوفتين متمنين دوام النجاح ومزيد من الانجازات، وهذه: - كيان محمد عبدالرحمن، حصوله على \*A10 و A في امتحانات الـ GCSE . - حاتم عزت أبوالثمن، حصوله على \*7A و 3B و A في امتحانات الـ GCSE . - حنان فؤاد حسين، إجتيازها مرحلة A Level ودخولها جامعة شفيلد.
- آدم أحمد، إجتيازه مرحلة A Level ودخولها جامعة نوتينغهام قسم الفيزياء.
- جوان صبحي الجميلي، إجتيازها مرحلة A Level ودخولها جامعة كارديف.
- نورس كاظم الصائغ لإكماله البكالوريوس.

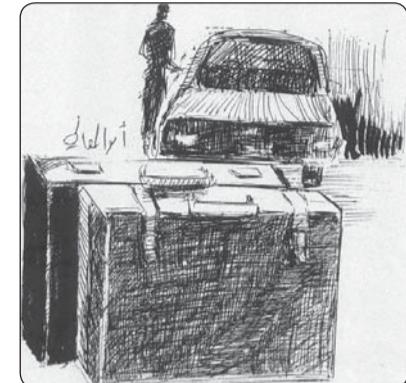
### تعازی

- تعازينا للسيد عبد الهادي ثامر العضو السابق في الهيئة الادارية للمنتدى بوفاة شقيقه في العراق.
- تعازينا للأستاذ طارق عمادي بوفاة عقيلته د. فائزه احمد سعد الله ارمغاني، والدة كل من المهندسة ليزان ود. سبيان وشقيقة الصحفي غازي احمد ارمغاني ود. محمد ارمغاني.
- تعزية من الهيئة الادارية والعلميين في المنتدى الى العزيز د. حبيب لوفاة شقيقته وعسى ان تكون آخر الاحزان.
- تعزية الى د. كاظم الطريحي لوفاة عديله د. فاروق النجار في عمان بعد مصرع عضال لم يمهله طويلاً.
- تعازينا ومواساتنا الصادقة الى عائلة القيد صالح مهدي (أبو وسام) الذي وافته المنية في يوم 28 تشرين الأول في لندن.
- تقديم عائلة السيد محمد الحاج سليم بالشكر لمن حضر أو تقدم بالمواساة بوفاة فقيدتهم (هبيت محمد سليم).
- تعازينا للأخ ويساراضي وجميع افراد اسرته الكريمة بفاجعة وفاة ابنه الفقيد الفتى (عدنان)، يوم السبت 12 تشرين الثاني 2011، بعد صراع طويل مع مرض عضال.
- تعازينا للفنان يوسف الناصر بوفاة شقيقه الشاعر (سلام الناصر) في البصرة يوم الاثنين 14 تشرين الثاني 2011، بعد صراع مرير بمرض القلب وأمراض أخرى.



## لوحات تشبهني واخرى تشبهها عرض استعادي للفنان حسني ابو المعالي

على قاعة السلام في مؤسسة الحوار الانساني في لندن افتتح معرض خاص للفنان التشكيلي الراحل حسني ابو المعالي وذلك بين الاول والعشر من تشرين الاول 2011. وضم المعرض لوحات تعطي تجربة حياة هذا الفنان العراقي القصيرة والمتعددة والغنية بالابداع، وتوقف الكثيرون عند عنوان المعرض ( لو حات تشبهني وآخر تشبهك) فتأملوا تلك اللوحات الحزينة التي شبهوها بروح الفنان الترفة والرقى، تلك اللوحات التي تلتقط جماليات معاناة الانسان وافتوضوا انها تشبههم. احد النقاد قال بعد



**تمنياتنا بالشفاء العاجل لرئيس الهيئة الادارية للمنتدى العراقي الاستاذ احمد خضرير لاجرائه العملية الجراحية الناجحة.**



## طلبة في العاشرة تجتاز امتحان الـ GCSE

الطالقة المبدعة سارة جاسم تجذّر امتحان الرياضيات المرحلة الـ GCSE في ويمبلي شمال لندن. تهانينا لها ولذويها بهذا النجاح الرائع والى المزيد من الإنجازات. وهي من مواليد 12 شباط 2001، وهي



## شابة عراقية عضوة في البرلمان والمكتب السياسي لحزب الوسط السويفي

عتبر عبد فيصل السهلاوي، من مواليد البصرة عام 1976، أستقرت مع عائلتها في السويد وهي شابة، حيث وصلت تعليمها وحصلت على شهادة الماجستير في تحليل أنظمة الكمبيوتر من جامعة ستوكهولم. اولفسون قبل انتخابها لعضوية البرلمان. كما نشطت في منظمات المجتمع المدني وفي

## مسرحية «أوديب» للمخرج العراقي حازم كمال الدين



غلاف حياة العراقيين حين تسلطت الدكتاتورية على تفاصيل ايامهم. وتعتبر تلك الايام القاسية الهاجس الاهم الذي سيطر على الكثير من اعمال كمال الدين: اعداماً وآخرجاً. الجدير بالذكر ان حازم كمال الدين من مواليد الحلقة المترافقين لشراك المتناقلة في العرض من خلال توظيف وجوده داخل الصالحة التجريبية. اذ ارتدى تجربياً البالجيكية وانتج منذ عام 1994 أكثر من 25 عملاً مسرحياً.

استضاف غاليري «تيت بريتن» بوسط لندن العرض المسرحي البصري للمخرج حازم كمال الدين، الذي امتاز بالتركيز على التعبيرات الحسدية لايجاد توازن بين السمعي والبصري، اعتماداً على الایمادات وحركة الجسم بطبع تجديدي، ومن هنا يبتكر كمال الدين الكثير من الصيغ الجديدة وبعد تجربتي متمايز، رغم سبقاتها المتنافرة. في الوقت ذاته سعى المخرج لاشراك المتناقلة في العرض من خلال توظيف وجوده داخل الصالحة التجريبية، اذ ارتدى الكثير من المتناقلين الرداء الابيض باعتباره الكفن الذي

## عرض تحرير وحفر على الخشب



نظم غاليري ارك معرض للوحات التحرير والحفار على الخشب يوم السبت الموافق 12 تشرين الثاني 2011 على قاعة غاليري في آكتن لاعمال من انتاج دورة الحفر والتحرير ارك في منتصف شهر ايار الماضي ولمدة خمسة اسابيع. وتضمن المعرض ايضاً لقطات فوتوغرافية لمراحل تطور عمل المشغل والمشتركات فيه والنتائج التي اعتمدت في الانتاج. كما وعرضت مجموعة من اعمال الفنان حسن الجراح الذي ادار مشغل الحفر والتحرير على الخشب.

يبحث أهل السيد خالد أحمد أشطب عنه، وهو من مواليد مدينة البصرة وفنان تشكيلي ويعرف بـ(أبو أحمد)، انقطع أخباره عن أهله منذ 6 سنوات. يرجى من يعنى بمعرفة مصيره الاتصال بـ(إخلاص) على رقم الهاتف التقال 07440401844.

## بحث عن شخص

## المؤتمر الخامس لرابطة المرأة العراقية في بريطانيا

تحت شعار «الاعلام الحديث من أجل تغيير الواقع السياسي والاجتماعي للمرأة في العراق». عقدت رابطة المرأة العراقية في بريطانيا، مؤتمرها الخامس يوم 9 تشرين الاول (اكتوبر) 2011 في لندن. وناقشت المؤتمر نشاطات الرابطة للفترة بين مؤتمرها والتي تميزت بتنوعها وغزارتها والتي كانت تصب في مجملها في خدمة قضايا المرأة والطفولة وعلى توثيق علاقات الصداقة والتواصل الاجتماعي مع نساء الجالية العراقية في بريطانيا.

وجه المؤتمر العديد من التحايا وكان اهمها للمرأة في العراق، ورسالة تضامن مع كافة النساء في بلدان الربيع العربي في سوريا واليمن وليبيا ومصر وتونس والبحرين. وتلقى المؤتمر عدداً من البرقيات والتحايا من العديد من المنظمات العراقية في بريطانيا، وإنهى المؤتمر أعماله بنجاح في الخروج بالعديد من القرارات والتوصيات للعمل اللاحق، وانتخب لجنة ادارية جديدة من خمس عضوات لأدارة العمل للفترة المقبلة.



## الليمون.. فوائد لا تحصى

يعتبر الليمون من أغنى الثمار بفيتامين (ج) وكذلك فيتامين (ب) ومادة النياسين والريبو فلا فين إلى جانب مواد كربوهيدراتية وعدد من المركبات العدنية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم، ويعتبر من أغنى الثمار بفيتامين (ج) الواقى من مرض الاسقربوط (سقوط اللثة)، كما يحتوى على نسبة عالية من مادة الستررين التى تعمل على تقوية جدر الأوعية الدموية وكذلك يقى من مرض البلاجراء.

تناول الليمون مع الماء الفاتر على الريق يفيد فى طرد السموم من المعدة والكبد وحماية خلايا الجسم ويستخدم كمضاد للقوى، كما يستخدم فى علاج الطفح وذلك بمسح المكان المصاب. أما غرغرة عصيره فيمكن استعمالها فى علاج التهاب الحنجرة واللوتين بعد تخفيفه بالماء. وهو منعش للكبد والكلى، وقشر الليمون ذو رائحة عطرية جميلة ومنه يتم تحضير العطرو وماء الكولونيا. والزيت المستخرج من القشر يستخدم فى صناعة الأدوية الطاردة للديدان...

## لا تهمل تناول وجبة الفطور

يمكن الإفطار أن يساعد في منع الجلطات الدموية والسكنة القلبية المؤدية إلى الوفاة المفاجئة. النصيحة هي عدم إهمال الإفطار! فالذين يهملون وجبة الإفطار دائمًا، عليهم أن يتوقفوا عن هذه العادة! حيث أكدت البحوث الحديثة أن واحدة من أسوأ الممارسات إهمال وجبة الإفطار «وجبة الإفطار هي أهم وجبة».

