

أحر التبريات بحلول
شهر رمضان الكريم
وتهانينا الحارة للطائفة
المندائية بالعيد الكبير
«عيد الكرمة»



Issue No. 104 July 2011

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

سفرة الى مدينة ايستبورن

يوم الأحد المصادف 24 تموز 2011

أسعار التذاكر

للكبار £ 15.00

للعوائل 2 كبار و 2 صغار £ 45.00

للعوائل 3 أشخاص كبار £ 42.00

للعوائل 4 أشخاص كبار £ 55.00

التفاصيل ص 6

العراقيون يحتلون المركز الحادي عشر في طلب اللجوء إلى بريطانيا



220	الصين
200	نيجيريا
190	السودان
165	أوغندا
165	الصومال
140	الهند
105	بنغلاديش
75	العراق
60	تركيا

وفي الفترة نفسها لفترة تم النظر في 100 طلب للجوء، عراقيين، منحت 10 منها حق اللجوء السياسي و 10 أخرى الاقامة المؤقتة وفقاً لصلاحيات وزير الهجرة، ورفض 80 طلباً، خمسة منها بسبب موروثهم ببلد أمن قبل وصولهم المملكة المتحدة. أما مجموع عدد العراقيين الذين تم توقيفهم في مركز الهجرة في الفترة نفسها فكان 180 موقوفاً بموجب قانون الهجرة، 170 منهم طالبي لجوء، ورجل 130 طالب لجوء مرفوض، 100 منهم إلى العراق و 15 إلى بلدان أوروبية و 15 إلى أماكن أخرى.

كلمة المنتدى

عزيزة في مواجهة قلة الدعم

يحتاج الإنسان عقوداً من الزمان كي ينضج ويبتئ نفسه ولكن طلقة واحدة تكفي للقضاء عليه، والمنتدى العراقي يبني خلال أكثر من عقدين تجربة لا تقدر بثمن مؤسسة طوعية في خدمة الجالية العراقية، وأصبح جزءاً لا يتجزء من كيانها بل وحياتها اليومية، حيث أصبح قبلة الداني والقادسي من أجل الحصول على المشورة أو حل مشاكله في السكن واللجوء والمساعدة والجنسية والأطفال وغيرها. واليوم تواجه هذه المؤسسة الحياة المعطاءة نوعاً من التهديد بالاغتيال، ولكن ليس بكلمات الصوت التي اعتاد عليها العراقيون بل من انحسار الدعم من الجهات البريطانية، حين رحلت حكومة تحالف اليمين والميدين الوسط الأزمية الاقتصادية على الفقراء وداعيي الضرائب من أصحاب الدخول المحدودة وقللت الإنفاق على الخدمات العامة ومنها منظمات المجتمع المدني، فاصاب المنتدى ما اصاب من هذا التقليل. ومن جانب اخر مازالت السلطات العراقية ممثلة في وزارة الهجرة والمهاجرين تغض النظر عن مشاكل منظمات الجالية في الخارج ولا تقدم لها المساعدة أو الدعم، رغم الاعباء التي تقع بها هذه المنظمات ومنها المنتدى العراقي الذي يشهد له الجميع بدوره الفعال قبل وبعد سقوط النظام حيث كان بيت العراقيين بحق. اذ لم يقتصر دروه على تقديم النصائح والإرشاد بل امتد نشاطه للقيام بالفعاليات الثقافية والصحفية والمهجانات والفعاليات الاجتماعية من حفلات وسفرات ودورات تأهيلية للكبار والصغار. مرة أخرى يتطلع المنتدى وهو الذي يعني من قلة الدعم المالي وفقدان مكتبة المؤجر وتقليل كادره العامل، إلى الدعم، سواء من الجهات العراقية صاحبة القرار في بغداد او من ابناء الجالية او العراقيين الغيarians لتجاوز هذه المحنة التي يمر بها كي يستمر دوره الفعال في خدمة الجالية ويعبر به الى شاطئ الأمان. وكما يقول المثل البري طلب احباباً كثيرة.

وزارة التعليم تراجع عن قرار وقف أجور الدراسة عن طلبة البعثات..

موضوع الأجور الدراسية حصرًا، حيث كانت لا تدفع في معظم دول العالم أثناء مدة التمرين لانتفاء الحاجة إليها، لأن الطالب في هذه المرحلة يتفرغ لكتابه الأطروحة والمناقشة ولا يتطلب ذلك استغلال المختبرات والمستلزمات الأخرى، أما رواتب الطلبة فإن الوزارة مستمرة بدفعها.

ويذكر أن دائرة البعثات وال العلاقات الثقافية التابعة للوزارة في بغداد قد أعلنت قطع المخصصات الشهرية والأجور الدراسية عن طلبة البعثات في الخارج الذين أنهوا المدة المقررة ولم يحصلوا على شهادة الماجستير أو الدكتوراه.

التمدييدات الخاصة بدراساتهم، والمستحقات المالية لهم : أوضحت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أنها مستمرة بتطبيق التعليمات والقوانين النافذة، الخاصة بالبعثات الدراسية، لاسيما التمدييدات الدراسية، والمستحقات المالية للطلبة العراقيين في جميع دول العالم، ومنها أمريكا.

وقال مدير العام لدائرة البعثات والعلاقات الثقافية الدكتور وليد الجوهري أن وزارة التعليم ملتزمة بتطبيق القوانين والتعليمات النافذة الخاصة بالبعثات الدراسية للطلبة العراقيين في مختلف دول العالم ومنها الولايات المتحدة الأمريكية بشان بعض الطلبة المبتعثين في بعض الدول حول

المنتدى - خاص : أوضح وزير التعليم العالي والبحث العلمي، أنها مستمرة بتطبيق التعليمات والقوانين النافذة، الخاصة بالبعثات الدراسية، لاسيما التمدييدات الدراسية، والمستحقات المالية للطلبة العراقيين في جميع دول العالم، ومنها أمريكا.

وقال مدير العام لدائرة البعثات والعلاقات الثقافية الدكتور وليد الجوهري أن وزارة التعليم ملتزمة بتطبيق القوانين والتعليمات النافذة الخاصة بالبعثات الدراسية للطلبة العراقيين في مختلف دول العالم ومنها الولايات المتحدة الأمريكية بشان بعض الطلبة المبتعثين في بعض الدول حول

الأول من تموز... عيد ميلاد العراقيين



احتفل في نادي كبار السن في هرمسmith غرب لندن، في الخامس من تموز، بعيد ميلاد العراقيين الذي يصادف الأول من تموز من كل عام .. وقد رحب رئيس الهيئة الإدارية للمنتدى الأستاذ أحمد خضر بالجميع وهنأهم بهذه المناسبة السعيدة، وغنى الحاضرون الأغاني البغدادية القديمة ، وقدم أحد أعضاء النادي (أبو جواد) قصائد عن تموز، وفي ختام الحفل البهيج وزع رئيس المنتدى هدايا على كبار السن...

احتمالات

تہرانی

- نهنئ الدكتور محمد قاسم فارس الحصوile على شهادة الدكتوراه PhD في الجراحة الداخلية من جامعة لندن.

○ تهانينا للبفرين صبحي حماري وزوجها محمد عرفان بولادة طفلهم الثاني الذي أسمياه (كاميرا) ، و تمنياتنا القلبية لجديه الدكتورة سميرة توفيق والدكتور صبحي حماري.

○ اطفاف في 18 حزيران الماضي كلا من الصيدلانية بسوس عبد نجم و المحامي طارق العلال الشمعة الثالثة احتفالاً بعيد زواجهما الف مبروك .

○ احتفل كل من الطبيبة الاخصائية يان والدكتور نمير عبد الاحمد بعيد زواجهما العشرين تمنياتنا الحارة متمنين لكما ولعائلته السعادة.

○ تمنياتنا وتهانينا للشاب مثنى عدنان الصانع والنسنة دانا الزبيدي بمناسبة زواجهم في دولة الامارات.

○ تهانينا لمهند عدنان الصانع وزوجته إيلين بمولودهم الجديد آدم.

تمنیات

- ٦٠ مгинیاتنا بالصحة الوافرة للدكتور صباح المرعبي إثر عملية القسطرة.

٥٠ يرقن نظام عبدالمالك دببس (أبو ذكري) في أحدى مستشفيات لندن إثر تعرضه لازمة صحية تمنى له الشفاء العاجل والعودة لأحضان عائلته وأصدقائه.

٤٠ مгинیاتنا بالتعافي التام والصحة الدائمة لعضو الهيئة الادارية الزميلة فوزية علوجي إثر عملية جراحية للركبة تكللت بالنجاح.

٣٠ مгинیاتنا بالشفاء العاجل لوالدة الزميل سكرتير الهيئة الادارية للمنتدي الاستاذ اسامه الوكيل إثر تعرضها لسكتة دماغية ، وولاهد إثر عملية جراحية.

٢٠ مuginiاتنا للأخ الدكتور عدنان رجب بالشفاء والتعافي إثر دخوله المستشفى.

١٠ مuginiاتنا بالشفاء للاستاذ رؤوف الانصاري لجرائه عملية جراحية.

٠ مuginiاتنا بالشفاء والتعافي للأخ عدنان علوان (أبو نورس) إثر عملية جراحية.

٠ مuginiاتنا بالشفاء والتعافي للسيدة سناء الجبوري .

٠ مuginiاتنا بالشفاء والصحة للفنان المسرحي قاسم مطروح على أثر الطارئ الصحي الذي ألم به.

٠ مuginiاتنا بالشفاء للأخ بسم آل ياسين (أبو بدر) لجرائه عملية قسطرة.

٠ مuginiاتنا للكاتب قاسم غالى بالتعافي والشفاء.

تعازی

- تعازينا للزميلة المتقطعة خولة إسكندر وشقيقها السيد رعد إسكندر بوفاة إبنته عمهم في إيران وابن عمهم في السويد لهم الرحمة والذكر الطيب.
 - تعازينا للسيد سلمان أبراهيم بوفاة شقيقته في العراق أثر مرض عضال لم يمهلها طويلاً للعائلة الصبر و الذكر الطيب دائمًا لرفقتيه .
 - تعازينا للأخت العزيزة مرضية (أم محمد) بوفاة شقيقتها في الكويت ، للعائلة الصبر والسلام والرحمة الفقيدة .
 - تعازينا الحارة للزميلة زينب الجواري مديرية جمعية رعاية العراقيين بوفاة والدتها في العراق.
 - تعازينا للسيدة ملك بوفاة والدتها في العراق.
 - تعازينا للعزيزة إيمان (زوجة الشاعر هاشم شفيق) بوفاة والدتها في لبنان.
 - تعازينا للعزيزة سعدية صالح بوفاة ابن خالتها في

بحث عن شخص

تباحث عائلة السيد "حسين محمد على حسين" من مواليد وسكنة مدينة البصرة وعمل بحاراً قبل مغادرته العراق في عام 1986، وكان آخر اتصال له بأهله في العراق قبل عشر سنوات حيث كان مقیماً في مدينة نيوكاسل ومتزوجاً من سيدة بريطانية ولد اسمه جوناثان وإبنته إسمها ليلي. يرجى من يعرف مصيره الاتصال بالسيدة أحلام الجزائري على رقم الهاتف (02086859092)، وله حزيل الشكر سلفاً.



وتناولت المسرحية العهد المظلي الذي كانت تعشه البلاد تحت الدكتاتورية، وتكشف لنا خيوط العلاقة بين البتة المهاجرة العائد الى وطنها مع ابيهما المقعد الذي كان احد جلاوره النظام. وبعد ذلك اشترك زيائن المقهي من ضيوفه رغم حرارة الجو، في الحديث ذي شجون عن واقع الثقافة في الوطن وما يعانيه المسرحيون ودعوا الى حملة من اجل حماية المسرح.