لماذا؟

لأن توادر السكتات القلبية والجلطات المؤدية إلى الوفاة المفاجئة تكون بين الساعة 6 صباحاً حتى الظهر، وأعلى نسبة لها تكون بين 8 و10 صباحاً. لذا فإن ما توصل إليه هذا التقرير أن أكثر حالات الموت المفاجئ تكون في الصباح الباكر؟

كيف؟

صفائح الدم، وهي عنصر الدم الذي يمنع التزيف الحاد إذا ما حصل جرح في الجسم، بسبب تراكم الكوليسترول في بطانة الشريان. في ساعات الصباح تكون الصفائح الدموية أكثر نشاطاً وتميل إلى تشكيل جلطات الدم. وفي أقل تقدير حتى الأكل الخفيف جداً لوجبة الإفطار في الصباح يمكن تشغيل صفائح الدم التي يمكن أن تسبب سكتات قلبية. وفي دراسة أجorit في جامعة ميموريال في سانت جونس نيوفوندلاند، أفادت أن الأكل الخفيف، القليل الدهون لوجبة الإفطار كان حاسماً في تعديل نشاط الصفائح الدموية. وفي ضوء هذا البحث أن استهلاك إفطار منخفض الدهون أو خال من الدهون مثل اللبن وعصير البرتقال والفاكهه والبروتين الذي مصدره الآبان أو الحليب الخالي من الدهون. فإذا كنت من يهملون وجبة الإفطار، فمن المهم أن تغير هذه العادة فوراً، والبدء في تناول وجبة الإفطار مثل حبوب الشوفان المبروش أو النخالة مع ستة أونصات من عصير العنب أو عصير البرتقال، أو حتى قطعة من الفاكهة. أن وجبة الإفطار سوف تمنع نشاط التصاق الصفائح الدموية ببعض وترابتها وبذلك يتم منع تكون جلطات الدم، والتي قد تؤدي إلى نشوء السكتات القلبية أو الجلطات.

إذا سلامتك لا تهمل وجبة الإفطار أبداً.

## تنظيف الأسنان والسير يقوى الذاكرة ويحمي الدماغ



«الإيروبيكس» فعالة أكثر بثلاث مرات من أي نشاط لتدريب الدماغ. وفي الخاتمة رأى خبراء أنه حتى لو لم يكن أمام الشخص متسع من الوقت خلال الأسبوع، فإن الأبحاث تشير إلى ضرورة القيام بتدريبات رياضية تتراوح بين القوة والاعتدال خلال سبعة أيام، حتى ولو كان مجرد الركض العادي، والذي من شأنه أن يحافظ على القوة الإدراكية في ذهن الإنسان خصوصاً مع تقدمه بالعمر

أحد الأشخاص وهو يتمرن على عجلة للتخلص، بقراءة كتاب، أو سماع إحدى السيدات دروساً مسجلة لتعليم اللغات أثناء استخدام جهاز iPod، وهو الأمر الذي ينعش ويقوى الذاكرة بشكل قوي ويعود الدماغ على فعل عدة أمور في وقت واحد.

ومن المهم هو الحرص على تناول أطعمة تحتوي على حمض الديوكساهيكسينويك، وهو من الأحماض الدهنية التابعة لسلسة أحماض «أوميغا 3»، والتي تساعد على تقوية الذاكرة، والموجودة بأغذية مثل سمك السلمون واللبن.

الكثير من الناس يشكون دائماً من ضعف الذاكرة، سواء التي تتعلق بالأشياء البسيطة، مثل نسيان مكان مفاتيح المنزل، وصولاً إلى أمور تتعلق بالمهن والعمل. فالعقل كغيره من أعضاء الجسم بحاجة إلى التدريب عبر مجموعة من النشاطات الذهنية لحل هذه العضلة التي باتت تثير قلق الكثيرين.

وبذاته ينصح الأطباء بأن أفضل طريقة لتمرين العقل هي بتغيير نمط الحياة الذي يمارسه الناس، لأنه من شأنه أن يغير مجرى عمل العقل وبالتالي يقوى ذاكرته.

ومن الأمور المفاجئة التي لاحظها الطبيب الأمريكي، مايكل روizen، أن عدم تنظيف الأسنان يؤثر على الصحة العقلية، مبيناً أن غشاء البكتيريا (البلاك) العالق بين الأسنان ممكن أن يسبب رد فعل مناعي ينعكس على شرايين القلب، بحيث يمنع وصول مغذيات ضرورية لخلايا الدماغ، مما يعني أن تنظيف الأسنان يقوى الذاكرة.

ومن النصائح الأساسية التي رأى ضرورتها روizen، القيام بعدة نشاطات بوقت واحد، مثل قيام

## التخلص من رائحة الفم الكريهة



### العلاج الذاتي

- المحافظة على نظافة الفم والأسنان
- غسل الفم بمحلول فم يحوي دهناً وماء ومادة مضادة للبكتيريا وتنمية الرائحة في الفم خلال 8-18 ساعة
- استعمال معجون أسنان يحوي مادة تسمى «بريتانول» مضاد للرائحة

يعاني الكثيرون من رائحة فم كريهة، أما مسبباتها يعود أن حوالي 90% من الحالات سببها نشاط جرثومي داخل الفم. ورائحة الفم مصدرها تفكك البروتينات الموجودة في الغذاء ولبعضها رائحة الحجارة هذه كريهة.

• جفاف في الفم نتيجة لنقص في اللعب ينشط الجراثيم ويزيد من الرائحة. جفاف كهذا يكثر في الصوم وفي النوم، وعند الذين يتغذون عن طريق الفم والشرب، توتر نفسى، تناول أدوية معينة تقلل من سريان اللعب.

• يعتقد ان مرضى السكري وأجهزة الدم والكبد، قد تتطور عندهم رائحة في الفم.

**وسائل الفحص**  
في أيامنا ممكن فحص هذا فحصاً دقيقاً، من قبل طبيب يقيس كمية الانزيمات في اللعب المسيبة للرائحة.

• نظافة فم غير كاملة خاصة بين الأسنان  
• علاج أسنان سيء، يمكن من تجمع جراثيم وتكون رائحة كريهة.  
• ظهر اللسان - ان المبنى الداخلي للجزء الخلفي من ظهر اللسان يتربك من عدد كبير من حملات الذوق عندما تجمع بقايا غذاء وجراثيم تنتج رائحة كريهة

• امراض في اللثة  
• امراض في جهاز التنفس، زكام، رشح، التهاب جيوب

## الأطعمة الأربع التي تساعد على خفض الكوليسترول



والشبيهة في عملها بأدوية الأسبرين والبروفين على تهدئة نشاط عمليات الالتهابات داخل شرايين القلب، كما أن تناوله يعتبر وسيلة ثابتة لخفض مقدار ضغط الدم بنسبة متوسطة.

الجوز والmakrurat : وفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية فإن تناول 40 غرام يومياً من المكسرات، كالجوز أو اللوز أو الفستق أو الصنوبر يمكن أن يقلل من خطرة الإصابة بأمراض شرايين القلب.

وتحتوي المكسرات على نوعية خفيفة وصحية من الزيوت النباتية غير المشبعة، والألياف النباتية الذائبة، وكمية من مواد ستانول النباتية المضادة للكوليسترول، بالإضافة إلى مانعات الأكسدة والمعادن والأملاح والفيتامينات الطبيعية والصحية للشرايين القلبية.

زيت الزيتون: يحتوي زيت الزيتون على نوعية عالية من الدهون الأحادية غير المشبعة، بالإضافة إلى مركبات الفينول ومجموعة أخرى من مضادات الأكسدة ومركبات مضادة للالتهابات والفيتامينات والمعادن. ويؤدي تناول زيت الزيتون إلى خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وإلى خفض نسبة الكوليسترول الضار، ورفع نسبة الكوليسترول المفيد، وتعمل المواد المضادة للالتهابات في هذا الزيت الأدوية.

ووجدت دراسة علمية جديدة أن تناول أنواع محددة من الطعام يمكن أن يساعد الناس على خفض مستويات الكوليسترول في الدم، حتى بدون استخدام الأدوية.

ونقلت صحيفة «تايم» عن دكتور التغذية وبيلوجيا الأوعية الدموية في جامعة تورنتو، ديفيد جنكينز الذي أجرى الدراسة، قوله أن هناك أربع دعامات للنظام الغذائي التي تخفض الكوليسترول: الشوفان، الجوز والمكسرات، زيت الزيتون والصوص. وقال جنكينز إن تعزيز استهلاك هذه المواد الغذائية تجتبي ل لتحقيق تأثير لخفض الكوليسترول، من دون أن يتطلب ذلك الكثير من الجهد. وأضاف: «سيكون كافياً استبدال وجبة الإفطار العادية بالشوفان وحبوب الصوص».

وعددت صحيفة «تايم» فوائد الأنواع الأربع المذكورة على الشكل التالي:  
الشوفان: وفقاً للرابطة الأمريكية للتغذية، فإن الشوفان معروف جداً بفوائده الصحية للقلب، والتي تشمل خفض الكوليسترول الدم، وضغط الدم، بسبب احتوائه على الألياف الذائبة، كما أنه يساعد في الحفاظ على الوزن ضمن المعدل الطبيعي، لأن تناوله يشعر الإنسان بالشبع لفترات طويلة. ويحتوي الشوفان على الألياف الذائبة.



## الفنان «ساطع هاشم» يحصل على جائزة التبادل الفني الجديد البريطانية

واسهاماته الثقافية والفنية في بريطانيا، منها تكريمه في العام الماضي من قبل بلدية مدينة ليفسترو وذك بتسمية احدى القاعات الرئيسية في كلية التعليم في المدينة بإسمه، وتعرض بعض المتاحف والمؤسسات العامة اعماله، واختيرت بعض هذه الاعمال لتكون ضمن - كاتالوك الموسوعة العامة للمجموعات الفنية في إنكلترا - وهي الموسوعة التي تمولها متاحف إنكلترا ويشرف عليها نخبة من كبار مؤرخي ونقاد الفن وبالتعاون مع - بي بي سي.