في بغداد اواخر العام الماضي، في حديث عن الشجن الذي رافق رحلتهم بعد 30 عاماً بعيداً عن خشبة المسرح في الوطن.

ومعروف ان هذه المسرحية اعدتها الشاعر عواد ناصر عن رواية (التيين) للكاتب الدومنيكياني ماريوبيرغاس يوسا واخرجتها الفنانة رونال شوقي واشتراك معها في التمثيل الفنانون علي فوزي وهند الرماح وسلوى الجراح ورسول الصغير وهي شوقي.

رابطة الأكاديميين العراقيين تعقد مؤتمرها الرابع عشر

النحو الآتي:

- اعضائها على النحو الآتي:

 - 1 - الدكتور سعدي النجار (رئيس)
 - 2 - الدكتورة عالية عباس الحمداني (نائب الرئيس)
 - 3 - الاستاذ عبد الله توفيق (الأمين العام)
 - 4 - الدكتورة باسمة الحكيم (مسؤولة النشاط الثقافي
 - علماني)
 - 5 - الدكتور حليم مرتضى (مسؤول المالية والنشاط
 - جتماعي)
 - 6 - الدكتور جواد الهاشمي (التنسيق والتعاون مع
 - مؤولة العلاقات العامة)
 - 7 - الاستاذ احمد البحر

ر ماثیوس

- أييس المعهد البريطاني لدراسات العراق في جامعة لندن. والقيت كلمة الاستاذ احمد البغدادي نائب المستشارثقافي العراقي، وتلتها كلمات الجمعيات العراقية مثلجمعية الكلبي للمهندسين ومنظمة التعليم العالي والمنتدىعربي ولجنة تنسيق قوى وشخصيات التيار الديمقراطي. وبعدها تم عرض ورقة عن التعليم العالي في العراق دمتها د. باسمة الحكم وبافتتاح أعمال المؤتمر بمناقشة تقرير الاتجاهي والمالي واستعراض نشاطات الرابطة مختلفة، ثم جرت عملية انتخاب الهيئة الادارية الجديدة، حيث فاز خمسة أعضاء للهيئة الادارية ووضوين احتياط. في اجتماع لاحق للهيئة الادارية الجديدة تم توزيع المهام

عقد المؤتمر الرابع عشر لرابطة الأكاديميين العراقيين في المملكة المتحدة في يوم الأحد 8 أيار / مايو 2011. وبحضور أعضاء الرابطة إضافةً إلى عدد من الضيوف. افتتح المؤتمر بالوقوف دقيقة حداد اجلالاً للشهداء من الأكاديميين والعلماء والمفكرين الذين فارقوا الحياة بسبب الإرهاب والعنف .. في العراق .
بعدها القى الدكتور عبد العظيم السبتي رئيس الرابطة بكلمة باسم الهيئة الادارية مرحباً بالضيوف والمؤتمرين . مؤكداً على أهمية دور الرابطة بكونها رافداً مهمـاً لدعم وتطوير المسيرة العلمية للعراق، ودور الرابطة في الدفاع عن حقوق الأكاديميين والمهنية .
وتقى المؤتمر تحيـة من البروفسور فينس أميرين نائب

اطفالنا يحتفلون بيومهم العالمي



A photograph showing three women seated at a long table covered with a red cloth. From left to right: a woman in a dark blue blazer over a patterned top; a young woman with long dark hair wearing a bright lime green top; and an older woman with grey hair wearing a pink sari with a red border. They appear to be engaged in a discussion or presentation. In the background, a banner with the word 'SPLASH' is visible.

لبي فرع بريطانيا لرابطة المرأة الداعوة لحضور الاحتفال السنوي بمناسبة اليوم العالمي للمرأة في 4 آذار 2011 ، حيث قدمت الشابة نورا نزار كلمة الرابطة مهنتها بهذا اليوم العظيم الذي جاء ثمرة لجهود المناضلات من أجل نيل الحقوق ، ونظمت عن تاريخ رابطة المرأة العراقية ونضالاتها وما حصلت عليه بذاتها وهو قانون الاحوال الشخصية 188 لسنة 1959 الذي انصف بعض الحقوق للمرأة ، وما تعانيه اليوم المرأة العراقية من تهميش لدورها . وانسانتها.

ملك السويد يكرم شابة عراقية



بناءً على التكريم جاء هذا النعي العالمي لهند الشاطر المتبردة والخلاقة، ولهند النعيمي في مجالات السلام والتضامن والتقارب بين الأديان والشعوب وكذلك في مجال حقوق الإنسان ومكافحة الفقر والظلم والحروب في العالم. وجاء في كلمة الملك إن ما قامت به هند من نشاطات جبارة لها أرقى نموذج لما يمكن أن يفعله جيئاً من أجل خير الإنسانية". ولدت هند في الموصل وقضت فيها سبع سنين من عمرها. وقدرت إلى ستكهولم في أيلول من عام 1991 مع والدها والدتها بحثاً عن حياة أكثر أماناً.

نحوات عراقي



المقهى الثقافي العراقي في لندن: انطلاقه بفعاليات نوعية

احتفى بها مع الفنان فيصل عبيدي بعطاءات المرأة فنياً. وقد بدأ الفنان فيصل محاضرته يوم 29 أيار بـ «إيما الزبائن»، وهو يخاطب حضور المقهى عنواننا لمحاضرته (المرأة في الفن التشكيلي العراقي المعاصر). وفي المقدمة القصيرة التي تكلم فيها فيصل ذكر: «أن مفهوم المرأة في الفن العراقي قد تطور مع تطور المجتمع ووعي الفنان العراقي نفسه ومن خلال رصده المجتمعه وطبيعته، وهذه الاعمال التي ستشاهدونها هي ليست كل الاعمال الفنية التي تناولت المرأة في موضوعاتها وأنماطها، هي التي استطاعت إيهما وأصورها من مصادر مختلفة.

كما احتفى المقهى (بنباتنه) يوم 26 حزيران بالعائدين من الوطن وهم ممثلو مسرحية (خارج الزمن) التي قدمها استديو الممثل



مشروع طفل العراق يتبنى مكتبة الطفل في مدينة الثورة

يرعى مشروع طفل العراق في المنتدى العراقي مكتبة الطفل في مدينة الثورة بتقديم منحة سنوية قدرها \$5000.

تأسست مكتبة الطفل في مدينة الثورة ، في سنة 2006 نتيجة لخلو المدينة من مشاريع تهتم بتأهيل الأرامل ، حيث تصرف المنحة على إيجار بناء المكتبة وتكليف التدفئة والتبريد وأجر ثلاث عاملات ومتطوعتين تعملن 4 ساعات يومياً ولخمسة أيام في الأسبوع.

للمكتبة أصداء جيدة جداً بين أهل المدينة حيث ساهمت بعض أمهات أطفال المكتبة عن ما هي تصوراتهم وشعور أطفالهم في المكتبة ، فكانت إجاباتهم:

الأم: قالت أن ابنتها يتعلم في مكتبة الطفل أكثر بكثير من المدرسة، وأن مراكز تعليمية للأطفال من هذا النوع تعطي للطفل معلومات وتفتح لهم الأبواب للأطلاع على كتب ملونة ومتنوعة غير متوفرة في المدارس الحكومية.

الأم: قالت أن ابنتها سعيدة في هذه المكتبة تتعلم بعض الأغاني وترسم كما تشاء من الرسم، وتتوفر لها المكتبة الأقلام والأوراق التي لا تستطيع هي شراءها.

ويرى الأهالي أن من الضروري أن تفتح المكتبة أبوابها في فترة الصيف لأطفال أكبر عمراً وذلك للاستفادة من المكتبة وتقوية مستوياتهم الدراسي.

تنفتح المكتبة أبوابها مساء وذلك لمحو الأمية بين أهالي المنطقة وخصوصاً الأرامل منهم.

وقدعوا على استماراة الدعم والتبرع

Yes, I am pleased to help Iraqi Children.

Please return to: Iraqi Association Freepost NAT21599 London W6 9BR

I would like to make a donation of: £15 £30 £50 £75 £150 £500 other amount £_____

Thank you for your generosity

Name: _____
Address: _____
Post Code: _____
Email: _____ Tel: _____

Gift Aid it

Gift Aid Declaration: Gift Aid enables us to reclaim tax on all donations from UK tax payers. Please tick box below. I want Iraqi Association to reclaim tax on all donation I make on or after 6 April 2000*

* To be eligible for Gift Aid, you must pay Income Tax or Capital Gains Tax in the UK equal to, or more than, the amount that we will reclaim on your donation.

Method of payment

I enclose a cheque/postal order made payable to: 'IraqChild'

Please debit my credit card/debit card (please tick the appropriate box)

Visa MasterCard Switch CAF Card

Card No.

Expiry Date

Switch Issue No./Date

Signature: _____

Tel: _____ Date: _____

العراقيون يدقون جرس العودة إلى الوطن.. وآخرون يتربدون

الخدمات والاستقرار.

الإجراءات الرسمية

ويجد (حسن) في تعامل ضباط الأمن والجوازات الإيجابي وتسهيل الإجراءات الإدارية للزوار والعائدين، عاماً مشجعاً على تكرار زيارة العراق، ففي مطارات بغداد والنجف لا يجد العائد صعوبات في الإجراءات الرسمية. يقول (حسن).. يجد أن العراقيين يمتلكون الوعي والإرادة لإدارة المرافق الحيوية بأخلاق وكفاءة.



السياحة عبر الاستثمارات الصغيرة في المدن أو والبنوك. و(كريمة حسن) الذي يقيم منذ عقدين في الولايات المتحدة يوشك أن يكمل بناء فندق له في مدينة كربلاء على أمل العودة النهائية والاستقرار في العراق.

وعلى رغم أن (حسن) يشكو الروتين ونقص الخدمات إلا أنه يرى ان المستقبل يوحى بالخير، لاسيما حين عايش عودة عشرات العراقيين في مطار بغداد. ويعتبر الكثير من العراقيين عودتهم واجباً يفرضه عليهم الوطن. لكن البعض منهم يؤجل عودته النهائية لحين توفر المزيد من

رحلاتهم في سوريا. والذي حمل زينب (سليم الجاف) وهو كردي من دهوك (أقصى شمال غرب العراق)، يعتقد إلى حد معين، وبحسب (زينب)، يستعد يعاني العراقيين على الحدود العراقية التركية. أما اليوم فان سفره عبر مطار أربيل يسهل عليه السفر ويختصر الوقت.

استثمار

وفي مدينة كربلاء، يستعد (فيصل الحكيم) لتأهيل فنقه حيث يتدفق الزوار بكثافة في فصل الصيف وشهر رمضان على المدينة المقدسة، مع استعداد المراقب السياحية والدينية لاستقبال السائرين. لكن التحدى الأكبر الذي يواجه السياحة الدينية والزيارات بحسب الحكيم هو نقص الخدمات، وانقطاع التيار الكهربائي، لكن مقارنة بالسنوات السابقة فإن الوضع الخدمي وتوفير الطاقة أخذ في التحسن على رغم أن الأمر مازال يتطلب الكثير.