منحت مؤسسة - التبادل الفني الجديد البريطاني - التي تعنى بالاتجاهات الحديثة في الفنون التشكيلية والبصرية، جائزتها السنوية هذا العام للفنان العراقي ساطع هاشم وذلك عن لوحته - مخاض - التي تعرض حالياً في متحف قلعة نوتنغهام.

وقد تم الاعلان على جائزة هذا العام يوم 7 تشرين الاول 2011 في حفل خاص اقامته مؤسسة المتاحف لوسط انكلترا وببلدية مدينة نوتنغهام بالتعاون مع مؤسسة التبادل الفني الجديد بمناسبة افتتاح - المعرض السنوي للفن

## خيام اللامي يؤلف لسرحية «مارات سيد»



اختارت أكاديمية مؤسسة شكسبير الموسيقي العراقي الشاب خيام اللامي لتأليف مسرحية مسرحية Marat / Sade من انتاج بيتر ويس. وعرضت المسرحية في مدينة ستراونبورج وسط إنكلترا التي ولد فيها شكسبير، ولاقت اقبالاً كبيراً. وكان للموسيقى التي كتبها خيام اللامي صدىً كبيراً بين النقاد، وعرضت المسرحية لفترة من 20 تشرين الأول وحتى 5 تشرين الثاني 2011.

## ازهار الشعر والموسيقى والسينما تبهج المقهى الثقافي العراقي في لندن

مسرح اليوم ومثل في فيلمه (سنوات الجمر): اننا اليوم نستذكر من خلال فيلم المنعطف مبدعاً عانى الكثير ابان النظام السابق، فقد سبق له ان اعتقل عام 1963، وتعرض الى ضغوطات، منها تدخلهم في فيلم اليوم وفرض خطاب التأمير لاحمد حسن البكر عليه كبداية لفيلمه «المنعطف»، ومحاولته تهجيره من العراق كتبعية ايرانية. ولما تقد المحاولات معه، قتلت زوجته في حادث دهس مدبر، كما ذكر الراحل ذلك لاصدقائه، وتمت تصفيته ابنته (سندريلا) الطبيبة في ظروف غامضة بتهمة التسبب في وفاة احدى الشخصيات البعلية، ولم يتحمل جعفر الصدمة وهو الذي كان يعاني من امراض عديدة، فمات كمدا عام 1997 ببغداد..

فيلم (المنعطف) في (الابيض والاسود) اشتراك فيه نخبة من الممثلين منهم يوسف العاني، سامي عبد الحميد، زكية خليلة، سمر محمد، سميرة اسعد، نادية عباس، سعاد عبدالله، طعمة التميمي، عبدالجبار عبدالله، زوجة الخالدي، عبدالجبار كاظم، سمير حنا، وخليل الحرکاني. ويتناول فترة الخمسينيات بتعقيداتها السياسية، من خلال شخصيات فاعلة وغير فاعلة في المجتمع ولكنها بعيدة عن التحزب، وتعرض لعسف السلطات والعنف الاجتماعي،

برلين في امسية يوم 12 آب تحدث فيها عن (الموسيقى والدراما). كانت الحاضرة قد تنوّعت بين الاراء الأكاديمية والتعليق والغناء وعرض لقطات من افلام اجنبية وعربية مختلفة لتعزيز الدلالات التي اشار اليها حول علاقة الموسيقى بالدراما.

مؤكداً أن الموسيقى لعبت وما زالت دوراً مهماً في الفن المسرحي قبل اكتشاف السينما..

منوهاً ان الموسيقى ترافقت بالشعار الدينية والتümثيلية في بلاد ما بين النهرين وفي مصر الفرعونية.

اما في عصر النهضة فأنذاك نجد الموسيقى ارتبطت بمشاهد مختلفة مثل الماسكات الانكليزية والانتلورات (حن اضافي يتخلل المسرحية) وكذلك في اعمال المسرحيين الايطالية والاسبانية، ثم اخذت علاقة الموسيقى بالمسرح شكلاً جديداً ومتكاملاً في الاوبر او في الباليه حيث يختفي النص، وتصبح المنظم لكل حركة وكل ايماءة.

و مع ممارسة تقافية ذات ذكمة جديدة، عرض المقهى فيلم (المنعطف) يوم 25 أيلول للفنان الراحل جعفر على الذي اخرجه عام 1975، عن رواية (خمسة اصوات)، للكاتب غائب طعمة فرمان.. وفي تقديمها الامسية اكد الفنان علي فوزي الذي عمل مع الفنان جعفر في فرقه

\* على وجه القصائد والعزف على آلة الفلوت، التقى رواد المقهى الثقافي العراقي في لندن يوم 31 تموز مع الشاعر عدنان الصائغ والعازف نيك هاين، في امسية رابعة في مبنى المقهى الجديد في شارع هارو. في البدء رحب الفنان فيصل عبيبي برواد المقهى وضيوفه الجديد السفير العراقي سمير الصميدعي في امريكا، والوجه الاعلامي عبد المنعم الاعضم، مفسحا لهم دخول حضرة الشعر وعالم الموسيقى.

افتتحت الامسية في مقطوعة موسيقية مستوحاة من قصيدة للصائغ، ثم يأتي صوت الشاعر الرخيم ذي النبرة الواطئة وهو يناغم مع صوت الفلوت، مفتتحا قراءاته بقصيدة أبواب:

(اطرق باباً  
افتحه  
لا أبصِر إلا نفسي بباباً  
افتحه  
ادخلُ  
لا شيء سوى باب آخر  
يادربِي  
كم باباً يغضبني عنِي)

\* كما التقى زبائن الفنان طه حسين رهك القادم من

## الفنان فؤاد سالم... يفقد النطق ويتكلم بالإشارة!!

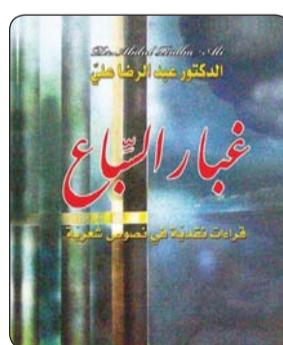


## بريطانيا تنتقل الى البث التلفزيوني الرقمي

البرامج الرقمية مع ضمان جودة عالية في الصوت والصورة، والاستفادة من البث الرقمي الأرضي بتكلفة أقل من البث التماطل. ويدرك ان خلال القرن العشرين، من العالم بتطورات تقنية هائلة كان لها اثر كبير في تغيير نمط حياتنا اليوم. فاستخدام البث الرقمي في دولة مثل بريطانيا أثار لدى علماء التقنية شعوراً بالحماس الكبير تجاه الإمكانيات غير المحدودة للعصر الرقمي.

ففي البداية توفرت تقنية البث الرقمي لقلة قليلة، غير أن الأمر تطور، وسوف يجد مئات الملايين من البشر أجهزتهم خارج إطار الخدمة، ولن تفاجأ معها أي جهود إصلاح، والسبب هو أن التقنية التماطلية في البث Analogue Transmission في طرقها إلى الاختفاء بلاعودة، لتفسح الطريق أمام التقنية الرقمية، والذين ليست لديهم هذه التقنية لن يستطيعوا مشاهدة التلفاز في منازلهم!

## «غبار السّبع» للدكتور عبد الرضا علي قراءة نقدية في شاعرية القصيدة



عن دار العارف للمطبوعات ببيروت صدر للدكتور عبد الرضا علي كتاب النقد الجديد الذي وسمه بـ «غبار السّبع» وهو قراءات نقدية أدارها في قسمين شملت أساليب شعر الشطرين، والشعر التفعيلي، وقصيدة النثر، ضمن القسم الأول منها قراءاته لنصوص مفردة كانت لمحمود فتحي المحروق، عبد الأمير الحصيري، عبد العزيز المقالح، محمد عبد السلام منصور، محمد حسين هيثم، صاحب قصيدة «غبار السّبع» التي حمل الكتاب عنوانها، عبد الله بن ادريس، صالح الطائي، عارف الساعدي، ضحى الحداد، محمد عفيفي مطر، علي الشلاه، محمد حسين الأعرجي، والجوهري.

وضمَّ القسم الثاني قراءاته لعشر مجموعات شعرية كانت: عبد العزيز المقالح، جواد الخطاب، عبد اللطيف أطيش، عبد الرزاق الريبي، جاسم الصحيح، محمد عبد السلام منصور، عبد العزيز جمعة، راتب سكر، ومجيد ياسين. كما تضمن الكتاب بعضاً من سيرة الناقد ومؤلفاته.

## ساهره حسين ولعبة النور والظلمة



حصلت الزميلة ساهره حسين، الجائزة الأولى في التمثيل عن دورها في مسرحية (لعبة النور والظلمة) للمخرج عماد جاسم حمزه، وهي من إنتاج النشاط المدرسي في محافظة واسط / العراق.



## برعاية المنتدى العراقي.. فيلم عراقي في احدى صالات البرلمان البريطاني

ومخرج الفيلم المبدع محمد الدراجي. ومدير المنتدى جبار حسن الذي تحدث حول الفيلم فقال «لا يسعني إلا أن أهنئ المخرج محمد الدراجي وأثنى على إنجازه الرائع باسم المنتدى العراقي الذي كان سبب إنطلاقه عام 1987 هو إحتجاز ضحايا نظام صدام الذين تدور أحداث الفيلم حولهم»، وفي نهاية العرض تم لقاء حميم بين المخرج وممثلي المنتدى والاتفاق على التعاون بينهما في

افتتحت الأمسية عضو البرلمان البريطاني من حزب العمال ميج مون ورئيسة مؤسسة الديمقراطية في ويستمنستر مرحباً بالحضور متقدمة للأمسية عضو البرلمان العراقي عن كتلة التغيير الدكتور محمد كياني والسيدة بيان سامي عبد الرحمن ممثلة حكومة إقليم كردستان السيدة كاترين بومبرك المديرة العامة للجنة الدولية لشؤون المفقودين ومنتجة الفيلم إيزابيل ستيل

برعاية المنتدى العراقي وممثلية إقليم كوردستان ومجموعة البرلمانيين البريطانيين حول العراق وأصدقاء العراق العماليين واللجنة الدولية لشؤون المفقودين، استضاف البرلمان البريطاني يوم الثلاثاء 8 تشرين الثاني وفي أحدى صالاته في ويستمنستر عرض الفيلم «ابن بابل» للمخرج العراقي محمد الدراجي.