ويتابع (الحكيم) : نفتقر إلى أماكن الجذب السياحي. وساهم العراقيون الذين يعيشون في الخارج في دعم الاقتصاد العراقي منذ الثمانينيات عبر المعونات التي كانوا يرسلونها إلى عائلاتهم في العراق، لكنهم اليوم يساهمون بشكل كبير في إنعاش

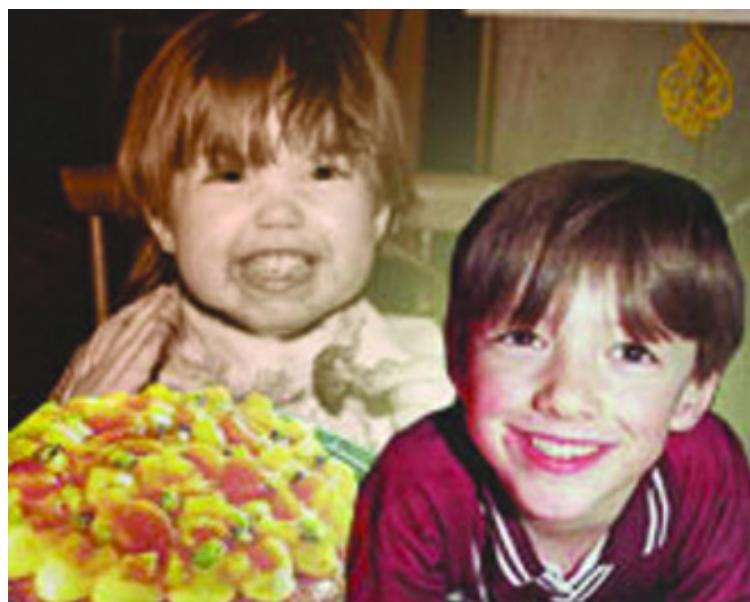
وسيم باسم / ايلاف

في مطار بغداد يلحظ المراقب أن العودة إلى الوطن باتت حديثاً يومياً، مع اضطراب الأوضاع في دول عربية مجاورة كسوريا، وحتى اليمن ولبيبا حيث يعلم عراقيون هناك منذ التسعينيات مصطحبين معهم عائളاتهم، ومع عزوف الدول عن منح اللجوء، والإقامة لل العراقيين.

الفسيفساء العراقية

ويبرز جمال الفسيفساء العراقية التي حاول البعض تهسيئها على أساس عرقية وطائفية ومنذهبية، لكن تكشف أن العائلين والزائرين إلى العراق هم خليط من قوميات وطوائف مختلفة، في دلالة لا تخلو من معنى على أن الجميع يرى تحولاً إيجابياً في المشهد العراقي. ويسود شعور جمعي بين العراقيين اليوم أن بلدتهم بات أكثر استقراراً من دول أخرى، وإن ساعة العودة قد دقت. ويأمل خبراء قطاع السياحة العراقي، أن يشهد القطاع انتعاشًا مع تزايد وتيرة الصراعات الداخلية في دول أخرى بالمنطقة. وتحمل (زينب حسين) حقيقتها بصعوبة في باحة مطار بغداد، وهي تقترب من العزام المتحرك، منتظرة حقيقة أخرى، منهية غربتها التي استمرت

سوء التغذية يؤثر على ذكاء الأطفال وسلوكهم الاجتماعي



ديهم تلك المشكلات (مجموعة ضبط ومقارنة) تتصدر أن الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية ظهروا سلوكاً عدوانياً أكثر من أقرانهم الأصحاء بنسبة 41% عند سن 8 سنوات، وبزيادة قرابة 10% عند سن 11 سنة، وبزيادة في السلوك العقلي بنسبة 51% عند سن 17

وقد عزا الباحثون ذلك إلى حقيقة أن نقص عناصر مهمة مثل الزنك والحديد أو مركبات نيتامين "ب" أو نقص البروتينات يؤثر سلباً على نمو الدماغ، مما يؤدي إلى نقص معدل الذكاء. ينبع عن ذلك سلوك اجتماعي عدواني. لاحظ الباحثون أنه كلما ارتفعت درجة سوء التغذية، زادت حدة النزعة العدوانية في السلوك الاجتماعي.

ومن النتائج المهمة لتلك الدراسة أنها تفسر من منظور جديد مشكلة العنف الاجتماعي، كإحدى نتائج سوء التغذية، مما يفتح الأفق أمام علاجها والوقاية منها.

الشعر، حيث يؤدي نقش أحد البروتينات، خاصة في المناطق الاستوائية، إلى تلون الشعر باللون الأحمر البرتقالي، وكذلك سُمك وكثافة الشعر، وهو يتأثر بنقص عنصري الرنوك والحادي، إضافة إلى مرض الأنميما الذي يشير غالباً لنقص عنصر الحديد.

كما قام موظفون اجتماعيون بزيارة أسر الأطفال الذين تجري عليهم الدراسة للوقوف على الظروف الاجتماعية لهم مثل مستوى الدخل ومستوى تعليم الآباء، ومهنهم. ولدي وصول الأطفال لسن 8 و 11 و 17 عاما. أجرى الباحثون تقييمات لسلوكهم في المدرسة والمنزل، ومن خلال ذلك التقييم خاص بالباحثون إلى أن ثمة علاقة مثبتة بين سوء التغذية وبين النزعة العدوانية في السلوك الاجتماعي.

كشف باحثون أميركيون أن سوء التغذية خلال السنوات الأولى من العمر يؤدي إلى انحدار معدلات الذكاء لدى الأطفال وتوليد نزعة عدوانية في سلوكهم الاجتماعي تستمر معهم خلال فترة الطفولة وإلى أواخر فترة المراهقة، حسب ما أورته دراسة بعدها شهر من المجلة الأميركيّة للطب النفسي.

ففي مشروع بحثي استغرق 14 عاماً، قام باحثون من جامعة جنوب كاليفورنيا، بقيادة الدكتور جيانغ هونغ ليو، بتتبع النمو الغذائي والسلوكي والإدراكي لأكثر من 1000 طفل من أصول هندية وصينية وإنجليزية وفرنسية، يعيشون في جزيرة موريشيوس التي تقع في المحيط الهندي قبالة السواحل الأفريقية.

واختار الباحثون أطفالاً عند سن الثالثة، وبدأوا بتقييم الحالة الغذائية لكل منهم من خلال البحث عن مؤشرات محددة، مثل وجود تششقق في الشفاه أو في زوايا الفم، كمؤشر على نقص أحد مركبات فيتامين بـ (بيروفلافين)، أو لون

الآثار التربوية للتدخين السلبي على الأطفال



أوردت صحيفة غلاسغو هيرالد
الأكاديمية نتائج دراسة جديدة أثبتت أنه
كلما زاد تعرض الأطفال للتدخين السلبي
كلما تناقص أداءهم في مادتي القراءة
والحساب. وأوصفت الصحيفة أن هذه أول
دراسة من نوعها وأنها تنظر في تأثير
التدخين السلبي على صحة الأطفال وأدائهم
في المهن الادراكية.

وذكرت أن الدراسة التي أجريت في الولايات المتحدة قاست مدى التعرض لبيئة الدخان عن طريق متابعة نسبة الكتنين في الدم وهي مادة يفرزها الجسم نتيجة تعرضه لمادة النيكوتين، مضيفة أن نسبة النكوتين يمكن أن تقايس من خلال الدم أو البول أو الريق أو الشعر.

وقالت الصحيفة إن الدراسة أجريت على 4,399 طفلًا تراوحت أعمارهم ما بين

٦١٦ سنة، مضيفةً أن مركز صحة الأطفال
البيئية في سينسيناتي بأميركا قاس نسبة
النوكوتين في دم هؤلاء الأطفال وقيم أداءهم
في اختبارات في المنطق والحساب والقراءة
فهي أعلى من تلك التي أخذت في سن ٤٢-٤٣ سنة.

يوجد أن نتائجهم أثبتت وجود علائق بين التدخين السلبي والأداء في تلك المواد، فكلما زاد التعرض للتدخين السلبي كلما تناقضت القدرة على القراءة والتفكير المنطقي. ونقلت عن الدكتور كمبولي يولتن أحد الباحثين الذين أجروا الدراسة قوله إن لهذا التدهور في المستويات تداعيات ضخمة على المجتمعات لأن ملايين الأطفال حول العالم يتعرضون للتدخين السلبي.

وأكملت الصحيفة أن هذه الدراسة ستعطي دفعة لقانون المقترن في أسكاندا والذي يقضى بحظر التدخين في كل الأماكن العامة المغلقة بما في ذلك الحانات والمطاعم والنادي الاجتماعي وأماكن

وصايا غذائية إلى كبار السن



ولا يغرس عن الذهن أن يتناول كبار السن الكميات المناسبة من الألياف الغذائية ومراعاة الوصايا التالية:

- ١- تناول الفواكه والخضير الطازجة أو المطبوخة طبخاً جزئياً، نظراً لأن الفواكه المقلية أو الخضر زائدة القيمة تحتوي على الالياف وفيتامينات أقل.
 - ٢- تناول الفواكه المجففة مثل البالح والبرقوق والزبيب باعتبارها مصدرًا للالياف.
 - ٣- تناول الخبر المصنوع من دقيق القمح الكامل ودقيق الحبوب الكاملة بدلاً من الخبر المصنوع من الدقيق الأبيض.
 - ٤- تناول الحبوب الكاملة مثل وجبة الشوفان، ردة الحبوب، وريغانة الذرة (كورن فليكس).
 - ٥- تناول الارز البني (الاسمر).
 - ٦- تناول البقوليات (الفول والبازلاء والعدس) باعتبارها غنية في محتواها من الالياف كبديل للحم.
 - ٧- لاحظ ان معظم المخبوزات والشطائر والفتاير والكشك والدونت Donut المصنوعة من الدقيق الابيض والسكر رغم ارتفاع كثافتها السعرية الا انها فقيرة في محتوياتها من الالياف.
 - ٨- تناول الموز والبطيخ والبروكولي المطبوخ والجزر والبطاطس والسباخ في وجبتك لتحصل على الالياف الغذائية.
 - ٩- كبار السن الذين يعانون من مشاكل في أسنانهم يفضلون تناول الخبر المبشورة مثل الجزر لسهولة استفادتهم منها. علاوة على ما تقدم هناك وصياغاً اخر لزيادة استهلاك كبار السن من الكربوهيدرات الكاملة لانا تضيف للجسم السعرات وتهدى ايضا بالفيتايمينات والعناصر المعدنية وجروه من الالياف. ولزيادة استهلاكم من هذه الكربوهيدرات الكاملة يجب اتباع الوصياغ التالية:
 - ١٠- يراعي زيادة استهلاك البقوليات أو الفول والبازلاء والعدس والبطاطس والخضروات الأخرى.
 - ١١- تناول الخبر المصنوع من دقيق الحبوب الكاملة يومياً ومن دقيق الحبوب المتبت وتجنب الخبر المصنوع من الدقيق الابيض.
 - ١٢- تناول الفواكه الطازجة كبديل لعصائر الفواكه أو مشروبات الفواكه بقدر الامكان.
 - ١٣- تناول نوعين مختلفين من الخضر مع وجبتك الرئيسية بالاضافة الى نوع من الحبوب النشوية أو البطاطس ونوع من السلطة.
 - ١٤- تناول فاكهة أو خضروات مع كل وجبة.

A vibrant collage of various fruits and vegetables, including apples, grapes, a watermelon, and a lime.

- استهلاكه السكر، وعليهم مراعاة الوصايا التالية أيضاً:

 - 1- تجنب اضافة السكر الى القهوة أو الشاي.
 - 2- خفض كمية السكر أو المحليات الأخرى التي تستخدمها الى ما بين الثلث او النصف.
 - 3- استخدام كمية قليلة من جميع المحليات (السكر الإبيض - السكر البني - السكر الخام - عسل النحل - الفوكتوز - المحاليل السكرية المركزة).
 - 4- تناول كميات قليلة من الاغذية التي تحتوي على المحليات مثل: الالعوام، الایس كريم، الكيك، المخبوزات، الشطائر والفطائر.
 - 5- عند استخدام الفواكه المعلبة اختار تلك الفواكه المعلبة في عصيرها. اما في حالة الفواكه المعلبة في محلول مركز فيراري غفرها في ماء بارد قبل تناولها.
 - 6- لدى تناول المنسن وجبات خفيفة عليه استخدام الفواكه والخضر الطازجة والحبوب الكاملة.
 - 7- شرب الماء كبديل للمشروبات المحلاة اثناء وما بين الوجبات ويمكن تناول عصير الليمون لل الاستمتاع بنكهاته المميزة.
 - 8- اقرأ البطاقات الغذائية على العبوات وتجنب تناول المواد الغذائية المكتوب على بطاقتها واحد أو أكثر من المكونات الآتية: السكرور - الدكستروز - سيرب الذرة - الفوكتوز - الجلوكون - الالاكتوز - أو المالتوز.