## ورشة عمل للأطفال حول العمل الخيري

العنف والتشريد التي مروا بها وكيف استطاعت من تجنيد زميلاتها وزملائها التلاميذ في المدرسة بالقيام بفعاليات ونشاطات خصص ريعها لمشروع طفل العراق في المنتدى. وتلتها ليث الوكيل (12 سنة) لينقل لهم تجربته التي بدأها هذه السنة في مدرسته وكيف استطاع إقناع المدرسة المشرفة بتبني مشروع طفل العراق وبالتالي اختيار المنتدى كمشروع خيري تخصص ربع الفعاليات الخيرية لمدرسته (Furze Platt Senior School) لصالحه. ويسعى المنتدى من خلال هذه الورش إلى ربط يافعي جاليتنا الكريمة بقضايا هادفة تساهم في رفع المعاناة عن الأطفال في العراق.

نظم المنتدى ورشة عمل حول كيفية جمع التبرعات وتبني أعمال خيرية في المدارس البريطانية، دعا إليها تلاميذ مدارس المرحلة الثانوية (أعمار 12-15 سنة)، وشارك في ورشة العمل 15 تلميذاً من بنات وأبناء الجالية وعدد من أولياء الأمور، حيث تم تعريف المشاركين بمشروع طفل العراق الذي يتبناه المنتدى وشرع به منذ آذار 2007، وتم التطرق إلى وضعأطفال العراق ومعاناتهم وكيفية مساعدتهم من خلال دعم مشاريع خيرية مثل مشروع طفل العراق في المنتدى. واستعرضت الطالبة الجامعية شيرين حسن تجربتها في مدرستها عندما روجت لعاناقة أطفال العراق إثر احداث

## مؤسسة الحوار الإنساني تكريم المنتدى لدوره الريادي



منحت مؤسسة الحوار الإنساني في حفل تكريمي أقامته يوم الأربعاء 7 أيلول 2011، بمناسبة مرور عام على افتتاحها، المنتدى العراقي هدية رمزية عبارة عن نصب زجاجي عن العراق تعبيراً عن التعاون بين المؤسسة والمنتدى وتقديرهما للخدمات الكبيرة التي يقدمها المنتدى العراقي للجالية في بريطانيا. وقد استلمت الهدية بالنيابة عن الهيئة الإدارية السيدة فوزية الأعسم.

## مشروع اللاجئين والوافدين الجدد

للأعمار 16 - 25 عاماً

يوفر المنتدى العراقي  
خدمات النصح والمشورة  
للاجئين والوافدين الجدد  
من الشباب للفئة العمرية 16-25 عاماً  
في مجالات اللجوء والإقامة والعمل  
والتدريب والتعليم والمنافع الاجتماعية

لزيادة المعلومات يرجى الاتصال  
بالمنتدى العراقي على الرقم

02087415491

## ابناء وبنات الجالية يحتفلون بعيد الفطر

أقام المنتدى العراقي بمناسبة عيد الفطر حفلآ فنياً وإجتماعياً على قاعة «ستوسنتر» في هارو رود وسط لندن، وذلك يوم السبت المصادف 3 أيلول 2011، أحياه المطربي المبدع محمد البيك، حضره العشرات من ابناء وبنات الجالية الذين إبتهجوا بانغام وطنية الأغانى العراقية.



# العلامة السيد حسين اسماويل الصدر يستقبل وفد المنتدى



اثنى العلامة السيد حسين اسماويل الصدر على نشاط المنتدى العراقي وعلى الخدمات التي يقدمها الى ابناء الجالية العراقية وذلك خلال الزيارة التي قام بها وفد المنتدى الى سماحته في مكتب مؤسسة الحوار الانساني في لندن يوم الخميس المصادف 20 تشرين الأول 2011.

وخلال اللقاء الذي حضره مدير المؤسسة الاستاذ غانم جواد، استمع سماحته الى عرض قدمه الوفد عن اوضاع الجالية العراقية والخدمات الكثيرة التي يقدمها المنتدى العراقي الى جميع العراقيين من غير استثناء ونشاطه الشاب من اجل ربط ابناء الجالية بوطنه وبخاصة الاكاديميين وأصحاب الكفاءات ومساهمتهم في اعادة اعمار العراق، وابدى سماحته تضامنه مع المنتدى وتعاطفه مع معاناة الجالية العراقية واثنى على برنامج المنتدى ومنهجه في خدمة ورعاية اللاجئين العراقيين المتواجدين على الساحة البريطانية وانها في النهاية خدمة للعراق وللحفاظ على الهوية الوطنية العراقية، و أكد على اهمية استمرار التعاون بين المنتدى



## التغذية والصحة وعلاقتها بأمراض العصر

عنوان ندوة إستضاف فيها المنتدى العراقي الدكتورة آمال عزيز الشيخ وقدمها الدكتور رضوان الوكيل وذلك يوم السبت المصادف 16 تموز 2011 على قاعة كنيسة ريفر كورت في هامرسmith غرب لندن.



ضمن برامج المنتدى الاجتماعي والترفيهي، نظم المنتدى سهرة عائلية ممتعة يوم الاحد المصادف 24 تموز 2011 الى مدينة إيستبورن الجنوبية، شارك فيها عدد من العوائل العراقية، اتسمت بجو من الألفة والبهجة بين المشاركين، كذلك تم تقديم المأكولات العراقية الشهية، وللتعمق بمناظر البحر الخلابة في ظل يوم مشمس جميل.

## الهيئة الادارية للمنتدي في لقاء تشاوري مع نادي كبار السن



الأستاذ أحمد خصير رئيس الهيئة الادارية والسيدة فوزية الاعسم عضو الهيئة الادارية للمنتدي العراقي والسيد جبار حسن مدير المنتدى العراقي التقوا بأعضاء نادي كبار السن في هامرسmith يوم الثلاثاء 18 تشرين الأول 2011، للاستماع الى آرائهم ومقرراتهم لتطوير نادي المنتدى لكبار السن وذلك ضمن الخطوات الاستشارية التي تتبعها الهيئة الادارية لوضع برنامج الخطة الاستراتيجية للمنتدي للفترة المقبلة في ظل الاجراءات الاقتصادية للحكومة البريطانية وتأثيراتها السلبية على الخدمات العامة والمؤسسات الخيرية.

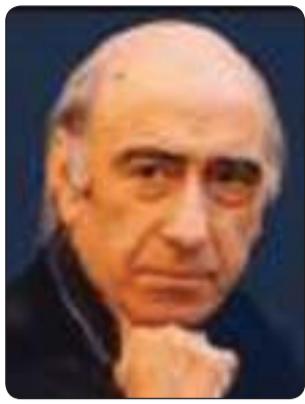
### نادي المنتدى لكبار السن

كل اثنين وثلاثاء

من 12 ظهرا - 4 عصرا  
يوم الاثنين في كامدن تاون

Castle Haven community Centre  
33 Hawley Road  
London NW1 8RU

من 12:30 ظهرا - 4 عصرا  
يوم الثلاثاء في هامرسmith  
Grove Neighbourhood Centre  
7 Bradmore Park Road  
London W6 0DT



الإيمان كثيرا  
ما يلتقي  
با لشوق  
وليس عشا للغواص.  
همت بمحالتمها وزجرهما.  
ولكنني عدت لمسائلة نفسى.  
تذكرت ان دينهما  
حب الحالى  
في حب  
مرارا. انا اتعبد بطريقتي وهذان الشابان ربما  
يتبعدان بطريقتهما، ربما كانا يطبقان ما يقوله  
الكافن عندهم في صلواتهم. اللهم اعطنى القدرة  
لان احب ولا تجعلني في حاجة لأن استحب.  
من يدري؟ هذه مدينة لندن وليس مدينة  
البصرة ليتحير الحبوب اين يتسترون ويلتقون.  
يستطيع الشاب الانكليزي ان يقبل حبيبته  
ويحتضنها في الشارع، في اي مكان يشاء.  
لماذا اختار هذا العاشق هذه الخيمة الكنيسة  
الدينية بالذات ليتبادل الحب مع حبيبته؟ أمن ترى  
ان الجو الروحي للمكان اثار فيهم هذا التألق  
العاطفى والرغبة الجامحة للتعبير عن الحب  
لبثا حتى دخل في نزوة غرامية. راح يتحاضن  
ويعانقان ويتداولان القبل.رأيت في ذلك

ولكن لم قدر لي، انا بالذات، انا اكون متفرجا على هذه المعادلة وانشغل في حلها؛ افلا يتحقق لي ان اطلب من هذين الشابين ان يفتشا عن مكان آخر للحب ولا يكروا مزاج المحرومین من الحب؟ وفيما كنت افك بالجواب، متحيرا، متربدا، دقت ساعة الكنيسة السابعة لتنذرنا، آه يا ابن آدم! تذكر الزمن وقد آن الوقت لسماع المغنیين الصوفيين يغنوون عن الحب، حب الله، وحب الانسان. فخرجت وتعني العاشقان.