في محاولة لوضع افضل حلية غذائية لكيبار السن تتناسب مع الانخفاض الحادث في نمط وابقاء الحياة، وضفت دراسة علمية مصرية 36 وصية تلبي الحاجة الى خفض الاحتياجات السعرية اليومية، عن طريق خفض استهلاكهم للدهون والسكريات، وزيادة استهلاكهم للنشويات والالياف.

ويقول اخصاصي علوم وتنمية الاغذية المصري عضو اكاديمية العلوم الاميركية الدكتور محمد كمال لـ«الشرق الاوسط»: ان كبار السن يحتاجون الى ضعف الوقت الذي يتحاجه صغار السن لاختصاص وجة محظوظة على الدهن نسبية مرتفعة، وذلك ينافي الاتجاه الى السعرات المأهولة من الدهن بالنسبة للكبار 30% من الاحتياجات السعرية اليومية الكلية، وهذا الامر يتطلب اتباع الوصايا التالية لخفض المحتوى الدهني، وخاصة في الاحماض الدهنية:

١. قلل من استهلاك اللبن الكامل الدسم، والجبن “الدوبل كريم” واللحم البقرى واللحام الخشن الى ما يعادل 20 اوقية. كل اوقية تعادل ملعقة شاي صغيرة من الدهن المتب�ع.
 - ٢- اختيار اللحوم الحمراء واستبعاد الدهون الظاهرة قبل طبخها.
 - ٣- تجنب تناول لحوم المعملات والسبح لارتفاع محتواها الدهنى.
 - ٤- تجنب التحمس، ويفضل السلق أو الشوى.
 - ٥- استخدام لحوم الدواجن والأسماك والبقوليات كأغذية بديلة للحم الاحمر عدة مرات أسبوعياً.
 - ٦- استخدم لبن الفرز أو اللبن قليل الدهن، كبديل للبن الكامل الدسم.
 - ٧- استخدم الجبن المصنوع من الحليب الخالي من الدهن كبديل للجبن المصنوع من الحليب الكامل الدسم.
 - ٨- تجنب تناول الاغذية الدسمة المصنوعة من الزبدة والكريمة وزبدة الكاكاو.
 - ٩- استخدم المارجرين (الزيذ النباتي) كبديل للزبدة الحيوانية وبكيات بسيطة.
 - ١٠- استخدم اللبن المنجر كبديل للكريمة.
 - ١١- استخدام اليوغورت (الزيادي) كبديل للكريمة الحامضية.
 - ١٢- تجنب استخدام الزبوب والدهون المهدورة.
 - ١٣- استخدام المارجرين الطرى بدلاً من الصلب.

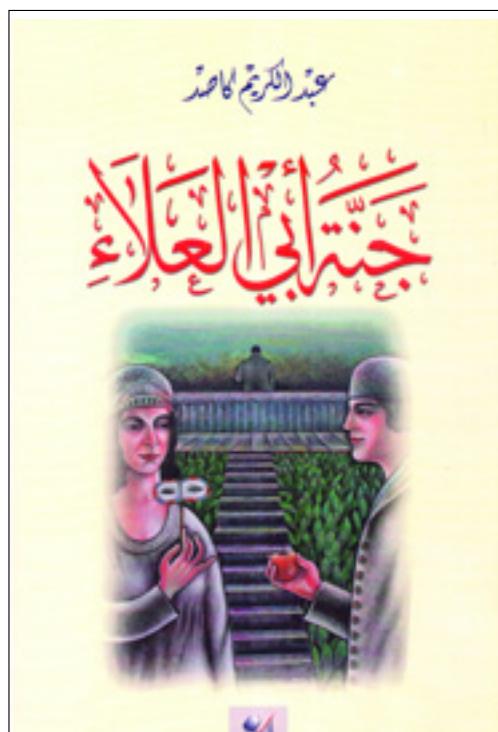
ويذكر أن الريجيم الغذائي الأمثل لكارس السن يجب ان يحافظ على مستوى مقبول للكلويسترون في الدم واستهلاك كييات اقل من السكر، وتتضمن الوجبات كييات اكثر من الالياف لكي ينخفض كبار السن من

تنظيف االسان يحمى القلب!



الدراسة تعتبر الأولى التي ثبت وجود ارتباط مباشر بين أمراض القلب الوعائية والبكتيريا المسببة لالتهابات اللثة والأسنان.

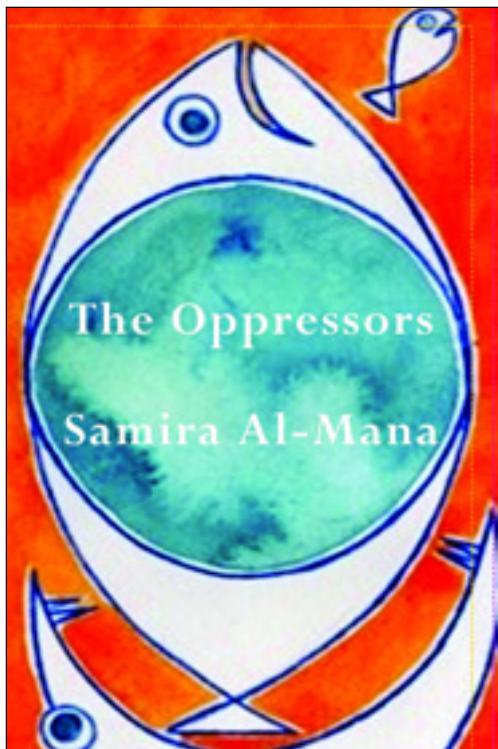
وأوضح الأطباء في مجلة "سيريكوليشن" أن البكتيريا المسببة لالتهابات اللثة المزمنة تدخل إلى الدورة الدموية وتسمم في إصابة القلب وأعضاء الجسم الحيوية الأخرى بالأمراض وتعرف هذه الظاهرة بنظرية الانتان المركز أو البؤري التي تشير إلى أن وجود نسبة كبيرة من البكتيريا المؤذية في الفم يزيد احتمالات تضيق الأوعية الدموية وخصوصاً المغذية للقلب والدما غ. حديثة نشرت مؤخراً فقد وجد هؤلاء أن سلالة معينة من البكتيريا الموجودة في الفم قد تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب حيث تبين أن معدلات تصلب الشريانين السباتية وزيادة سماكتها التي تعتبر مؤشراً قوياً على الأزمات القلبية والسكتات الدماغية كانت أعلى عند كبار السن الذين يعانون من وجود مستويات عالية من البكتيريا المسببة لأمراض اللثة وما حول الأسنان في، أفادتهم. ولفت الباحثون إلى أن هذه



إصدارات جديدة للساعر عبدالكريم كاصد

عن دار التكوين بدمشق صدر للشاعر عبد الكرييم كاصد كتابان هما: كتاب سردي بعنوان (جنة أبي العلاء) وأخر مترجم بعنوان (عن الملائكة) للشاعر الإسباني رافائيل آلبرتي. كما صدر له في مصر عن دار أروقة كتابان أيضاً هما: (اتجاه الجنوب شملاً) وهو كتاب نثري عن رحلات الشاعر وأخر مترجم بعنوان (ربة الشعر هي الكومبيوتر) للشاعر الإنجليزي آر إس. توماس. وتصدر له مجموعة من الكتب الأخرى في مصر في الشهر القادم من بينها كتاب عن الترجمة بعنوان (غبار الترجمة) وأخر مجموعة شعرية بعنوان: هباء الحجر.

رواية «القائمون»



صدر مؤخرًا عن دار (يورايت اون.كوم) YouWriteOn.com، التابعة لمجاش الفنون البريطاني رواية (القائمون) لسميرة المانع مترجمة للإنكليزية، الرواية كتبت بالأصل بالعربية سنة 1968 ولم تنشر في كتاب إلا في سنة 1997 عن دار المدى. ظهر على الغلاف الخلفي لكتاب المترجم : (... تتناول الرواية موضوع الحياة بالعراق والناس العاديين فيه ، آنذاك ، محاولة ان تلقي نظرة على خصائص البلد وما يتوقع أن يحصل له في المستقبل . تدور الحوادث فيه على حلفيه بيت داخلي للطلابات في جامعة بغداد حيث تدرس النخبة في عراق ما قبل الحرب).

معزوفات رشيقه على العود من لندن الى العالم العربي



الكلة في فيلم سينمائي باسم "الطحالب" من إخراج ريمون بطرس. وعندما قدمت أسرته إلى لندن في العام 1990 للإقامة فيها، بدأ العزف على الغيتار. بعد ذلك ساهم في تأسيس فرق مستقلة لموسيقى الروك في لندن. وفي العام 2004 بدأ بتعلم العزف على آلة العود على يد المUSICI المعرف إحسان الإمام. وفي السنوات اللاحقة كرس خيام اللامي جهده دون كل للموسيقى وسافر عبر بلدان الشرق الأوسط لتلقي علوم الموسيقى على يد أستاذة العود مثل نصير شمة وحازم شاهين في القاهرة، ومحمد بيتنم في إسطنبول. في أثناء ذلك حصل خيام اللامي شهادتي البكالوريوس والماجستير في مدرسة الدراسات الشرقية والأفريقية بجامعة لندن. وفي العام 2010 توج جهده باعتراف وطني في بريطانيا عندما أصبح أول شخص يمنح الرئالية الرفيعة بعنوان وورلد رووتيس أكاديمي برعالية 3 BBC Radio. تعاون مع الفنان العراقي المعروف إلهام المدفعي وموسيقيين عرب آخرين خلال جولة استغرقت ثلاثة أسابيع قادته إلى بيروت، دمشق، وعمان. كل هذه الجولات تم توثيقها وأذيعت عبر Radio 3. BBC إذاعة الـ

أعلنت شركة نوى وإيقاع عن إصدار أول البوم للموسيقي العراقي الشاب خيام اللامي بعنوان "رنيب" أطلق إلى العالم العربي فيما قام اللامي خلال شهر تموز الجاري بجولة في العالم العربي وقبرص تتضمن إقامات في حفلات في نicosia، بيروت، عمان والقاهرة يقدم فيها فقرات البومه "رنيب أقل" كاملاً، وذلك على الوجه التالي:

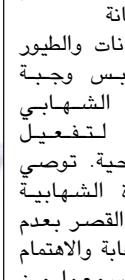
- * 7 تموز - يوليوب - بيت التعاون، نيكوسيا، قبرص
 - * 9 تموز - يوليوب - مسرح بيروت، بيروت، لبنان
 - * 10 تموز - يوليوب - مسرح البلد، عمان، الأردن
 - * القاهرة (ستعلن في حينها)

وستختتم الجولة في مدينة لندن في 16 يوليو- تموز ضمن مهرجان شباك للفنون العربية المعاصرة: *ريتش ميكس، لندن، المملكة المتحدة

ولد خيام اللامي في العاصمة السورية دمشق عام 1981 لأب و أم عراقيين . بدأ بتعلم العزف على الكمان في الثانوية من عمره عندما مثل دوراً الطفل بعزف على هذه

ماري تيريز أسمري.. رائدة الثقافة العراقية في القرن 19 ..





تيريز دور الملك سليمان. كذلك تتم الاستعana بالحيوانات والطيور وملابس وجبة الامير الشهابي نفسه لتفعيل المسيرية. توصي الاميرة الشهابية حرس القصر بعدم الاستجابة والاهتمام بهما سمعوا من صرخ قادم من

د.أمل بورتر/ بريطانيا
سمها (ماري تيريز اسمر) ولدت عام 1804 في خيمة
خرائب نينوى حسبما تصنف هي ذلك في كتابها
در والشين والذي تحتفظ به المكتبة البريطانية بكل
جزاز الكتاب يقع في جزئين، الجزء الاول من 318
صفحة، والجزء الثاني من 350 صفحة، والصادر في
ر ايار سنة 1844.

للتقطت الكتاب بيدي، وضعت كفي على صفحاته،
تها وانا احس برهبة ووجل ونوع من الخشوع تجاه
اميرة الشهابية شابة من بلادي، تقارن العراق وتسافر عبر جبل
حرس القصر بعدم الاستجابة والاهتمام
مهما سمعوا من صراخ قادم من

قصر الحرير، فان ذلك سيكون نتيجة الانفعال والاندماج الاعجاب بالاداء والتقديم المسرحي. تقول لنا ماري تيريز ان هذه الاجواء المسرحية كانت مهمة لهن وساهمت في بلوغها حسنه الفنى والتاريخي.

(ماري تيريز اسمر) تثير خيال القارئ الاوربى بوصف العمارة والحياة اليومين وتتحدث عن الطارات والبلکونات والحدائق والحمامات العامة وعن النومى حلول البغدادى الذى تصفه الى الاوربيين وتقول لهم عن طعمه الذى تحدث عن الماضى والحاضر وبيسر وتلقائنة تصف لنا الطرق الصحراوية والنهيرية وبدون تجھيز تشير لنا بتمنكتها من الكثير من اللغات. اعتزازها بتقالىها وتفاخرها بها كان ديدنها وممحور اهتمامها وتربد ذلك باستمرا فى اي دولة اوربية تحل تصر على ان الشرق هو عنوان وينبوع الغنى والكرم والخلق القويم والصدق والجمال. وتشير الى انها كيف خدت من قبيل امراة من الطبقة الاستقراطية الفرنسية.

تتحدث عن مواسم الحصاد في الموصل ودرس الحبوب وتحضير الطعام وانواع الخبز عن كل هذه الامور واصفة ايها للمجتمع الاوربي، بكثير من الفخر والتباكي. تذكر كيف ان رغيف خبز الرقاد المشهور في الموصل قد يصل قطره الى اكثر من 60 سنتيمتر ورقته لا تضاهي النوع الآخر من الخبز المعجنون بالدهن والذي سmek رغيفه اكثر من سنتين ونصف. وتستمر في حديثها لتصف ادوات المنزل السيسية من (لكن) الى طاسة الى الفنجان و تستعمل اسمائهم المحلية العربية او الدارجة بعد ان تشرحها بالإنجليزية.

هذا الانتقاء لأرض التهرين وهذا الاعتزاز بكل صغيرة وكبيرة شئ مذهل اذ يصدر عن امرأة من مدينة صغيرة قرب الموصل، وفي القرن التاسع عشر، حيث الهوية العراقية ما زالت مطمورة في غبار التاريخ تتبااهى بالعامل والبناء وتصف كيف تعمر البيوت وكيف يتم انجازها في ايام قلائل. تصف كيفية تبيض الجدران وببناء الحوش وتسقيف البيوت، وكأنها كانت تعمل بنفسها مما يدل على حرصها ودقة متابعتها لما يدور في وطنها.

الف تحية لك يا بنت اسرار الخالدة وسنوفيك حق ونشر اسمك ونرجوان تتكلف الجهود لاحياء

معتقدات شعبية عراقية



يعتقد البغداديون
ان حكة اليد اليمنى
تعنى ان صاحبها
سيحصل على
دراهم وان حكة
الخد تدل على مجىء
ضيف عزيز تتبادل
معه القبل على
الخدود وان حكة
الخشم (الأنف)
تبشر بأكلة سmek
وان حكة الرجل
اليمنى تشير الى ان
احدهم ذكر

صاحبها قدحاً أو مدواً، وإن رجفة الكتف تدل على
لباس جديد وان وجود شعراية باللسان ينبيء بوصول
صوغة أي هدية.

وإذا وجد أحدهم قطعة خبز على الأرض فانه لا يطيئها
بقدمه بل يلتقطها ويقبلها ثم يضعها في (فتحة الحائط)
أو بالقرب منه كما انهم يلتقطون من الأرض كل ورقة
مكتوبة ويحرقونها او يضعونها في ثقب الحائط ايسا
خشية ان يكون فيها اسم الله جل جلاله لا يجوز كنس
فنا الدار وقت الغروب لكي لا تزول النعمة.

عندما يأتي شهر صفر فالناس يتضع قطعة نقدية في الشريبة وتكسره بباب الدار، وبعد مضي هذا الشهر ومجيء شهر ربيع الاول تقول الناس: "ذهب صفر جانا رببي يا محمد يا شفيع دعا للblade".
اذا كنت الطفل الارض واذا طفر العجین من النجاة
واذا غسلت البرونة (القطة)، فانه لابد ان يأتیهم في
هذا اليوم ضیف (خطار) وبذلك تخبر اهلها معلنة لهم
بانه سوف يأتي اليهم في هذا اليوم ضیف وذلك لأن
عجینها يتغایر من الصحن وهو من نصیبهم حسب ما

تعتقد...
رفيق العين
ونقصد بالرفيف اي تحرك جفن العين العلوي عدّة مرات فيعتقدون ان تحرك جفن العين لا بد ان يأتي شخص عزيز وغائب على صاحب العين، وهذا الشخص غائب منذ عدّة ايام. فباعتقادهم ان العين تعلم لانها اداة الرؤيا ولذلك نجد النساء يقلن (رفت عيني لا بد من ان يأتي عزيز على) وتتوضع غالباً قشة على الجفن لابطال الافق.

ووقف اللقمة في البلعوم
عندما يقدم الشخص للأكل وبعد ان يأكل لقمة او
لقطتين لا تدخل احداهما في البلعوم بسهولة اي
يلاقى صعوبة في بلعها فيعتقد بان احد ابنائه ان كان
متزوجا او احد المقربين له اذا لم يكن متزوجا جائعا.
ولذلك لا تدخل اللقمة بسهولة وتحتاج عادة مثل هذه
الحالة عندما يكون ذلك الشخص مفتريا (اي) بعيدا عن
أهل

ندوة المنتدى.. قتبة الجنابي ورحيله من بغداد



وأضاف: قصة الفيلم عشناها معًا نحن العراقيين ولمرة ثلاثة عقود، وقد حاولت أن أجسد معاناة العراقيين في المنفى وانقل صورة واقعية عن الذين عاشوا داخل الوطن وعانون مشكلة الرقب. هذا الرقب عاش في داخلي لمدة ثلاثين سنة، وقد انتهى بسقوط الصنم، وأنا أردت أن أدون وأسجل وأوثق هذه المرحلة المهمة من تاريخ العراق الحديث، وهي تجربة الأسطهاد البغي.

وأكمل: حاولت أن أجسد مشاهد حية حتى تعطى المصداقية المطلوبة كما حاولت من خلال اللون وشكله أن أصنع فيلماً أنيّاً وكأنه يحدث الآن وهي تجربة تمثل مفهوم الخوف، وتمثل قصة الفيلم ببساطة يوميات المصوّر الشخصي للرئيس السابق صدام حسين، وهي قصة من الواقع، وهذا الشخص أراد أن يغادر موقعه في القصر الجمهوري بسبب انتماء ابنه إلى الحزب الشيوعي العراقي الذي يمثل المعارضة للسلطة البعثية، وقد دفع هذا الآباء الثمن وأجيده ذلك على مغادرة العراق، وقد تمكن المخرج بين الواقع العراقي وبين المفترض الخيالي تحقيقاً للمصداقية.

المنتدي - خاص

أقام المنتدى العراقي يوم 24 إيار الماضي، ندوة في كنيسة ريفركورت في هامبرسثـ غرب لندن، أمسية للسينائي قتبة الجنابي بمناسبة حصول فيلمه "الرحيل من بغداد" على الجائزة الأولى للفيلم الروائي في مهرجان الخليج السينائي الرابع في إمارة دبي، وقدم الندوة الفنان التشكيلي فيصل لعيبي.

تناول الجنابي تجربته في صناعة سينما فقيرة عارضاً على الجمهور مشاهد مقتضبة من فيلمه الذي اعتبره حالة شخصية لإبعاد أشباح الماضي عن محظي حياته.

وروى أن فيلمه يروي قصة الإنسان العراقي المستبل والمغضبه حيث تدور قصة الفيلم حول محاولة الهروب خارج البلاد. وأضاف الجنابي أنه اعتمد على ميزانية متواضعة جداً، وأصفاً عمله بالسينما الفقيرة، معتبراً السينما الفقيرة الأقدر على الإخلاص عن دواخله وتتيح له التخلص من هيبة المتجلين.

المنتدي العراقي في بريطانيا ٢٤ عاماً من العطاء

طموحات دونها قلة الامكانات المتاحة

كل بلديات لندن الـ 33 (ويمول مشروع الاستشارات القانونية للمنتدي) قرر مراجحة كل خدماته وهكلة عمله وعلى أثرها قرر تقليص كادره الوظيفي بنسبة 80% ووقف دعم مشاريع الإستشارات القانونية والمرأة وغيرها اعتباراً من ن 2011، لأن المجلس اضطر للتراءج عن قرار وقف تمويل مشاريع الاستشارات القانونية بعد قرار المحكمة بعدم قانونيتها. وعلى صعيد آخر قررت وزارة الثقافة البريطانية تخصيص 60% من مخصصات اليانصيب الوطني (اللوترى) لمؤسسات الفن والرياضة والترااث البريطاني، أي أن ما كان متوفراً سابقاً لمشاريع مؤسسات مثل المنتدى قد تقلص إلى 40%. ويؤكد مدير المنتدى أن هذا شكل عبءاً على المؤسسات الخيرية الداعمة لنا، وحصل تناقض شديد على صندوق قد تناقضت مدخلاته، حيث كانت مخصصات الحكومة المركزية وبلديات لندن والادارات المحلية واللوترى تشكل بحدوة 60% أو أكثر من ميزانيات الكثير من المنظمات الطوعية. وعن سؤالنا حول الخيارات المتاحة امام المنتدى اذ انه المحتة التي يمر بها وغياب دعم الجهات العراقية المسؤولة للمنتدي كمنطقة من منظمات المجتمع المدني يقول الاستاذ جبار حسن (ليس امامنا سوى الاستقرار والتركيز على المشاريع الموجهة الى الجالية المستقرة التي مضى عليها زمن في بريطانيا مثل مشاريع شباب وكبار سن والدخول في تحالفات ومشاريع مشتركة مع مؤسسات مماثلة، والعمل على تعزيز ممولين وداعمين من أبناء الجالية. وأخيراً المبادرة بمشاريع ونشاطات تدر أرباحاً تستثمر في مشاريع المنتدى الخدمية).

المنتدي - خاص

والتهجير. ويؤكد مدير المنتدى انه تم تبني مشروعين خبريين في منطقتي بيغداـ: مكتبة للأطفال في مدينة الثورة وللعيادة الطبية الشعبية الجنابي ساحة الأندرس، وتم تخصيص مبلغ قدره \$10000 ، لتغليف تكاليف معرضة في العيادة الشعبية وعاملتين في مكتبة الطفل في مدينة الثورة ببغداد. حيث كلف رئيس المنتدى السيد عبدالله توفيق بزيارة المشرفين وتسليم منحة \$ 5000 لكل منها).