ببرائة وروحية؟ سمعت الكثیر عن الكثیر عن الحب  
ويتعانقان ويتداولان القبل.رأيت في ذلك

## اثلبرغر بين الله والانسان

خالد القشطيني

كنيسة اثلبرغر من الكنائس الصغيرة المتواضعة التي استطاعت ان تحشر نفسها بين البنوك والشركات وبيوت المال الكبرى ودورات العاهرات والغانيات، في حي الاعمال المعروفة في لندن بالستي. نسفها الارهابيون الارلنديون قبل سنوات واعيد بناؤها التصبح مركزا للتبشر باللاغنف والسلام وحوار الاديان وتعايش الملل والنحل والتأمل الروحي. تقدم ندوات ودورات وجلسات ومحاضرات عن الامان والاديان المختلفة والتأمل الروحي. تشمل برامجها حفلات موسيقية فولكلورية دينية لختلف الشعوب وكذلك جلسات حكواتية للأدب الشعبي والاثني. وهو سر ترددى عليها. فهي تعتبر الموسيقى والغناء وسبيل للحوار واللقاء بين الامم. سمعت فيها الكثير من الفرق الصوفية ولقوالية الاسلامية. وقبل بضعة أشهر كان لنا موعد فيها مع حكواتي من سوريا.

## أجل.. نحن الصف الاول لكننا اتعس الصحف!



الطماطة والخيارات في كيس واحد! ونحن في القرن الواحد بعد الالفية الثانية! وغيرها من المضحكات البكيمات، ولكن ليس معينا ان يهان الانسان وكرامته وهو يعاني من الفقر والبطالة وضيق السكن او حين يراجع دوائر حكومية وتفرض عليه الرشوة لتسهيل معاملته. والمرتبة الاولى.. تبدو انها لا تسقط عن اشياء عراقية كثيرة اخرى، ومنها نحن البلد الوحيد منذ اكثر من ذه عام لا تنفع سفاراته في الخارج جوازات السفر، والالاف الاطفال والابناء من ولدوا في الخارج لا يعترف بعرقيتهم وتوضع الصعوبات لا عد لها ولا حصر كي يثبتوا عراقيتهم رغم انهم من اب وام عراقيين! واخيرا وليس آخرنا نحن المرتبة الاولى في استنزاف الكادر المؤهل والعلمي، وفي هجرة العقول العراقية والابداعية والكافاءات المختلفة وهي مشكلة كبيرة لم تحل لحد لنا.

نعم نحن الصف الاول ولكننا اتعس الصحف، الهدى ناضلنا وقدمنا التضحيات من اجل اسقاط الدكتاتورية البغيضة؟!

ضمت الكنيسة خيمة مؤثثة في الحديقة

خصصت للتأمل الروحي. توجد فيها الكتب المقدسة لشتى الاديان، القرآن الكريم والإنجيل والتورات والفيذا وتراثها ووزاراتها. هناك ايضاً كاسيات لسمع التراتيل الدينية لشتى الطوائف. للكنيسة ايضاً ساعة دققة تضرب بناقوسها اشاره الساعات. كثيراً ما ضايقني بمقاطعتها للمتكلمين والمنشدين العازفين. شكت منها لأدارة الكنيسة، ولكنهم افهموني بأن في دقاتها حكمة. إنها تذكر الساعه بمدورة الزمن. يا ابن آدم، مهمات فعل فأيامك معدودة والساعة تجري والعمري يخلص.

قصدتها اخيراً لسماع فرقة تركية تقدم اغان عثمانية دينية. ولكنني وصلت قبل الموعد بكثير. فتوجهت الى الخيمة وجلست وانطلقت في تسبيح صوفية، افكرا وتأمل. بعد دقائق قليلة دخل شاب وشابة وجلسا في الزاوية المقابلة. ما لبثا حتى دخل في نزوة غرامية. راحا يتحاضنان ويتعانقان ويتداولان القبل.رأيت في ذلك

## قالوا...

عبدالمنعم الاعسم

\* قيل لحسن البصري: من هم شر الناس؟ قال: الذي يرى انه خيرهم.

\* وقيل للشيخ "رويم" من هو الصوفي؟ فاجاب: هو الذي لا يملك شيئاً، ولا يملكه شيء.

\* وسألت سيدة شارلي شابلن عما يعجبه في فيلمه "حياة كلب" فاجاب: يعجبني كونه احتجاج على تزوير انتخابات النقابات.

\* وقيل لغandi: ما الذي تركه الى الانسانية بعد ان تموت؟ قال: تجاري في البحث عن الحقيقة، وهو كتاب صدر بعد وفاته.

\* وقال الصوفي سري السقطي: منذ ثلاثين سنة وانا في الاستغفار من قولى "الحمد لله" قيل له: وكيف ذلك؟ قال: وقع حريق ببغداد فاستقلبني واحد (من الناس) وقال لي: نجا حانتوك، فقلت "الحمد لله" فانا نادم من ذلك الوقت على ما قلت، حيث اردت لنفسي خيراً من الناس.

\* وقيل لالبيرت سبير، صديق هتلر الحميم: كيف تصف لنا حياة الفوهره؟ قال في صباحه كان يقضى ساعات طويلة أمام المرأة ليمارس تمارين خطابية. ما احب هتلر احدا غير نفسه.

\* وكان نيتشه يقول: هل انت ذاهب الى المرأة؟ لا تنس ان تأخذ السوط معك.

\* وهاجم ابو سليمان البستي في "كتاب العزلة" "الذى يحدث للسلطان التيه فى انفسه، والاعجاب بارائهم" فانهم يصيرون طفاة بسبب "كثرة ما يسمعونه من ثناء الناس عليهم" وقال "ولو انهم انصفوهم فصدقوهم عن انفسهم لأبصروا الحق ولم يخف عليهم شيء من امورهم".



## الريحيل من بغداد ضمن قائمة الافلام المرشحة لأفضل فيلم بريطاني مستقل



مترجماً الاحداث التي يستعرضها الفيلم، الممثل صادق العطار الذي يقف للمرة الاولى امام الكاميرا استطاع تجسيد شخصية الأب الذي يكتب رسائل الى ائمه المفقود.. احد ضحايا النظام.

وسوف يتم الاعلان عن النتائج النهائية في حفل ضخم في الرابع من كانون الاول 2011.

يذكر ان الفيلم حصد الجائزة الاولى في مهرجان الخليج في دبي للعام الحالي، وشارك في عدد من المهرجانات العالمية خلال الستة أشهر الماضية.

اعلنت لجنة جائزة الفيلم البريطاني المستقل عن ترشيح فيلم «الريحيل من بغداد» للمخرج العراقي قتيبة الجنابي لجائزة افضل فيلم روائي مستقل، وذلك ضمن الحفل الذي اقيم للإعلان عن الترشيحات النهائية الذي اقيم في 31 تشرين الاول (اكتوبر) 2011 احد فنادق العاصمة البريطانية لندن.

وقد تم منح الجائزة للمرة الاولى عام 1998 وذلك ضمن دعم الافلام المستقلة وترسيخ الابداعات السينمائية الجديدة. ومن الافلام المرشحة للجائزة فيلم «جين اير»، «الحارس»، «نحتاج للحديث عن كيفن»، و«العار» والعديد غيرها.

الناقد السينمائي ديفيد باركشنون في موقع مجلة «أمباير اون لاين»: كتب عن الفيلم «صورة الجنابي الفيلم مستعرضاً حالة البانوريا التي حاصرت المواطن العراقي في عهد الدكتاتورية، لتغدو احداث الفيلم كابوساً حقيقياً

## الطرد من المدرسة.. عواقب وخيمة على مستقبل الطالب

تطبيق ضوابط أخرى على أن تتوخى في تطبيقها الحكمة والعدل في معاملة جميع الطلبة على السواء أحذة بنظر الاعتبار عمر الطالب والظروف المحيطة به.

تلجاً المدارس إلى فرض بعض العقوبات على الطلبة في حالة السلوك السيئ مثل عزل الطالب عن مجموعته، حجزه في الصنف أثناء فترة الغداء أو فرص اللعب أو منهعه من الانضمام لرحلة مدرسية أو إعطائه بعض الواجبات التي عليه إكمالها في وقت محدد. وقد أكدت نظم إدارات التعليم على منع استخدام العقاب النفسي أو الجسدي، وفي حالة عدم تجاوز الأخطاء والاستمرار في تكرارها تلجاً المدارس إلى إخراج التلميذ المشاكسين من الصنف وإرساله إلى المركز التدريسي والتي هي جزء من المدرسة وتقدم هذه المراكز أساساً المساعدة لرفع مستوى الطلبة الدراسي كما تساعد الطلبة المشاكسين، وبالتعاون مع هذه المراكز يجري وضع العديد من الخطط مثل Pastoral Support Programme و تستعين Discipline Committee تقوم تصرفات الطلبة المشاكسين.

بعد فشل هذه المحاولات واستمرار تورط الطالب في المشاكل تلجاً المدرسة إلى الفصل المؤقت والذي يكون بين يوم واحد ولازيد عن 15 يوماً دراسياً، على أن لا تزيد مجموع مدة الفصل المؤقت في العام الدراسي الواحد عن 45 يوماً دراسياً، ويحق للطالب خلال فترة الفصل استلام واجباته البيتية عن طريق أهله أو أصدقائه (لا يذهب الطالب لاستلامها من المدرسة) كما يحق له الحصول للمدرسة لتأدية الامتحانات المدرسية وليس النهاية وبالاتفاق مع المدرسة.

يبقى الحل النهائي للطرد وهو الأخطر بالنسبة لمستقبل الطالب/ة الدراسي والذي تلجاً إليه المدارس بعد أن استنفذ كافة السبل للإصلاح، والطرد من حق المدير/ة فقط وعليه تعق مسؤولية إبلاغ الأهل به وإرسال الوثائق التي تبين الأسباب التي دفعت إدارة المدرسة إلى اتخاذها، وما هي الخطوات التي قامت بها المدرسة لتلافي الوصول إلى هذه النتيجة وترسل نسخ من كل هذه الوثائق إلى إدارة التعليم المحلية. ومن حق أولياء أمور الطلبة الاعتراف على قرار الطرد خلال مدة 16 يوماً من تاريخ إبلاغهم به، وعلى الطالب الامتناع عن الذهاب إلى المدرسة مع أن قرار الطرد لا يصبح ساري المفعول إلا بعد مصادقة لجنة من المشرفين-Governors.