مشاكل المنتدى

المنتدي العراقي رغم هذا العطاء، فإنه يواجه مشاكل وصعوبات مالية تحد من عطاءاته المنتهعة فهو مهدد بخسارة بنياته المؤجرة، كما جرى تقليص الموظفين فيه، ويقول الاستاذ جبار حسن انه (حدث تطورات على البرامج والمحاصصات الخيرية للجهات المانحة (المعلومة التقليدية) والتي تدعم مشاريع المؤسسات مثل المنتدى العراقي، كالادارات المحلية وبلديات لندن واليانصيب الوطني (اللوترى): حيث تم تقليص مخصصات الحكومة المركزية للادارات المحلية في إنكلترا وويلز ضمن خطة تقشف صارمة تبنته حكومة المحافظين والاحرار، وعلى أثرها اتخذت العديد من هذه البلديات إجراءات إستثنائية للتغطية عن هذا النقص في ميزانياتها بقطع دعماً المالي للكثير من المؤسسات الطوعية وخاصة الداعمة للأقليات الأثنية وكانت بلدية هامبرسبيث السباقة في إتخاذ هذا الإجراء وقطعت كل دعمها لممؤسسات اللاجئين والأقليات الأثنية في حدود بلديتها ومن ضمنها المنتدى العراقي. كما أن مجلس بلديات لندن وهو مجلس يضم ممثلي عن

بالإقامة والصحة والسكن والضمائن الاجتماعي وخدمات الادارات المحلية (البلديات) ومساعدات العجزة والمعاقين وغیرها. وكذلك مشروع بالأطفال والشباب من أبناء الجالية من لديهم احتياجات خاصة أو بدنها، متخدًا اتجاهين أساسيين هما: حل المشاكل التي يواجهها الأطفال والشباب وعوائلهم أثناة، دراستهم من إيجاد مدارس أو معاهد والتنمية في أقسام الخدمات الاجتماعية في مناطق مختلفة من لندن المساعدة في حل المشاكل الأساسية ومشاكل في السلوك والعمل مع الشرطة المساعدة في حل بعض المشاكل التي يعاني منها الشباب، تبادل النصائح والإرشاد والرأي مع المدارس وتقديم النصائح والإرشاد للقادمين الجدد من الشباب إلى بريطانيا وغيرها.

ويذكر أن المنتدى ينظم فعاليات للأطفال والشباب من أبناء الجالية، وبshire الاستاذ جبار إلى مشروع الرافدين الصحي كذلك الذي يتبنى المنتدى الذي يعني بمكافحة التبيز في الخدمات الصحية المحلية المتوفرة ورفاهية أبناء الجالية. وبعد تغيير النظام في العراق في نيسان من العام 2003، كما يقول الاستاذ جبار حسن (فتحت آفاقًا جديدة للتحاصل مع الوطن، واقتلت على المنتدى مهام جديدة مرتبطة في أن يكون جسراً وصلة وصل بين أبناء جاليتنا ووطنهن وحاجاته في تشجيع وتنظيم مساهمتهم في إعادة البناء، لاسيما في الجوانب الإنسانية.

مشروع طفل العراق

ومن الاعمال التي يسعى المنتدى لإنجازها هو مشروع مساعدة أطفال العراق الذين تضرروا بسبب الحرب والعنف

المنتدي العراقي - خاص
المنتدي العراقي في بريطانيا، او بيت العراقيين كما يحلو البعض تسميتها، ويقدم خدمات متعددة للكبار السن، والشباب، والأطفال، ويهتم بالعوائل والرعاية الاجتماعية، والهجرة والإقامة، ومشاكل سكن اللاجئين العراقيين ، والإرشاد الصحي ، بالإضافة إلى ان للمنتدي مدارس لتعليم اللغة العربية (سابقاً- توقف لقلة الموارد المالية) ويقوم بدورات تقوية لطلبة مرحلة الدراسة الثانوية الـ GCSE و A Level ، ودورات تدريبية لبناء الجالية على الكوبيبوت والرسم غيرها .
ويهتم المنتدى في تنظيم النشاطات الثقافية المتعددة (مهرجانات ثقافية وورشات عمل وسeminars) وكذلك تنظيم نشاطات اجتماعية وفنية متعددة . ويصدر صحفة "المنتدي" باللغتين العربية والإنكليزية وتتوارد على 4000 عنوان . ويسعى إلى توفير معلومات للجالية في مجالات مختلفة وتمثل الجالية العراقية الرسمية والأهلية مع العلم ان المنتدى العراقي لا تقتصر خدماته على أبناء الجالية العراقية فقط، بل يقدم المساعدة والمشورة لكل لاجي او مقترب في بريطانيا يقصدها .

خدمات المنتدى اليومية

يقدم المنتدى العراقي النصائح القانونية المتعلقة بالهجرة واللجوء، ويعلم على متابعتها يومياً . ويقول الاستاذ جبار حسن مدير المنتدى ان من خدمات المنتدى مشروع كبار السن الذي يقدم خدمات لهم المتعلقة



بعض من اعضاء نادي كبار السن للمنتدي في سفرتهم الى اسطنبول في حزيران 2011

ينظم المنتدى العراقي

يوم الأحد المصادف 24 تموز 2011

Eastbourne

Palingswick House
241 King Street
Hammersmith
London W6 9LP

● الانطلاق الساعة العاشرة تماماً.

● العودة الى لندن من إيستبورن في الساعة السادسة مساءً.

● يرجى الحجز والدفع مقدماً لدى مكتب المنتدى العراقي.

أسعار التذاكر:

- للكبار £ 15.00
- للعوائل 2 كبار و 2 صغار £ 45.00
- للعوائل 3 أشخاص كبار £ 42.00
- للعوائل 4 أشخاص كبار £ 55.00

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على التلفون

020 8741 5491

حركة الاحتجاجات في العراق... السلطة والشارع



بطابع تقدمي وديمقراطي بالإضافة إلى كون أكثرهم أكثر الشباب المساهمين أكثر اتصالاً بالعلوم والتكنولوجيا الحية والافكار الجديدة مما يشكل ضمانة ان تسم هذة الحركات بالطبع الديمقراطية.

ويعزى الأعمى سبب المساهمة العالية للشباب الى ان الشباب يشكلون 50٪ من نسبة السكان في البلدان العربية ويعاني 30٪ منهم من البطالة الرسمية وخصوصا النساء منهم، وأكثرهم من المحروميين والمهمشين. وحول طروحات البعض ان العامل الخارجي يشكل سبباً رئيسياً لهذه الاحتجاجات اشار الأعمى الى انها نتاج عوامل داخلية وسخط متراكماً طويلاً وصل الى حد الانفجار.

وأثارت هذه الندوة الحيوية نقاشاً مهماً حول طبيعة الاحتجاجات في العراق ومستقبلها واستجابة السلطات لها.

اثر هل هي حول الاحتجاجات هل هي ثورة أم حركة تغيير؟ الامر الذي يتطلب دراستها وتحليل هذه الظاهرة وأفاقها.

وتوقف الأعمى حول حجم مشاركة الحركات الإسلامية وفي الاحتجاجات التي شهدتها المنطقة العربية ، مشيراً الى ان هذه الحركات في معظمها لا يهمها التغيير الحقيقي ومتطلبات الناس أكثر من اهتمامها ببناء الدولة الإسلامية او إعادة الخلافة الإسلامية. كما ان مواقفها متأرجحة لكون الحركات الديمocratية ليس ملائمة مع توجهاتهم.

وحول موضوع الشباب أكد الأعمى انه ليس بالضرورة كل عمل شبابي يحمل طابعاً تقدماً او تغييرياً نحو الأفضل. وأشار الى ان القوى الظلامية والاصولية كثيراً ما اعتمد على الشباب. وبخصوص الاحتجاجات التي تسود المنطقة العربية اكثراً يتسم

في تناوله الاحتجاجات، اكثراً بعد المنع الأعمى انه شارك في معظم التظاهرات في ساحة التحرير، وأخرها تظاهرة يوم 6/10 المثيرة للجدل، وإن لديه بعض الاراء وهي محاولة مقاريات اكثراً من ان تكون اراء وافكار.

ونحن لدينا مشكلة فنحن نضع الاطار والنص والافكار وندخل بعد ذلك الى الظاهرة، هذه الاحتجاجات جديدة في حركتها وشعارتها وهي ذات قانون خاص، حيث ترفع شعارات الديمقratية جنباً الى جنب شعارات توفير الخدمات والخبز. وأكد انه من خلال مشاركتي الدائمة في الاحتجاجات عقدت العديد من الحوارات مع الشباب والنساء والرجال المشاركون في الاحتجاجات لمعرفة لمعرفة ما الذي يدفع هؤلاء العاطلون والمحروميين والمهمشون للمشاركة؟. وأشار الى ان احدى الاشكاليات التي

المسؤولين التي تفضح مواقفهم المعادية للشعب ، ورغم ذلك فإنهم لا يعتذرون عنها. وما الحديث عن لجان تحقيق لمعرفة التجاوزات على الحركات الاحتجاجية سوى ضحك على القانون . وتوقف الظاهر كثيراً الى فتوى بعض المرجعيات الدينية لمنع التظاهرات في حلف غير مقدس مع النخب الحاكمة.

واكذ ان الاحتجاجات برزت الصراط الفكري داخل المجتمع الذي يؤكّد وجود ثقافتين متعارضتين، بين القوى القديمة التي لم ترمي السلاح بعد وتريد الحفاظ على امتيازاتها وبين القوى المغلوبة والمهمشة التي تعيد النخب الحاكمة تسميتها بمصطلحات صدام حسين (الغوغائية).

وأضاف ان المنطقة تمر بمنعطف اقتصادي واجتماعي خطير، وهو ما يؤجّج حركة الاحتجاجات، وإن الشباب يعطون للحركات الاحتجاجية العافية والشرعية، وهي في منحي متضاد ، ونحن بحاجة الى تقييم دور الشباب في هذه الحركات واستخلاص الدروس، محذراً من تقسيس العفووية عند الشباب، وفي الوقت نفسه من عدم موافكته التنظيمات للتطورات الجديدة.

مؤكداً ان حركة الاحتجاج في العراق رغم ما شابها من عوامل ضعف ولكنها لم تقفل وستعود للحركة اكثراً فاكثر، وإن من الصعوبة مقارنتها بحركة الاحتجاج في تونس أو مصر، ليس كل تشبيه اعرج كما يقول ماركس، ولا توجد حركة مثالية. وهذا لا يعني أهمية ان تقوم قوى اليسار والديمقratية في وضع برنامج يحرك الجماهير ويثير سخطها الى حركة شعبية عارمة. وإن تبعد عن كل ما هو طائفي وفُئوي بحيث يسمح للسلطات اختراقها وتاليل قوى على قوى أخرى.

شاهد... ومراقب

المنتدي - خاص: استضاف المنتدي العراقي في بريطانيا الكاتبين رضا الظاهر وعبد المنعم الأعمى، في أمسية عنوانها (حركة الاحتجاجات في العراق.. السلطة والشارع) وذلك يوم 28 حزيران 2011 على قاعة كنيسة ريفوركورت في هرمسث غرب لندن .