(المشرفين على إدارة المدرسة) مكونة من 3 أشخاص على الأقل. وقد حدّدت لوائح مديريات التربية الآلية التي تحكم احتمام لجنة المشرفين، حيث يحدّد يوماً للجتماع ويفصله مدير/ة المدرسة ورئيس القسم وأولياء أمور الطالب وممثل عن القسم القانوني في إدارة التعليم لمراقبة سير عملية الاعتراف، ويحق للأهل دعوة من ينوب عنهم أو من يساعدهم في إبداء وجهة نظرهم. وقد تقتضي اللجنة بقرار مدير/ة المدرسة والأسباب التي يسوقها لدعم هذا القرار وبالتالي تصادق عليه أو قد تنقضه أن وجده غير مبرر وبالتالي تعيين الطالب إلى مدرسته.

في حالة مصادقة اللجنة المشرفة على قرار الطرد والتبيّغ به، من حق الأهل الاعتراض عليه لدى لجنة مستقلة عن المدرسة تشكيل لها هذا الغرض. أن قرار الطرد في حالة المصادقة عليه يسجل في سجل الطالب وبالتالي يصعب حصول الطالب على مقدّم دراسي في مدرسة أخرى، حيث أن معظم المدارس لا ترغب في تسجيل طالب أتيحت له كل هذه اللقاءات توضع الخطط المكتوبة وتحدد التزامات كل طرف، للوصول إلى السلوك السوي والجيد وفي حالة تكرار الخطأ وعدم تجاوب الطالب مع المدرسة، على المدارس مستقبله.

فصل الطالب من دراسته مسألة ذات عواقب وخيمة على الطالب ومستقبله الدراسي ولاحقاً العملي، إضافة إلى تأثيراتها النفسية على الطالب وعائلته. وقد حدّدت اللوائح والنظام جملة من السبل والخطوات التي على المدارس اتخاذها قبل الوصول إلى هذا القرار الخطير. وقد بيّنت توجيهات وزارة التربية بأن على المدارس أن لا تلجأ للفصل عند أول خطأ يصدر عن الطالب.

أن المدرسة قد تتخذ قرارها بفصل الطالب في حالة ارتکابه عمل قد يؤثر على سلامته بقية الطلاب أو سير دراستهم، وهي لا تتوصّل في كثير من الأحيان إلى هذا القرار إلا بعد دراسة وتحقيق.

والmdir/ة الشخص الوحيد المخول باتخاذ قرار الفصل (خصوصاً الدائمي) وبخضـع قراره هذا الدراسة من قبل لجنة انضباطية

Discipline Committee، ولا يعتبر القرار نافذ المفعول إلا بعد

صادقة هذه اللجنة عليه.

ويقع على عاتق أولياء الأمور دعم ومساعدة أبنائهم أثناء حياتهم

الدراسية لتلافي حدوث المشاكل التي قد توصلهم إلى الطرد من مدارسهم، ومن ضمن القضايا التي عليهم دعم أبنائهم فيها المواظبة على الدوام وعدم الغياب عن المدرسة وهي نوعان:

الغياب المشروع (Authorise) حيث يكون غياب الطالب عن

المدرسة بعد مشاريع كمرضه أو وجود حادث عرضي لدى عائلته يمنعه من الحضور إلى الدوام، وفي هذه الحالة يجب إبلاغ المدرسة بالغياب في اليوم لأول لحوادثه.

الغياب غير المشروع، وذلك حين لا يحضر الطالب إلى المدرسة من دون سبب معقول ومعرفوف مثل سفر الأهل في إجازة دون اخذ موافقة المدرسة، وغيرها من الأسباب غير العقلية.

وتعمل المدارس بجميع مستوياتها على تخفيض عدد الغيابات المشروعة وغير المشروعة، وتتخذ العديد من السبل لتحقيق ذلك مثل إدراج واجب الحضور إلى الدوام وبشكل منتظم في العقد الذي يبرمه الأهل مع المدرسة عند بدأ الدوام ويدعى (Home-School Agreement)، إرسال الوسائل إلى الأهل ومتابعة غيابات الطالب معهم أثناء اللقاءات.

سوء التصرف والسلوك السيئ كثيراً ما يكون سبب مباشر لفشل الطالب من المدرسة سواء الفصل المؤقت أو الطرد، ولذا على الأهل مساعدة أوليائهم ونصفهم في حالة حدوث أية مشكلة في المدرسة ومحاولة حلها بكل هدوء دون إساءة التصرف والدخول في العيد من المشاكل التي توصل إلى الفصل المؤقت لبعض أيام أو الطرد النهائي. فالمدارس مجبرة، بحكم لوازها ونظمها، بوضع الخطط المعالجة سوء التصرف الذي يصدر عن أحد طلابها ومساعدته لتحسين سلوكه. واستناداً إلى تعليمات إدارة التعليم على جميع المدارس وضع لائحة للسلوك المدرسي (School behavior policy) تبين الخطوات التي يجب على المدرسة اتخاذها الغرض إصلاح السلوك السيئ وإيقافه.

أن أول ما تلجاً إليه المدرسة في حالة حدوث مشكلة لأحد طلابها أو إساءة التصرف من قبله هو مخاطبة أولياء الأمور كتابياً وشرح المشكلة وتطلب المدرسة التعاون معها حل هذه المشكلة، وكثيراً ما توجه المدارس الدعوة للأهل لقاء بمدرس/ة الطالب أو المدير/ة في بعض الأحيان، في مثل هذه اللقاءات توضع الخطط المكتوبة وتحدد عليهم اثـر تزايد الهمجـات على الحريـات المدنـية، مما ادى للافراج عنـهم.

## هـنـاء اـدور تحـصل عـلـى جـائـزة شـون ماـكـبراـيدـ» العـالـيـة لـلـسـلامـ



قرر مكتب السلام العالمي في 28 من آب 2011، من الناشطة العراقية المعروفة هـنـاء اـدور جـائـزة «شـون ماـكـبراـيدـ» الدولـيـة لـلـعـامـ الـحـالـيـ 2011.

وـاـكـدـ المستـشارـ الخـاصـ لـمـكـتبـ السـلامـ العـالـيـ فـيـ الشـرقـ الأـوـسـطـ مـحسـنـ شـريـدةـ اـنـ اـدورـ اـعـتـرـتـ الجـائـزةـ لـجـمـيـعـ مـنظـمـاتـ المـجـتمـعـ المـدـنـيـ العـالـيـ فـيـ العـرـاقـ وـلـجـمـيـعـ الدـاعـيـنـ لـلـسـلامـ وـلـلـحرـيـةـ فـيـ الـبـلـدـ.

من جـانـبـهـ قالـ رـئـيسـ مـكـتبـ السـلامـ العـالـيـ النـاشـطـ السـوـيـديـ توـمـاسـ مـغـنـسـونـ اـنـ اـدورـ نـاشـطـ رـابـطـةـ الـمـرأـةـ الـعـارـقـيـةـ فـيـ اـتـحـادـ النـسـاءـ الـدـيمـقـراـطـيـ الـعـالـيـ فـيـ سـبـعينـيـاتـ الـقـرنـ الـمـاضـيـ.ـ ثـمـ اـنـتـقلـتـ إـلـىـ لـبـانـ وـسـوـرـيـاـ وـاصـبـحـتـ نـاشـطـةـ بـارـزةـ فـيـ النـضـالـ ضـدـ الـدـكـتـاتـورـيـةـ وـالـتـحـقـتـ بـصـفـوـفـ حـرـكـةـ الـانـصـارـ فـيـ كـرـدـسـتـانـ الـعـرـاقـ.

وـبـعـدـ أـنـ اـضـطـرـتـ لـرـحـيلـ مـرـةـ مـرـةـ اـخـرىـ،ـ أـسـسـتـ جـمـيـعـةـ الـأـمـلـ الـعـارـقـيـةـ فـيـ دـمـشـقـ،ـ وـانتـقلـتـ إـلـىـ عـرـاقـ لـتـسـتـقـرـ فـيـ أـربـيلـ،ـ مـنـذـ الـعـامـ 1996ـ.ـ وـبـعـدـ سـقـوـطـ النـظـامـ عـامـ 2003ـ نـقلـتـ المـكـتبـ الرـئـيـسيـ إـلـىـ بـغـدـادـ.ـ وـاصـبـحـ إـسـمـ هـنـاءـ مـرـادـفـاـ لـلـدـفـاعـ عـنـ حـقـوقـ الـإـنـسـانـ،ـ معـ سـجـلـ حـافـلـ مـنـ النـشـاطـاتـ.ـ وـقدـ لـعـبـتـ دـورـاـ اـسـاسـيـاـ فـيـ تـشـكـيلـ شـبـكةـ النـسـاءـ الـعـارـقـيـاتـ الـتـيـ تـضـمـ أـكـثـرـ مـنـ 80ـ مـنـظـمةـ.

وـاثـنـاءـ مـؤـتمرـ حـقـوقـ الـإـنـسـانـ بـبـغـدـادـ فـيـ 5ـ/ـ6ـ/ـ2011ـ،ـ بـرـزـتـ خـالـ دـفـاعـهـاـ عـنـ مـنـظـمـاتـ الـجـمـيـعـ الـمـدـنـيـ،ـ وـمـطـالـبـهـاـ بـالـافـرـاجـ عـنـ أـرـبـعـةـ شـبـانـ اـعـتـقـلـواـ،ـ وـطـالـبـتـ رـئـيسـ الـوزـراءـ الـعـارـقـيـ بـالـافـرـاجـ عـنـهـمـ اـثـرـ تـزاـيدـ الـهـمـجـاتـ عـلـىـ الـحـرـيـاتـ الـمـدـنـيـةـ،ـ مـاـ اـدـىـ لـلـافـرـاجـ عـنـهـمـ.

معـرـوفـ اـنـ هـنـاءـ اـدورـ وـلـدـتـ عـامـ 1946ـ فـيـ الـبـصـرةـ،ـ نـشـطـتـ فـيـ مـجـالـ حـقـوقـ الـإـنـسـانـ وـالـمـرأـةـ عـنـدـمـاـ كـانـتـ طـالـبـةـ،ـ وـانـضـمـتـ إـلـىـ رـابـطـةـ الـمـرأـةـ الـعـارـقـيـةـ وـهـيـ فـيـ

## الطرد هو الأخطر بالنسبة لمستقبل الطالب، وتلجاً إليه المدرسة بعد نفاد كل الحلول



## «مـحـمـودـ جـالـيلـيـ» عـقـودـ مـنـ الـعـطـاءـ فـيـ مـجـالـ الطـبـ وـالـبـحـوثـ

الهيئـاتـ الثـقـافـيـةـ وـالـعـلـمـيـةـ لـمـ تـنـسـ منـجزـاتهـ وـأـعـمـالـهـ وـلـذـكـ تمـ تـكـرـيمـهـ مـنـ قـبـلـ الجـامـعـةـ الـعـرـبـيـةـ سـنـةـ 1985ـ.

بوـسـامـهـاـ،ـ وـمـجـلسـ وزـراءـ الصـحةـ الـعـربـيـةـ 1987ـ تـقـدـيرـ الجـهـوـدـ الـمـخـلـصـةـ

فـيـ نـشـرـ الثـقـافـةـ وـالـعـلـمـ،ـ بـالـاـضـافـةـ

إـلـىـ تـكـرـيمـهـ فـيـ أحـيـانـيـةـ مـدـنـيـةـ

الـمـوـصـلـ 1993ـ وـجـامـعـةـ الـمـوـصـلـ

فـيـ 1997ـ وـالـعـدـيدـ مـنـ الـجـمـعـيـاتـ

الـادـيـةـ وـالـاثـارـيـةـ لـمـ قـدـمـهـ مـنـ خـدـمـاتـ عـرـبـ مـسـيـرـهـ الـمـتـمـيـزـ.

تـوـفـيـ الـفـقـيـهـ فـيـ مـدـنـيـةـ الـمـوـصـلـ يـوـمـ الـارـبـاعـاءـ 16ـ تـشـرـيـنـ الثـانـيـ 2011ـ عـنـ

عـمـرـ نـاهـزـ الـتـسـعـينـ عـامـاـ.

ويـذـكـرـ اـنـهـ وـاـصـلـ درـاسـتـهـ وـغـادـرـ الـقـاهـرـةـ حـيـثـ بـدـأـ تـدـريـبـهـ الـطـبـيـ فـيـ مـسـتـشـفـيـ الـقـصـرـ الـعـيـنيـ وـقـدـ تـكـلـلتـ جـهـودـهـ بـالـحـصـولـ عـلـىـ شـهـادـةـ الـدـبـلـومـ الـعـالـيـ فـيـ الـطـبـ الـبـاطـنـيـ مـنـ جـامـعـةـ الـقـاهـرـةـ سـنـةـ 1945ـ.

بعـدـهـاـ غـادـرـ إـلـىـ الـمـلـكـةـ الـمـتـحـدـةـ لـاـكـمـالـ درـاسـتـهـ وـتـدـريـبـهـ فـيـ الـمـسـتـشـفـيـاتـ الـبـرـيـطـانـيـةـ وـقـدـ حـصـلـ سـنـةـ 1946ـ وـفـيـ وقتـ قـيـاسـيـ عـلـىـ عـضـوـيـةـ كـلـيـةـ الـاـطـيـاءـ الـمـلـكـيـةـ فـيـ لـنـدـنـ وـبـذـلـكـ يـكـوـنـ اـولـ عـرـاـقـيـ يـحـصـلـ عـلـىـ هـذـهـ الشـهـادـةـ الـمـعـتـرـفـ بـهـاـ عـالـيـاـ.

وـبـعـدـ عـودـتـ إـلـىـ الـعـرـاقـ تـنـسـبـ لـلـعـلـمـ وـالـتـدـريـسـ فـيـ الـكـلـيـةـ الـطـبـيـةـ

وـالـمـسـتـشـفـيـاتـ الـتـابـعـةـ لـهـاـ.ـ فـيـ سـنـةـ 1970ـ قـرـرـ الـاـسـتـانـدـ مـحـمـودـ جـالـيلـيـ أـنـ يـتـغـرـبـ لـشـؤـونـهـ الـقـافـيـةـ

وـهـوـ الـاـسـتـانـدـ مـحـمـودـ الـحـاجـ أـمـينـ جـالـيلـيـ،ـ وـلـدـ عـامـ 1921ـ فـيـ مـدـيـنـةـ الـمـوـصـلـ الـمـوـصـلـيـةـ،ـ أـكـمـلـ درـاسـتـهـ الـأـولـيـةـ فـيـ مـدـيـنـتـهـ،ـ وـأـنـتـقلـ بـعـدـهـ لـاـكـمـالـ درـاسـتـهـ فـيـ بـغـدـادـ،ـ وـتـمـ قـبـولـهـ فـيـ الـكـلـيـةـ الـطـبـيـةـ الـعـارـقـيـةـ سـنـةـ 1937ــ1938ـ،ـ حـيـثـ كـانـتـ تـمـثـلـ الدـوـرـةـ الـحـادـيـةـ عـشـرـةـ وـتـضـمـ خـمـسـيـنـ طـالـبـاـ،ـ وـكـانـ مـنـ أـشـهـرـهـمـ لـاحـقاـ منـ الـطـلـبـيـةـ جـورـجـ فـرجـ عـبـدـ الـرـحـيمـ أـسـتـانـدـ الـأـمـراضـ الـجـلـدـيـةـ وـالـزـهـرـيـةـ،ـ وـغـانـمـ عـقـراـوـيـ أـسـتـانـدـ جـرـاحـةـ الـعـظـامـ وـالـكـسـوـرـ،ـ وـأـمـينـ جـريـديـنـيـ أـسـتـانـدـ الـطـبـ الـبـاطـنـيـ،ـ وـسـالـمـ الـحـيدـريـ مـدـيرـ وـصـاحـبـ مـسـتـشـفـيـ الـجـيـدـريـ لـلـوـلـادـةـ،ـ وـفـخـريـ اـحمدـ الشـنـوـيـ وـمـحـمـدـ سـلـيـمانـ فـيـضـيـ وـعـبـدـ الـرـحـيمـ مـمـوـ وـغـيرـهـ.

وـعـرـفـ عـنـ جـالـيلـيـ أـنـ مـؤـسـسـ جـامـعـةـ الـمـوـصـلـ وـوـاضـعـ أـصـولـهـاـ وـتـقـالـيـدـهـاـ الـاكـادـيـمـيـةـ،ـ وـمـدـيرـ مـركـزـ الـجـيـدـريـ الـطـبـيـ وـبـانـيـ صـرـحـهـ،ـ وـبـاحـثـ وـمـؤـرـخـ فـاضـلـ وـمـرـبـيـ مـلـصـ لـعـلـهـ.

## استشارات هندسية وعقارية



EDGWARE PROPERTY CONSULTANCY LTD

- تصاميم معمارية
- تراخيص بناء
- تصاميم هيكل هندسية
- مسوحات هندسية
- إدارة مشاريع
- توسيع بناء وتحوير سقوف المباني
- تغييرات هيكلية
- بيع وشراء وإدارة مباني

للاستفسار يرجى الإتصال بـ:

www.edgwareconsultancy.com / edgwareconsultancy@hotmail.com  
Edgware P Consultancy, 412a Edgware Road, London W2 1ED  
Tel: 020 7258 7701

## قراؤنا الكرام

ترسل صحفة «الم المنتدى» الى عناوين الراغبين باستلامها فقط وذلك بعد تسديد اشتراك سنوي قدره خمسة باوند £5 الى IA.. ولضمان وصولها الى العنوان الصحيح نرجو منكم تزويدنا بالمعلومات التالية باللغة الانكليزية:

Name: .....

DOB: .....

Address: .....

Borough: .....

Tel: .....

Email: .....

## First Club Ltd

### Holiday-Frieghts-Air Travel

- رحلات يومية على الخطوط الملكية الأردنية الى:  
● بغداد 710 باونات (مراجع مع الضرائب) ● أربيل 585 باونات (مراجع مع الضرائب)  
● السليمانية 620 باونات (مراجع مع الضرائب)

خبرة طويلة في خدمات السفر أسعار مناسبة  
إلى جميع أنحاء العالم وخاصة الشرق الأوسط  
(عمان- بيروت - دمشق وحلب) عروض خاصة ٣٠ كيلوغرام وزن  
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

First Club Ltd

80 Seymour Place - London W1H 2NG

Tel: 020-7724 9914 Fax: 020-77244651

E.Mail: Sales@Firstclubltd.com

## حفل موسيقي خيري

(Charity Concert)

عازفة الفلوت في الأوركسترا العراقية

### سوزان خالد

### والبريطاني كيث ويث

لدعم مشروع طفل العراق للم المنتدى العراقي  
يخصص دينه لمكتبة الطفل في مدينة الثورة / بغداد  
يوم السبت المصادف 10 كانون الأول 2011

6:30 - 9:00 مساءً

سعر التذكرة 10 £

على

### كنيسة ريفر كورت

(قرب المنتدى العراقي)

Rivercourt Methodist Church

King Street – Hammersmith

London W6 9JT

اقرب محطة أنفاق: أو

الباتات: 266, 27, 190, 267, 290, 391, H91, 72, 220, 9, 295, 11, 10

mytime  
health



## للتمتع بحياة صحية والتخلص من العادات المضرة بالصحة

السكري.

- المساعدة على أيجاد حلول وخدمات تساعد الشخص على التغلب على بعض الأمراض النفسية.
- المساعدة على التخلص من الأفراط في تناول الكحول تشجيع ممارسة التمارين الرياضية بشكل يومي.

تتوفر في المنتدى العراقي خدمات :

● فحوصات دورية لقياس الطول والوزن والضغط.

مساعدة المدخنين للأقلام عن التدخين.

● نصائح وإرشادات عملية للتخلص من السمنة الزائدة.