وفي تقديميه اكذ الكاتب فيصل عبدالله ان الكاتبين الظاهر والاعمى سيقدمان صورة للحالة العراقية بكل تفاصيلها اليوم بحكم تواصل زيارتها للوطن. مشيراً الى حالة الاحتياط العامة السادئة بسبب ممارسات السلطات وانتشار ثقافة الكذب وضعف المسؤولية والفساد وقلة الخدمات وغيرها من الاسباب التي واجهتها الحكومة بالفعى. واكذ رضا الظاهر في مداخلته الى أهمية وجود تقييم منهجهي و شامل لحركة الاحتجاجات سواء في العالم العربي او العراقي، رغم انه لا توجد افكار نهائية ، فالافكار تتجدد وتتطلب اعادة النظر دائماً. موضحاً ان السبب الرئيسي للاحتجاجات هو استمرار الازمة الاجتماعية في البلد وهي أزمة بنية عميقة ، تتمثل في تفاقم أزمة الملايين وتكرس نهج المحاصصة ، وغياب الخدمات الأساسية ، وغياب حقوق الإنسان ، وزيف الوعود الحكومية ، في الوقت الذي يخشى الحكم من اي صوت محتج يمس او يهدد امتيازاتهم. ومن هنا نلاحظ العمى الدييدولوجي، وإذراء الناس وإذراء الرأي والرأي الآخر، وحملات الاعتقال ضد المحتجين وتهديدهم رغم ان الاحتجاج يدخل في إطار العملية السياسية ويهدف في جوهره اصلاح النظام بشكل جذري وليس اسقاطه. وأشار الى تناقض تصريحات



إحتفال في أسبوع اللاجئين

قدم مجلس اللاجئين في بلدية هرمسث وفولهام شهادات تقديرية لعدد من متطوعي المنتدى العراقي. جاء ذلك في الاحتفال الذي أقامه المجلس في 22 حزيران المنصرم على قاعة المركز الثقافي الإيرلندي في هرمسث. وخلال الحفل القاء عدد من الكلمات والتحايا وعروض فنية وراقصة فولكلورية من البوسنة والهرسك وأفريقيا ... وقدمت شهادات تقديرية إلى متطوعين من مختلف الجنسيات .

التغذية والصحة وعلاقتها بأمراض العصر

عنوان ندوة تحت عنوان يقيم المنتدى العراقي في بريطانيا يستضيف فيها الدكتورة أمال عزيز الشيخ ويقدمها الدكتور رضوان الوكيل

يوم السبت المصادف 16 تموز 2011
الساعة 6.30 _ 8.30 مساءً

على
قاعة كنيسة ريفوركورت
(قرب بناية المنتدى في هرمسث)
Rivercourt Methodist Church

King Street
Hammersmith
London W6 9JT

في استذكار رافد صبحي أديب

الطيب والانسان الذي انقدر فاقه في قطار الموت



عرضت سلides وصور واعمال تشكيلية أتمال الفنان احسان الامام مقطوعتين على العود
لفقيد في نقرة السلمان وسجن الحلة، وقدمت منها عاشق الجمال مهادة للفقيد رافد.

تضحيات هذه الشخصية الفذة الكبيرة المناضلة التي احب الناس واحبوا.

وشارت الكلمات الى دور الفقيد في مساعدة المرضى الفقراء في عياته في ساحة الطيران في بغداد، حيث كان يقدم لهم العلاج بدون مقابل، وهذا نابع من انسانيته ونظرته التقدمية كشيعي وطبيه وحبه وانحيازه لقراء الناس، ولا يدخل في اي جهد او مال للمساعدة، والتزامه كمحظف بقضايا وهموم شعبه وتطلعاته من اجل الحرية والديمقراطية والعدالة الاجتماعية، وكان متمنياً في عمله، ومارس عمله كأحد انجح الجراحين في بغداد بعد خروجه من الاعتقال رغم مضائقات السلطة، بالإضافة الى دعمه زملائه في المنفى، وأشاروا بدوره كنموذج للانسان ولطريق الكرامة، مؤكدين انه لو خلى الوطن من امثال رافد لعم الفساد فيه، وان بفقدانه خسر للعراق اينا بارا خطى بتقدير ابناء وطنه ومن المؤسسات البريطانية حيث كان مثار اعجاب الجميع.

الم المنتدى - خاص

شهد فندق ارمادا في ايلنگ كومون غرب لندن يوم 2 تموز الحالي، حفلة مهيبة لاستذكار الشخصية الوطنية والاجتماعية المعروفة الدكتور رافد صبحي اديب بابان، الذي وفاته المنية اثر مرض عضال يوم 22 كانون الأول 2010 في لندن. وقد زارت القاعة بصور الفقيد ايم شبابه وفي خريف العمر والذي لم تفارقه الابتسامة رغم المرض والشيخوخة وسنوات الغربة التي طوت اخر صفحاته من دون ان يتخل ناظراه في وطنه بلد الوله والغرام، ودجلة والفرات.

المتحدثون عن الفقيد كانوا كثرا، وهم من

اصدقائه ومحببه وزملاه المهنة وممرضته

بالاضافة الى بعض افراد عائلته. وقد اضافات

شهاداتهم بالإضافة الى الصور وعرض اعماله

التشيكية في نقرة السلمان وسجن الحلة بعد

انقلاب 6 شباط الاسود 1963 الكثير من جوانب

طيب عراقي ارتكب جرائم تعذيب بشعة يزاول المهنة في بريطانيا



الم المنتدى - خاص

تفاصيل مثيرة كشفتها صحيفة "الدايلي ميل" البريطانية الصادرة يوم 2 تموز 2011، بعدما ألمّت النقابة عن أن الطبيب العراقي محمد قاسم البياتي، الذي سبق له المشاركة في عمليات تعذيب بشعة كان يشرف عليها جلاوزة الرئيس العراقي السابق صدام حسين، يزاول الآن مهنته كطبيب داخل المستشفيات البريطانية.

مماثلة عبر الشبكة مستقبلاً. وهي الواقعية التي رأت الصحيفة أنها ستطال كذلك العاملين في وحدة جرائم الحرب في وكالة الحدود البريطانية. واطلعت الصحيفة على معلومات تفيد بأن البياتي وصل إلى بريطانيا بتأشيرية زائر، مدتها ستة أشهر، في كانون الثاني / يناير عام 2000. بعد حكومة حزب العمال عام 2004. بعد 9 أعوام على نهاية حرب الخليج الأولى، وفي كانون الثاني / يناير عام 2004، حصل البياتي على تصريح عمل، وتم توظيفه في مستشفى بـ (ولفرهامبتون)، واستمر هناك حتى شباط / فبراير عام 2007. وفي تلك الفترة، طلب البياتي اللجوء.

القراءة والتوماهوك... المثقف والاغتيال



تحت هذا العنوان صدر عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر كتاب الشاعر عدنان الصالح يضم 57 مقالاً متفرعاً بالإضافة إلى ثلاثة ملاحق ويتميز هذا الكتاب بكثرة الاقتباسات والاستشهادات. ويرى الصالح (يمكن أن تراها ضرباً من التاليف أو دعماً أو اعتراضًا أو احتصاراً لذكرة). وهي تقدم في الأخير - تقليباً أو حرثاً - اقتباساً للآخرين الذين تعود حولنا في سديم الكون أو الرئيس وطريقها لعني تبينها بالطلق، فلا مطلق في هذا الوجود).

ويتناول الشاعر في هذا السفر الطويل المتتنوع الذي يذكرنا بمنهج المؤلفات التراثية القديمة، ما يتعلّج في داخله إزاء ما يحدث للوطن والشعب ونقاشه في (محاولة كما يقول - لبناء مملكة الإنسان بعيداً عن الحرب، عن الطغاة والغزاة والظلماء، عن الجهل والجوع والخنوع، وعن الشعارات أيضاً).

نشيد الخوف

عبد جعفر



ونظافة الشوارع والمناطق السكنية

رجس من عمل الشيطان

كل ما نقوله كذب

وصحفنا صفاء

وشباننا كهول الخرافة

وباطلة كل حقوقنا

وللويل لنا نحن المطالبين وعن حقوقكم

ساهون

فيشر لنا امرنا

واغفر لنا كما غفرت للذين من قبلنا

بركلات قليلة وصفعات لفقد السمع

واجعلنا بمعقلات فسيحة

ولا تقطع حصتنا التموينية وإن

صغرت وغابت شهرها

فأنت العارف بمخابراتك والقوى

بليميشاتك !

فليحرس الله نوابك من كل شر وحقد

مطلوب يريد تقليص رواتبهم وامتيازاتهم

القليلة!

وليحمي المسؤولين من كل افتراء

وينجيهم وإلى الأبد من تهمة الاهتمام

بالمصلحة الخاصة!

وليحرس الله منطقتك من حقد أهل

الصرائف والصفيح والعشوشيات

والمتاجزون والمتأجرين وأصحاب

الخيم، وما ادرك ما اصحاب الخيم، الذين

يدعون ان بيوبتهم انهم هجروا منها او

سرقت ، فلا هم ببدو او من مدن او ارياف

او من اصحاب القيم !

فاستجب لنا يا سيدنا

فانت المحب والسميع والمنتصر يا

سيدي يا كريم عفوا يا ليثم !

* ملاحظة اذا اردت ان تتمتنع بصحة

جيده عليك تلاوته قبل النوم وحين تصحو

اذا استيقظت!

يا سيدنا يا مورع الهبرات والتعبيات

وبيدكم مصائر العباد والبلاد

يا صاحب الطيبة البهية والسمو

والأخلاق

نحن - الموجعين - مسراتنا

اللطم والبكاء وقلة الخدمات

نرجو المغفرة

فتظاهراتنا للإصلاح وساس من عمل

الشيطان

الذي يosoس في صدرنا رغم منع

التجوال

وشعاراتنا المطلبية البسيطة فقد وحسد

على ما ألت اليه اموالنا نحن - اقصد

حامكم الشعب -

لاننا سينا ان السارق والسارقة علينا

ان نقبل ايديهما

واسواتنا نياح

واهارزجنا رقصات جنون

فعذرنا ان تتحمل

قواتكم الآئية عبء ضربنا بالهروات

او تريق دم البعض او تقتلهم كما فعلت قوات

النظام السابق

وان يتعذر مادحاوكم انفسهم في شتمنا

نحن حقاً شعب لا يستحق الحياة

همنا الخبر والكرامة والأمان

فلتغروا لنا ان نسينا او أخطأنا

ولم نهنم بحاجتك الى صرفيات كثيرة

لبناء البيوت والشقق والعقارات لعوائلكم

الكريمة

ولتكديس الاموال في البنوك

حتى تخفقوا من اعباء حلها على كامل

المواطن

والذين يكنزون... انما يكنزون في

ضميرهم الورع والتقوى

ولتغفرو لنا

نحن عبيد المطالب

والتطلعات المترفة من كهرباء وماء

ونظافة

فالترف - معروف - مزبل للنعم

والجوعان افضل من الشبعان

الله بالخير



الله بالخير .. الله بالخير .. والجنة
حيوا .. عراق الخير .. حيوا أهلته

أهل .. الطيبة .. والنخوة

وأهل .. إدلة .. الكهوة

وأهل .. أكلوب .. مليانه .. محنه

الله بالخير .. الله بالخير .. والجنة

الله بالخير .. الله بالخير .. كل صباح .. ومسيء

على البصره .. على السياط .. على الكورنيش بيامه وليلاه

على شطنه ونخلنه .. وعلى كل دمعة حزن .. من أم عراقية

قيس السهيلي



ERGEN&SHARIF
Immigration Specialists

اركن وشريف
أخصائيوا هجرة



مكتب إركن وشريف يقدم خدماته الاستشارية والقانونية المتعلقة بقوانين اللجوء والهجرة والجنسية

- طلبات الحصول على تأشيرة دخول - الفيزا الى المملكة المتحدة
- طلبات الحصول على الاقامة الدائمة
- طلبات اللجوء الى المملكة المتحدة
- طلبات التجنس البريطانية
- قانون حقوق الانسان
- تصريحات العمل في المملكة المتحدة
- طلبات الاستئناف الى محكمة الهجرة
- طلبات الاستئناف الى محاكم حقوق الإنسان الأوروبية
- القضايا والتطبيقات الاستثنائية - خارج قواعد قوانين واجراءات الهجرة البريطانية

Regent House Business Centre

24-25 Nutford Place, London W1H 5YN

Email: lawyers@ergensharif.co.uk

Tel: 020 7569 3035 / Fax: 020 7569 3036

www.ergensharif.co.uk

أقرب محطة أنفاق: Edgware Road

OISC No: F200800148

First Club Ltd Holiday-Frieghts-Air Travel

- رحلات يومية على الخطوط الملكية الأردنية الى:
● بغداد 710 باونات (مرجع مع الضرائب) ● أربيل 585 باونات (مرجع مع الضرائب)
- السليمانية 620 باونات (مرجع مع الضرائب)

خبرة طويلة في خدمات السفر أسعار مناسبة
إلى جميع أنحاء العالم وخاصة الشرق الأوسط
(عمان- بيروت- دمشق وحلب) عروض خاصة ٣٠ كيلوغرام وزن
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

First Club Ltd
80 Seymour Place - London W1H 2NG
Tel: 020-7724 9914 Fax: 020-77244651
E.Mail: Sales@Firstclubltd.com

● بغداد ● كربلاء ● النجف
● بابل والمدن العراقية الأخرى

M. 07722727111
Greenford Road - Middlesex UB6 8QQ

Do you want to study in the UK?