● إرشادات لتغيير نمط الحياة اليومية الخامدة إلى حياة صحية ونشطة.

● إرشادات لتغيير نوعية الغذاء إلى نوعية صحية ومتوازنة ومناسبة لميزانيتنا.

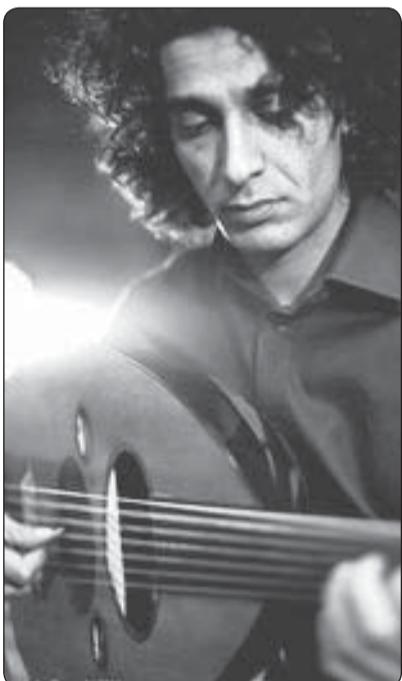
● نصائح عملية للتوصيل إلى أفضل السبل للتعايش مع أمراض مزمنة

## Iraqi refugees flee Syrian Violence



Considering Iraq a safe heaven is unimaginable for most refugees, but for an increasing number of Iraqi refugees in neighbouring Syria returning home now seems like the safest option after a violent crackdown on protesters by the Assad Baathist regime. According to the International Organization for Migration, more than 7,000 Iraqis have fled Syria since the uprising began, back to cities and towns in Iraq which are far from safe. Iraqi Association calls on the UNHCR and the international community to immediately take all necessary steps to support Iraqis in Syria, before we have another humanitarian crisis on our hands. Iraq has seen waves of outward migration beginning with the Iran-Iraq war in 1980 and continuing through the sanctions of the 1990s and first Gulf war. Then this followed by massive refugee exodus post 2003 war.

## Khyam Allami' Concert



The British Institute for the Study of Iraq is organising a presentation by Khyam Allami, Resonance/Dissonance & Sound of Iraq in aid of the BISI Appeal for Iraqi Scholars on Tuesday 10 January, 2012 at 6 pm at the British Academy, 10 Carlton House Terrace London SW1Y 5AH

At this special concert hosted by the BISI at the British Academy, London based Iraqi musician, composer and teacher Khyam Allami will present his debut album Resonance/Dissonance and the BISI supported project Sound of Iraq.

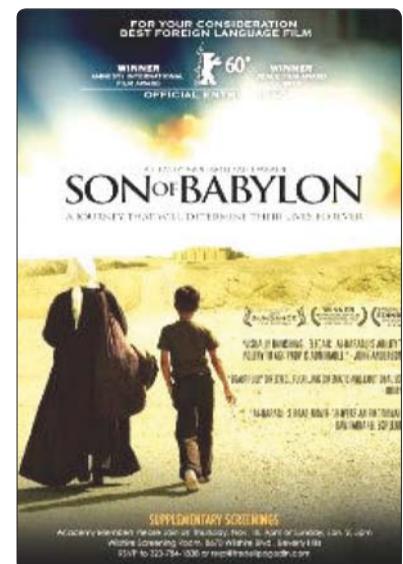
For further information regarding the event, please contact Alan Sandall, BISI Appeal Secretary, at email: [bisiappeal@britac.ac.uk](mailto:bisiappeal@britac.ac.uk)

## Iraqi Association Co-sponsors Viewing Son of Babylon Film on those Still Missing in Iraq

On 8th November, Iraqi Association, with Labour Friends of Iraq, APG and KRG co-sponsored a meeting in the House of Commons to screen the Son of Babylon film, it was followed by a panel of discussion, hosted by the All-Party Parliamentary Group on the Kurdistan Region and Iraq, the Iraqi Association, the Kurdistan Regional Government, international commission on missing persons and Labour Friends of Iraq.

Following the landmark Iraqi Parliamentary screening of the powerful, highly acclaimed film "Son of Babylon" the film initiated a parliamentary review of Iraq's missing person's law.

This multi-award winning film took both the Amnesty and Peace Prizes at Berlin International Film Festival alongside a British Independent Film Award and is serving as a catalyst for monumental social change in Iraq. The film is directed by Mohammad Al-Daradji and produced by Isabelle Stead, the founder of the Iraq's Missing Campaign.



### With Our Deepest Sympathy

**Adnan Al-Radhi**

**08.05.1996 – 12.11.2011**

We are truly saddened to hear about the passing of

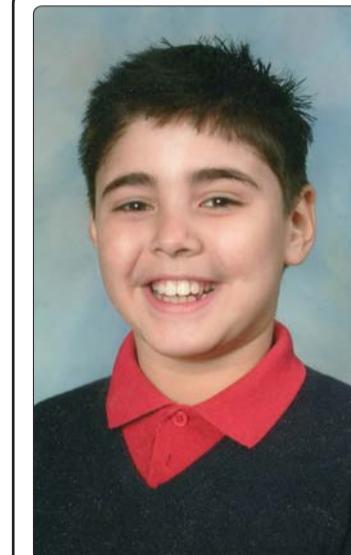
Adnan on 12.11.2011

in London despite his battle against cancer.  
Adnan loved playing piano, music, football and  
his friends.

This is a really sad day, and a great loss to all who  
knew Adnan.

Our love and support will always be here for the family,  
and would like to extend our condolences to the family,  
his relatives, and his friends in  
Holland Park School.

From Iraqi Association, Trustees, Staff and Volunteers



**From July – End of September 2011 our Charity  
assisted 244 People directly using Face to Face Method**  
Telephone advice and queries not included

Age Group	July	August	September	Total
15 –0	5	2	3	10
25–16	7	2	14	23
49–26	54	36	48	138
60–50	10	9	19	38
61–69	6	4	14	24
70+	3	3	5	11
Total	85	56	103	244

**The areas of help included, Education, Training,  
Housing, Health, Immigration and Settlement needs**

## IRAQI ASSOCIATION (IA)



The Iraqi Association is a non-profit organisation that exists to enable Iraqis to settle and integrate in this country with rights to express their cultural identities. Our work aimed at Iraqis, by providing volunteerism, advice, public health support, counselling, training, employment

guidance, information services, and organising cultural events. It is also our mission to raise awareness about relevant events in Iraq and the integration process in this country."

### Our Aims and Methods:

We provide the following services to our clients regardless of their

race, ethnic origin, language, and gender, religious or political background.

- Face-to-face support session
- Group empowerment session
- Workshop advice session
- Training session
- Outreach work
- Client-led information

**English Supplement**

# al-muntada

**Of the Iraqi Association**

[www.iraqiasseciation.org](http://www.iraqiasseciation.org)

Issue No. 105 December 2011

**English Supplement**

العدد 105 كانون الاول (ديسمبر) 2011

**IRAQI  
ASSOCIATION**

PALINGSWICK HOUSE  
241 KING STREET  
HAMMERSMITH  
LONDON W6 9LP  
TEL: 020 8741 5491  
FAX: 020 8748 9010

E-mail: info@iraqiasseciation.org

## Service User Matters



Iraqi Association held a consultation meeting on 30th October with community members representing different age groups and user groups of the charity. The meeting focused on the long terms strategy development to explore innovative ideas and future direction of the charity in relation to new emerging trends and challenges. The size of the Iraqi community in Britain is estimated to be over 400,000 with majority live in the greater London area, but also scattered in the regions, particularly Cardiff, Manchester, Hull and Birmingham.

As a non-sectarian organisation, Iraqi Association engages with all its users, regardless of age, political, gender, ethnic

or religious background, both to develop strategies and inform future services and projects. This includes, consultation meetings, use of feedback information and service data trends.

The recent strategy consultation meeting was held locally in the borough of Hammersmith. Among the topics discussed were the future direction of the services in austerity times, the development of the capital project and challenges ahead. In the course of the meeting, two workshops were setup to brainstorm ideas. The meeting was ended with summary report and follow up action plan, with two subcommittees to report back in three weeks with a draft proposal.

## Engaging with Children and Young People

Iraqi Association has organised a workshop on 25th October, for children and young people on IraqChild project, its aim and purpose and how you can help orphan children through the project, to organise activities, raise awareness and fund to help parentless children. Recently IraqChild was nominated by Furze Platt Senior School in Berkshire to be added to the list of their House Charities, we are grateful to the school and to year 8 pupil, Layth. The workshop was led by the participants and many ideas and questions were raised and discussed.

The participants were awarded a certificate of attendance; there will a follow up workshop in February. The workshop was attended by Children from the following schools.

Elliot School
Raynes Park High School
Windsor boys school
Furze Platt Senior School
St Georges Ascot
Ellen Wilkinson School
Queens School
Preston Manor School
Chalponts School
Preston Manor – sixth form
Phoenix High School



## Asma is our Volunteer of the Month



Asma, joined our volunteer team recently, she is from Hammersmith and Fulham borough, graduated with BSc Biological Science – and started Teacher Training postgraduate course. Asma allocated 15 hours per week to assist in our busy reception area, often deals with organising events and general administrative work.

We are very grateful to Asma and her valuable time and efforts. Iraqi Association relies on the commitment, hard work and enthusiasm of our volunteers. Our charity ensures that the time and efforts of volunteers are fully recognized and valued. A volunteer is an individual who offers their time freely to support a programme

or project on an unpaid basis, and who will receive only travel expenses. There are many roles a volunteer can take and each role has its own commitments, responsibilities and rewards.

Volunteers have a crucial contribution to make to programmes and projects within our charity. Our community is diverse and by drawing upon the wide range of skills, knowledge and experience that individuals have, volunteers can have an enormously positive impact on the work that we do. Since its inception in 1987, Iraqi Association has been working with volunteers, our volunteer policy is the foundation on which our organisation's involvement with volunteers is based.