مستشارون في التعليم
المملكة المتحدة واستراليا



Are you confused about where to go to find the right course?

Look no further... Study Overseas is one of the UK's largest education consultancies representing over 150 universities, colleges, schools and English language schools in the UK. We specialise in helping international students find the right course from the many thousands that are available. Please contact our Education Counsellors for more information:

Study Overseas can help you with FREE advice on:

- English Language Courses
- Degree Courses
- Postgraduate Courses
- Professional Courses
- Boarding Schools
- A Levels / International Baccalaureate
- Central London office providing constant student support

نصائح

مجانية

دورات اللغة الانكليزية

دراسة الكليات

دراسة الماجستير

دورات دراسية شاملة

دراسة في مدارس خاصة/داخلية

دراسة ثانوية / بكالوريوس

بكالوريوس



STUDY OVERSEAS

Education Consultants

020 7298 2974

From outside UK: +44 20 7298 2974
159 Praed Street, Paddington, London W2 1RL
Fax 00 44 20 7262 2277
info@studyoverseasglobal.co.uk
Naramseen@studyoverseasglobal.co.uk



(www.oisc.gov.uk) OISC Registered: F200400153

Immigration services are also offered by an Office of the Immigration Services Commissioner (OISC) registered advisor, including assistance with student visas, Certificate of Approval to Marry, HSMP, IGS, Fresh Talent and work permits.

www.studyoverseasglobal.co.uk

قراؤنا الكرام

ترسل جريدة «المنتدى» إلى عناوين الراغبين باستلامها فقط
وذلك بعد تسديد اشتراك سنوي قدره خمسة باوند £5 إلى
IA.. ولضمان وصولها إلى العنوان الصحيح نرجو منكم -
تزويدنا بالمعلومات التالية باللغة الانكليزية:

Name:

DOB:

Address:

Borough:

Tel:

Email:

A evening with the London based Iraqi filmmaker Koutaiba Al Janabi



Koutaiba Al-Janabi

Koutaiba was born in Baghdad, studied photography and cinematography at the Academy of Drama and Film in Budapest, Hungary. His photographic work was shown in several exhibitions worldwide, and he also published a book 'Far from Baghdad' of his still images. Iraq Association organised an evening in west London for Koutaiba to talk about his latest film, Leaving Baghdad, more than 100 people attended.

As a Director of Photography, he worked on various feature films and documentaries, winning prizes for his cinematography. As an independent film maker, he directed and produced short films, among the titles, such as 'Still Life', 'Wasteland', 'Baghdadi Correspondent', 'Against the Light', '7 Days with Gypsies' Night trains.

'Leaving Baghdad' is the first feature length film for Koutaiba as a director. The film won best feature prize at the 2011 Gulf Film festival.

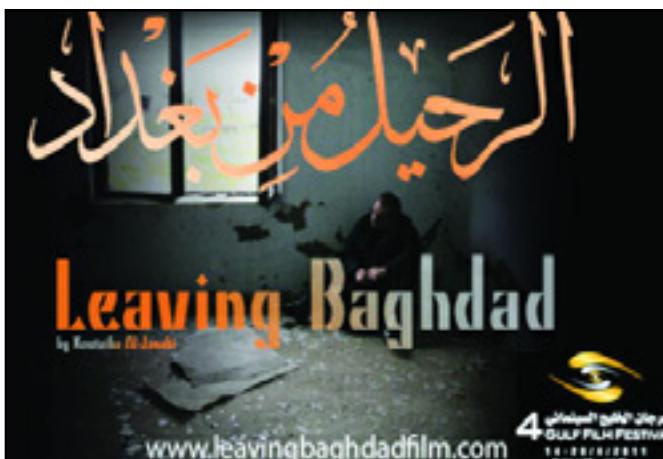
'Leaving Baghdad' is a road movie, shot in Iraq, the UK, Hungary, that follows Sadik, the personal cameraman to the past dictator Saddam. The story is set during the time of Saddam Hussein's regime in Iraq, at the end of the nineties. Sadik is trying to escape the grip of the regime, being pushed from

country to country by events around him, and smugglers and crooks on his journey. Sadik suffers from paranoia and constant fear. The Iraqi secret police are after him because he is carrying video evidence of the atrocities committed. Sadik is dreaming to go to London to join his wife who is, however, unwilling to help. In his grief and loneliness, Sadik writes letters to his son, Semir. These letters turn into a confession revealing Sadik's past and the real reason for his fleeing, his endless waiting and his paranoia. The actors in the film are not professionals, their lives are part of the story.

The U.K distributor, Dogwoof Films has picked up UK rights to Koutaiba Al Janabi's controversial drama Leaving Baghdad, which had its world premiere at the Dubai International Film Festival. Dogwoof head Andy Whitaker sealed the deal in Cannes, with plans for a UK release later this year.

Cast & Credits

Director: Koutaiba Al Janabi
Producer: Hanna Heffner, Koutaiba Al Janabi
Scriptwriter: Koutaiba Al Janabi
Cinematographer: Koutaiba Al Janabi
Editor: Francesco Carvelli, Tigger White
Composer: Tom Donald
Cast (in alphabetical order): Attila Solymosy, Jasim Al Timimi, Rang Omar, Sadik Al Attar



Data of Iraqi Association Daily Client Service Categories Period 1st January – 30th April 2011

Gender	Age	Immigration	Welfare	Housing	Health	Employment	Education	General	Volunteers
Female	0-15	7	8	1	2	2	4	11	6
Male	0-15	4	3	2	0	1	2	7	1
		11	11	3	2	3	6	18	7
Female	16-21	5	7	1	2	2	4	9	0
Male	16-21	4	3	2	0	1	2	7	0
		9	10	3	2	3	6	16	0
Female	22-49	42	47	17	11	1	8	27	0
Male	22-49	89	66	30	10	8	6	61	0
		131	113	47	21	9	14	88	0
Female	50-69	11	21	12	11	0	2	24	0
Male	50-69	22	25	7	13	1	3	45	0
		33	46	19	24	1	5	69	0
Female	70+	3	5	1	3	0	0	2	0
Male	70+	1	8	3	4	0	1	16	0
		4	13	4	7	0	1	18	0
								Total	777

Iraqi Association Clients
01 January- 30 April 2011
London Boroughs

Borough	Total
Bexley	2
Havering	2
Bromley	3
Lewisham	3
Enfield	4
Southwark	5
Hackney	6
Richmond	6
Waltham Forest	6
Harrow	7
Sutton	7
Haringey	7
Barnet	8
Croydon	8
Redbridge	8
Hillingdon	8
Newham	9
Barking & Dagenham	11
Islington	11
Tower Hamlets	12
Hounslow	16
Merton	19
Lambeth	19
Kingston upon Thames	23
Wandsworth	29
Camden	33
Brent	38
Kensington & Chelsea	56
City of Westminster	69
Ealing	102
Hammersmith & Fulham	116
	653

Out of London Clients

Harlow	1
Holland	4
Southampton	7
Glasgow	7
Swansea	8
NE England	8
Liverpool	9
Iuton	13
Scotland	14
Manchester	16
leeds	18
shefield	19
	124

Would you like to raise money for Iraq Child in your school?



Fundraising is an excellent way to build knowledge, raise awareness and encourage children and young people to support others. It can also be great fun! Contact us info@iraqassociation.org

English Supplement

al-muntada

of the Iraqi Association

www.iraqassociation.org

Issue No. 104

English Supplement

July 2011

IRAQI ASSOCIATION

PALINGSWICK HOUSE

241 KING STREET

HAMMERSMITH

LONDON W6 9LP

TEL: 020 8741 5491

FAX: 020 8748 9010

E-mail: info@iraqassociation.org

Local Council must Redress the Burden of the Move



Following the decision of the Hammersmith and Fulham Council to sell Palingswick House and turn it into a free school, many of the twenty-three charities in the building could be left homeless or relocated elsewhere. Iraqi Association is one of the charities which have been affected by the burden of this move.

The discussion with Hammersmith and Fulham to relocate the groups was based on the council's proposal to create three community hubs. However, the relocation hubs were reduced to one, and so far this proposal has not

been materialised, and that the proposed location requires extensive repair work.

We always argued that the council must reconsider its decision as displacing local charity groups forms the backbone of the Big Society, and that the move will hit local residents, and increases costs to provide such specialist services elsewhere.

The council's argument is based on reducing its debts, but it is clear that creating a free school costs more of the taxpayers' funds, which contradicts the council's intention to dispose of Palingswick House to the

highest bidder. The other issue is that Palingswick House is a small building on a corner on a three-lane main road, and has very little outside space. The children may struggle to digest their education because of noise and extremely traffic, as it is located between a large hotel and Latymer Upper School. Beside that, this leaves many questions unanswered, as many of our local residents raising the issue of how the West London Free School's takeover of Palingswick House will be paid for?

The burden of the move increases pressure on our services, as it affects many of our users in the borough, and has increased uncertainty. This move raises immediate concerns, which we hope the council will reconsider. First the proposed relocation does not have minimum space to keep the affected charities. Second, it requires extensive repair work. Third, the cost of the move needs to be compensated, as we operate on a shoestring budget and prudent costs.

We say it, because we provide locally good value for money services, to deliver positive changes to the lives of more than 2000 local residents, most of them are vulnerable people.

Help an orphaned child this summer...

£22 will feed an orphaned Iraqi child for a week .

Donate online:
www.iraqassociation.org

**Or post to: IraqChild,
Freepost 21599 London
W6 9BR**

Charity No. 1101109



Planning for Success in Austerity Times

Change – some people fear it, others resist it, but most accept that it is inevitable. 2011 looks set to be a year of significant changes on a number of different fronts. Cuts and austerity measure hits most community groups, Iraqi Association has started a process to

plan with austerity climate. The role of community engagement in the planning to challenge this new era is getting stronger and becoming more influential.



Iraqi Association is a small non sectarian charity, operating on a prudent budget to deliver positive changes to the lives of more than 2500 people every year. During our consultation meetings with our charity service users, many comments and feedback information suggests that the cuts and austerity measures will marginalise small charities and that will make Britain more unequal place to live.

The process is continuing and will lead to the revamp of the charity's long term strategy and its plan to meet the harsh reality of the cuts. Other feedback information confirms the fact that the cuts will undermine small charities' role to deliver the idea of the Big Society, as they rely on recruiting and supervising volunteers. For example, is it fair to displace dozens of community organisations from Hammersmith and Fulham's Pallinswick House only to sell the community building? Is the Big Society meant for all, or only for some?

Since its inception in 1987, Iraqi Association has been working with volunteers, and on average, the charity engages with 10 volunteers every week. We are pleased to say that the process of consultation meetings led lively debates, as well as significant interest from the

community and charity users. This includes, Trustees, staff, volunteers and service users, particularly young people.

We are very grateful for the support of The Diana, Princess of Wales Memorial Fund, through Shared Learning project to start this work.

